



Frauenhandbuch des Landkreises Karlsruhe

**Anlaufstellen, Einrichtungen und Angebote
für Frauen**

Landratsamt Karlsruhe
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Karlsruhe



Impressum

Landratsamt Karlsruhe,
Gleichstellungsbeauftragte im Landratsamt Karlsruhe

Redaktion:

Astrid Stolz
Büro des Landrats
Beiertheimer Allee 2
76137 Karlsruhe

 0721 / 936-51300

 0721 / 936-51599

 gleichstellungsbeauftragte@landratsamt-karlsruhe.de

 www.landratsamt-karlsruhe.de

Stand November 2019:

Die Beschreibungen der Frauenselbsthilfegruppen und Beratungseinrichtungen sind Selbstdarstellungen, für deren Inhalt und Formulierung die Gruppen selbst verantwortlich sind.

Vorwort des Landrats

Das Frauenhandbuch des Landkreises Karlsruhe gibt einen Überblick über Angebote für frauenspezifische Bedarfe und Anliegen.

Aktualisiert bietet es eine Fülle von Adressen mit Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern rund um die Themen Beratung, Hilfe, Arbeit, Bildung und Beruf sowie Politik und Gesellschaft. Es soll bei Fragen und Problemen als erste Anlaufstelle dienen und für Ratsuchende eine schnelle und unbürokratische Hilfe sein, die rund um die Uhr verfügbar ist.

Das Angebot richtet sich nicht nur an ratsuchende Frauen. Es unterstützt auch Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, sich gezielt zu informieren und zu vernetzen und bietet Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden, Kontakte zu knüpfen und mitzuarbeiten.

Ich hoffe, dass es mit unserem Frauenhandbuch gelingt, bestehende Angebote transparenter zu machen und es Ihnen zu erleichtern, in unserem Landkreis die für Sie wichtigen Kontakte, Beratungsangebote und Gruppen zu finden.

Bei allen Institutionen und Organisationen, die zum Gelingen des aktualisierten Frauenhandbuches beigetragen haben, bedanke ich mich ganz herzlich.



A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Christoph Schnaudigel'. The signature is fluid and cursive.

Dr. Christoph Schnaudigel
Landrat des Landkreises Karlsruhe

Herzlich Willkommen beim Frauenhandbuch-online!

Was finden Sie hier?

Unser aktualisiertes Frauenhandbuch bietet Frauen und interessierten Männern aus dem Landkreis einen Überblick über vielfältige Angebote von Institutionen, Organisationen, Vereinen und Frauenverbänden im Landkreis Karlsruhe zu den Themenbereichen Beratung, Hilfe, Arbeit, Bildung und Beruf sowie Politik und Gesellschaft.

Die Verantwortung für den Inhalt der Einträge liegt bei den jeweiligen Organisationen. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, über Anregungen und Ergänzungen freuen wir uns.

Wie finden Sie sich zurecht?

Im Inhaltsverzeichnis erhalten Sie einen schnellen Kurzüberblick aller Organisationen. In „Für Notfälle – Wichtige Telefonnummern“ finden Sie Notruftelefonnummern. Die Suchfunktion ermöglicht Ihnen eine schnelle und unkomplizierte Stichwortsuche.

Änderungen oder der Wunsch auf einen Neueintrag?

Das Handbuch kann bei Bedarf laufend erweitert und aktualisiert werden. So haben alle eingetragenen Organisationen die Möglichkeit, Änderungen mitzuteilen. Selbstverständlich können wir auch neue Einträge aufnehmen. Ob ein Eintrag erfolgt, bleibt uns vorbehalten. Bitte schicken Sie uns Ihre Änderungen bzw. Ihren Wunsch zum Neueintrag an folgende E-Mail-Adresse: gleichstellungsbeauftragte@landratsamt-karlsruhe.de

Welche Einträge nehmen wir auf?

Angebote, die für Frauen wichtige Informationen darstellen, den Zugang zu speziellen Lebens-, Gesellschafts- und Berufsbereichen erleichtern bzw. ermöglichen

Astrid Stolz

Gleichstellungsbeauftragte

Für Notfälle – Wichtige Telefonnummern

Polizei-Notruf	110
Frauenhaus Karlsruhe	0721/567824
Frauenhaus SkF Karlsruhe	0721/824466
Geschütztes Wohnen	07251/7130324
Wildwasser und FrauenNotruf	0721/859173
Telefonseelsorge	0800/1110111 o. 0800/1110222
Nummer gegen Kummer	0800/1110333 o. 116 111
Bundesweites Hilfstelefon	0800/0116016

Inhaltsverzeichnis

Bundesagentur für Arbeit.....	8
Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)	9
IG Metall, Bezirksleitung Baden-Württemberg	10
Integrationsfachdienst Karlsruhe	11
Katholische Arbeitnehmerbewegung/ KAB	12
Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe – Mittlerer Oberrhein	13
Geschütztes Wohnen - Frauenhaus im Landkreis Karlsruhe	14
<i>Libelle</i>	15
Beratungs- und Anlaufstelle bei Häuslicher Gewalt	15
Frauenhaus SkF Karlsruhe	16
Frauenberatungsstelle Karlsruhe	17
Frauenhaus Karlsruhe	18
<i>Müttergespräche</i>	19
Fachberatungsstelle Wildwasser & Frauennotruf	20
Weisser Ring e.V.	21
Außenstelle Karlsruhe (Stadt und Landkreis)	21
Ehe-, Familien- und Lebensberatung	22
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	23
Ehe- Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle	24
Trennungs- und Scheidungsberatung	25
<i>Kurberatung</i>	26
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	27
<i>Paarberatung</i>	28
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	29
Schuldner- und Insolvenzberatung	30
Schwangerenberatung	31
Seniorenfreizeiten	32
Sozial- und Lebensberatung	34
Sozialpsychiatrischer Dienst	35
Beratung bei Trennung und Scheidung	36
Tageselternverein Bruchsal	37
Tageselternverein Ettlingen und südlicher Landkreis Karlsruhe e. V.	38
AWO-Familienzentrum	39
Psychologische Beratungsstelle e.V. Östringen	40
Anti-Gewalt-Training	41
AWO Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.	42

Deutscher Kinderschutzbund	43
Kreisjugendring e. V. Landkreis Karlsruhe (KJR)	44
LUZIE - Hilfe und Unterstützung für Mädchen und junge Frauen	45
Schwangerenberatungsstelle des Caritasverband Bruchsal e. V.	46
Schwangerenberatung Sozialdienst katholischer Frauen e.V.	47
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	48
Schwangerschaftsberatung	50
SOZPÄDAL E. V. WisE	51
BiBeZ - Ganzheitliches Bildungs- und Beratungszentrum	52
Fraueninformationszentrum FIZ	53
Diakonisches Werk	54
TelefonSeelsorge Karlsruhe	56
Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige	57
Beratungsstelle für Suchtfragen Bretten	58
Weitere Einrichtungen im Landkreis Karlsruhe	59
Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. (AKL)	60
“Allerdings” Familienzentrum Weingarten	61
Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt-Stutensee e. V.	62
DAF - Deutsch-Internationaler Freundeskreis Bretten e. V.	63
eff eff - Frauen- und Familientreff Ettlingen	64
In Nae Frauenselbstverteidigung und Kampfkunst e.V.	65
Internationales Frauencafé	66
Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände Karlsruhe – Land AFKL	67
Evangelische Frauen in Baden	68
DHB-Netzwerk Haushalt	69
Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)	70
Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)	71
KreislandFrauenverein Karlsruhe	72
Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenpolitik Baden-Württemberg	73
<i>AIDS-Beratung</i>	74
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte	75
Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauenbeauftragten	77
Gleichstellungsbeauftragte	79
Landesfrauenrat Baden-Württemberg	80
Schuldnerberatung des Landkreises Karlsruhe	81
Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg	84
Fachgruppe Mutterschutz	85
<i>Kinderbüro</i>	86

Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Karlsruhe - Rastatt
Brauerstraße 10, 76135 Karlsruhe



0721 / 823-3343



0721 / 823-2020



karlsruhe-rastatt.bca@arbeitsagentur.de



<http://www.arbeitsagentur.de>

Patricia Montbrun-Löffler, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 7.30 - 12.30 Uhr und Donnerstag 14 - 18 Uhr.
Die Arbeitsagentur erreichen Sie online rund um die Uhr.

Angebot

In der Agentur für Arbeit Karlsruhe - Rastatt: Unser Ziel ist es, Menschen und Arbeit zusammen zu bringen. Wir informieren über den regionalen Arbeitsmarkt, beraten Arbeitssuchende, Ausbildungssuchende und Arbeitgebende der Region. BCA und Wiedereinstiegs-Beraterin bieten:

- kostenlose Informationsveranstaltungen und Beratungen zu Vereinbarkeit Beruf und Familie
- Wiedereinstieg in den Beruf
- aktuelle Themen rund um Beruf und Arbeitsmarkt

Weitere Geschäftsstellen

Geschäftsstellen der Agentur für Arbeit Karlsruhe:

- Geschäftsstelle Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Straße 6, Tel.07252/5808-0
- Geschäftsstelle Bruchsal, Am Alten Güterbahnhof 9, Tel.:07251/7244-101
- Geschäftsstelle Ettlingen, Schlossgartenstr.24, Tel: 07242/5446-0
- Geschäftsstelle Waghäusel, Philippsburger Str. 1, Tel.:07254/9253-0

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)

Region Nordbaden

Ettlinger Straße 3 a, 76137 Karlsruhe



0721 / 9 31 21-0

0721 / 9 31 21-30

karlsruhe@dgb.de

<http://www.nordbaden.dgb.de>

Vorsitzender DGB-Stadtverband Karlsruhe: Dieter Bürk, ✉ dbuerk.karlsruhe@dgb.eu

Ziele und Angebote

- Die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von abhängig beschäftigten Frauen und Männern
- Herstellung von echter Chancengleichheit in der Arbeitswelt und in der Gesellschaft (Verhinderung von Diskriminierung)
- Soziale Gerechtigkeit
- Frieden, Solidarität und Völkerfreundschaft

Alle Angebote richten sich an Mitglieder einer DGB-Gewerkschaft:

- Veranstaltungen zu Themen wie Alterssicherung von Frauen, berufliche Qualifizierung, Erwerbslosigkeit von Frauen, Beteiligung / Gestaltung Internationaler Frauentag (in unregelmäßigen Abständen)

IG Metall, Bezirksleitung Baden-Württemberg

Stuttgarter Straße 23
70469 Stuttgart



0711 / 16581 - 0

0711 / 16581 - 30

bezirk.baden-wuerttemberg@igmetall.de

www.bw.igm.de

Angebot

Die IG Metall hat die Aufgabe, die wirtschaftlichen, sozialen, beruflichen und kulturellen Interessen der Mitglieder zu fördern. Sie fördert unter anderem aktiv die Gleichstellung der Frauen in Gesellschaft, Betrieb und Gewerkschaft. Insbesondere vereinbart die IG Metall Tarifverträge zu Gunsten ihrer Mitglieder über Entgelte und Arbeitsbedingungen.

Auf regionaler Ebene gibt es Netzwerke aktiver IG Metallfrauen sogenannte Ortsfrauenausschüsse (Vertreterinnen aus den Betrieben der Metall-, Textil- und Holzindustrie), sie bearbeiten gleichstellungsrelevante Themen aus gesellschafts-, sozial- und tarifpolitischer Sicht. Auch bietet die IG Metall Frauenseminare zu aktuellen Themen aus Politik, Beruf und Familie an.

Um die Förderung weiter voranzutreiben beschäftigt sich die IG Metall Baden-Württemberg mit den anstehenden Veränderungen in der Arbeitswelt und wendet sich hier konkret an weibliche Beschäftigte. Im Rahmen von Frauentagen, Girls'Days sowie in den Hochschulprojekten (u.a. Partnerin der informatica femminile und meccanica femminile) wird die berufliche Zukunft von Frauen in den MINT Berufen fokussiert.

IG Metall-Verwaltungsstelle Karlsruhe

Ettlinger Straße 3 A, 76137 Karlsruhe



0721 / 93115-0

0721 / 93115-20

Karlsruhe@igmetall.de

IG Metall-Verwaltungsstelle Bruchsal

Gebäude 5108, Werner-von-Siemens-Straße 2-6, 76646 Bruchsal



07251 / 7122-0

07251 / 7122-60

Bruchsal@igmetall.de

Integrationsfachdienst Karlsruhe

Erzbergerstraße 117
76133 Karlsruhe



0721 / 8 31 49-0
0721 / 8 31 49-50
info.karlsruhe@ifd.3in.de
www.ifd-bw.de

Verkehrsanbindung für Dienststelle in Karlsruhe

Haltestelle: Duale Hochschule – Tram 3

Träger:

Bwlv – Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH
Renchtalstraße 14, 77871 Renchen

Bemerkungen

Die IFD können im Einzelfall vom Integrationsamt des KVJS oder von einem Rehabilitationsträger beauftragt werden. Aufgaben sind:

- Beratung und berufliche Begleitung seelisch, geistig, körperlich, organisch oder sinnesbehinderter Menschen beim Zugang zum allgemeinen Arbeitsmarkt und zur Stabilisierung bzw. Sicherung bestehender Arbeitsverhältnisse
- Beratung vom Arbeitgebern zu allen Fragen der Beschäftigung behinderter Menschen
- Zusammenarbeit mit allen Stellen, die hierzu von Bedeutung sein können

Katholische Arbeitnehmerbewegung/ KAB

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung Deutschlands e. V.
Diözesansekretariat Nordbaden
D 6, 5
D-68159 Mannheim

 **0621 / 25107 oder 0721 / 9454211**
 **0621 / 25123 oder 0721 / 9454212**
 **info@kab-rheinneckar.de**
info@kab-karlsruhe.de
 **www.kab-karlsruhe.de**
www.kab-rheinneckar.de

KAB-Bezirksvorsitzender Karlsruhe: Roswitha Merz

Ziele

Die KAB will durch Lebenshilfe und Bildung die Arbeitnehmerschaft für ihre mitgestaltende Aufgabe in Kirche, Gesellschaft und Staat befähigen. Sie vertritt die Interessen der Arbeitnehmerschaft, ihrer Familien und aller Generationen in der Öffentlichkeit. Ihr Ziel ist es, die Gesellschaft in ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Entwicklung im nationalen und internationalen Bereich aus der Sicht der Arbeitnehmerschaft und gemäß den Prinzipien der katholischen Soziallehre unabhängig und unparteilich mitzugestalten. Die KAB orientiert sich an einem Miteinander der Geschlechter und wirkt auf die gleichberechtigte Beteiligung von Frauen und Männern in Kirche und Gesellschaft hin. Sie fordert die Anerkennung der Kompetenzen, die sich Frauen und Männer in der Familienarbeit erwerben, und tritt dafür ein, das hierarchische Verhältnis von bezahlter und unbezahlter Arbeit abzubauen. Sie setzt sich für Frauenförderpläne und Qualifizierungsmaßnahmen für Frauen ein, um ihnen Zugang zu Zukunftsberufen zu eröffnen.

Angebote

- Der Sachausschuss Frauenarbeit des Diözesanverbandes der KAB bietet zwei Wochenende Tagungen für interessierte Frauen.
- Der Bezirk Bruchsal veranstaltet jährlich eine Frauentagung in Oberhausen für alle Interessierte (mit Kinderbetreuung).
- Die Ortsgruppen der KAB veranstalten außerdem regelmäßig Bildungsabende zu sozialpolitischen und religiösen Themen.
- Der KAB-Bezirksverband lädt zu Familienwochenenden mit pädagogischen, politischen und religiösen Schwerpunkten ein und bietet Urlaubsfreizeiten und Studienfahrten für Familien, Singles, Senioren/innen etc. an.
- Der Diözesanverband organisiert auch Seminare für Personal- und Betriebsrätinnen sowie Mitarbeitervertreterinnen.
- Darüberhinaus ist das KAB-Sekretariat eine Anlaufstelle in Fragen des Arbeits- und Sozialrechts;
- Mitglieder erhalten Rechtsberatung und werden auch vor Gericht vertreten.

Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe – Mittlerer Oberrhein

Träger: Wirtschaftsstiftung Südwest

Wirtschaftsstiftung Südwest
Kontaktstelle Frau und Beruf
Zähringerstraße 65 a
76133 Karlsruhe



0721 133-7335 (Sekretariat Vera Sanesi)



info@frauundberuf-karlsruhe.de



www.frauundberuf-karlsruhe.de

www.facebook.com/frauenundberuf.karlsruhe

Aufgaben/Ziele

Die Kontaktstelle Frau und Beruf setzt sich für Frauen bei der Verwirklichung ihrer beruflichen Pläne und Visionen ein. Wir geben Anstöße zu einer Verbesserung der strukturellen Rahmenbedingungen für die Berufstätigkeit und Weiterbildung von Frauen. Wir kooperieren mit Weiterbildungsträgern und Arbeitsverwaltungen, um Weiterbildungsangebote für Frauen anzuregen und zu entwickeln.

- Wir bieten Orientierungsberatung zu Fragen der schulischen und beruflichen Aus- und Weiterbildung, bei Wunsch nach beruflicher Veränderung und zu allen beruflichen Fragen.
- Wir informieren zu Möglichkeiten, Beruf und Familie zu vereinbaren und bei der Planung und Umsetzung des beruflichen Weges.
- Für Gründerinnen bieten wir eine Einstiegsberatung und für Unternehmerinnen sind wir ebenfalls Ansprechpartnerinnen.
- Außerdem beraten wir bei Stellensuche, Bewerbung und zur Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch.
- Wir entwickeln passgenaue Workshops zu aktuellen Themen des Berufslebens.

Die Beratung ist individuell, vertraulich und kostenlos.

Geschütztes Wohnen - Frauenhaus im Landkreis Karlsruhe

Träger der Beratungsstelle ist SopHiE, eine gemeinnützige Gesellschaft, die von allen Wohlfahrtsverbänden des Landkreises gegründet wurde.

SopHiE gGmbH, Prinz-Wilhelm-Straße 3, 76646 Bruchsal



07251 / 7130-324



geschuetztes-wohnen@sophie-ggmbh.de



www.sophie-ggmbh.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 08:30 – 16:30 Uhr. Gesprächstermine nach Absprache

Aufnahmemöglichkeiten

Eine Aufnahme in das Geschützte Wohnen ist über mehrere Anlaufstellen möglich. Der direkte Weg ist über einen Anruf bei den Mitarbeiterinnen im Geschützten Wohnen.

Angebot

- Unbürokratische Aufnahme in die Schutzeinrichtung
- Aufnahme von Frauen / Männern und deren Kinder
- Psychosoziale Beratung Begleitung während des Aufenthalts
- Gruppenangebote für Erwachsene und Kinder
- Hilfe bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Unterstützung bei Behördengängen, Anträgen usw.
- Beratung in verschiedenen Sprachen
- Stärkung des eigenen Selbstwertes
- Beratung im Vorfeld und nach dem Auszug
- Schutzwohnungen an zwei Standorten im Landkreis Karlsruhe
- Kleine gemeinschaftliche Wohneinheiten
- Kooperation mit anderen Schutzeinrichtungen und Fachstellen

Libelle

Beratungs- und Anlaufstelle bei Häuslicher Gewalt

Träger von Libelle ist die gemeinnützige Einrichtung SopHiE, die 2007 von allen Wohlfahrtsverbänden im Landkreis Karlsruhe gemeinsam gegründet wurden.

SopHiE gGmbH, Prinz-Wilhelm-Straße 3, 4.OG, 76646 Bruchsal



07251 / 7130-323



libelle@sophie-ggmbh.de



www.sophie-ggmbh.de

Sowie an Beratungstagen vor Ort (Termine nach Vereinbarung):

- Beratungszentrum St. Franziskus, Schanzenstraße 1 b in Waghäusel
- Rathaus Oberhausen, Adlerstraße 3
- Rathaus Philippsburg, Rote Tor Straße 6-10 in Philippsburg

Telefonische Beratung

Montag & Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr

Persönliche Beratungstermine nach Vereinbarung. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie uns eine Nachricht hinterlassen und einen Gesprächstermin vereinbaren.

Angebot

Libelle bietet Frauen & Männern, die häusliche Gewalt erfahren und/oder von Gewalt bedroht sind, Beratung und Unterstützung an. Auch andere Fachstellen und alle, die sich informieren möchten, können sich an uns wenden. Wir informieren, beraten und vernetzen die Angebote im Landkreis Karlsruhe.

- Individuelle Einzel-, Paar- und / oder Familienberatung im Kontext von häuslicher Gewalt
- Reflexion über die aktuelle Situation und Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Ausarbeitung von Notfallpläne
- Informationen über Angebote / Fachstellen im Landkreis
- Muttersprachliche Beratung in verschiedenen Sprachen möglich
- kostenfrei, vertraulich & anonym

Frauenhaus SkF Karlsruhe

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen Stadt und Landkreis Karlsruhe e.V. (SkF)

Postfach 21 05 61, 76155 Karlsruhe



0721 / 824466

0721 / 82446-89

frauenhaus@skf-karlsruhe.de

www.skf-karlsruhe.de

Katja Schümer, Diplom-Sozialarbeiterin / FH

Aufnahme

Aufnahme täglich von 8 - 23 Uhr, auch am Wochenende

Notaufnahme in der Nacht von 21 - 8 Uhr über jedes Polizeirevier in Pensionen oder Hotels für Karlsruher Frauen

Angebote für Frauen

- Schutz und Unterkunft für Frauen und deren Kinder die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind
- Krisenintervention
- Psychosoziale Beratung
- Begleitung bei der Bearbeitung der Gewalterfahrung im Einzelgespräch und in der Gruppe Information zu rechtlichen und gesundheitlichen Belangen
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven Lebenspraktische Hilfe und Begleitung
- Unterstützung bei der Existenzsicherung, der Wohnungs- und Arbeitssuche
- Vermittlung von Hilfe während und nach dem Frauenhausaufenthalt

Angebote für Kinder

- Raum für kindgerechtes Spielen
- Unterstützung bei der Bearbeitung der (mit-)erlebten Gewalt Förderung einer altersgemäßen Entwicklung
- Freizeitangebote

Das Frauenhaus SkF Karlsruhe hat insgesamt 40 Plätze für Frauen und ihre Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind. Sie finden im Frauenhaus Schutz, Unterkunft und Beratung unabhängig von Nationalität, Religion und Herkunft. Im sicheren Umfeld können die misshandelten Frauen zur Ruhe kommen, sich neu orientieren und gewaltfreie Lebensperspektiven entwickeln. Die Mitarbeiterinnen treten parteilich für die Rechte und Bedürfnisse der Bewohnerinnen ein. Kinder, die ins Frauenhaus mitkommen, sind immer auch Opfer der familiären Gewalt. Die pädagogische Arbeit bietet den Kindern einen gewaltfreien und kindgerechten Lebensraum, in dem die Kinder die Gewalterfahrungen bearbeiten und Verantwortung abgeben können. Außerdem werden sie durch die verschiedenen Angebote in ihrem Selbstwertgefühl und ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt.

Frauenberatungsstelle Karlsruhe

Verein zum Schutz misshandelter Frauen und deren Kinder e.V.

Kriegsstraße 148, 76133 Karlsruhe



0721 / 849047

0721 / 8305831

info@frauenberatungsstelle-karlsruhe.de

www.frauenhaus.de

Sprechzeiten

Montag – Freitag: 09.00 bis 11.00 Uhr
Dienstag & Donnerstag: 14.00 bis 16.00 Uhr

Aufgaben und Ziele

Psychologische, psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen bei Partnergewalt, Trennung und Scheidung, persönlichen Krisensituationen, Beratung nach Wohnungsverweis und Annäherungsverbot

Angebote

- Beratung bei häuslicher Gewalt
- Psychosoziale Beratung
- Rechtsberatung
- Information bei Trennung und Scheidung, Umgangsrecht
- Gruppenangebot "inneHALTEN – Zeit für mich"
- Beratung im Anschluss an einen Frauenhausaufenthalt
- Beratung nach Platzverweis des Partners (Clearingstelle)
- Muttersprachliche Beratung auf türkisch
- Kinderprojekt, psychologisches Spiel- und Gesprächsangebot für Kinder zur Stabilisierung und Verarbeitung von Gewalt
- Flüchtlingsprojekt Information über Rechte als Frauen in Deutschland und häusliche Gewalt gelegt

Frauenhaus Karlsruhe

Verein zum Schutz misshandelter Frauen und deren Kinder e.V.

Schriftlicher Kontakt: Kriegsstraße 148, 76133 Karlsruhe



0721 / 567824



0721 / 564794



Karlsruhe@frauenhaus.de



www.frauenhaus.de

Sprechzeiten

Montag – Freitag: 09.00 bis 18.00 Uhr

Notaufnahme in der Nacht über jedes Polizeirevier in Einfachunterkünfte

Aufgaben und Ziele

Das Frauenhaus bietet Frauen und deren Kindern, die von Gewalt bedroht sind oder Gewalt erlebt haben eine vorübergehende Schutz- und Wohnmöglichkeit an. Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe an und begleiten die Frauen bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven. In Beratungsgesprächen können sie über die erlebte Gewalt sprechen, sich mit den eigenen Lebenserfahrungen auseinandersetzen und nach Lösungen suchen. Die Frauen und Kinder leben ähnlich wie in einer Wohngemeinschaft zusammen. Das Leben im Haus wird von den Frauen selbst gestaltet und jede versorgt sich und ihre Kinder selbstständig. Für die Sauberkeit im Haus sind die Frauen verantwortlich. Frauen, die über ein eigenes Einkommen verfügen, zahlen einen Kostenbeitrag. Wenn sie ohne eigene Einkünfte sind, besteht die Möglichkeit, die Übernahme bei der Stadt zu beantragen. Private Spenden sind für die stets knappe Finanzierung der Aufgabe des Frauenhauses und des Vereins sehr willkommen.

Spendenkonto: IBAN: DE53 6605 0101 0009 7915 59

Angebote

- Schutz und Unterkunft für Frauen und Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind
- Individuelle Gefährdungseinschätzung
- Entwicklung eines Sicherheitsplans
- Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Krisenintervention und Stabilisierung
- Allgemeine Lebensberatung
- Beratung zur materiellen Absicherung und Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Sozialrechtliche Informationen zu Trennung Solidarität und Verständnis erfahren

Die Adresse des Frauenhauses ist aus Schutzgründen geheim. In dem geschützten Wohnraum und der gewaltfreien Atmosphäre des Frauenhauses können die Frauen und ihre Kinder zur Ruhe kommen und in der Gemeinschaft mit anderen Frauen Solidarität und Verständnis erfahren.

Müttergespräche

Verein zum Schutz misshandelter Frauen und deren Kinder e.V.

Neben dem psych. und päd. Spiel- und Gesprächsangebot für Kinder, wenn Gewalt in der Familie erlebt wurde, sog. "Kinderprojekt" erhalten die Mütter Information und Unterstützung.

Kriegsstraße 148, 76133 Karlsruhe



0721 / 849047



kinderprojekt@frauenberatungsstelle-karlsruhe.de



www.frauenhaus.de

Aufgaben und Ziele

Das Kinderprojekt bietet Unterstützung bei der Stabilisierung und Verarbeitung für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 17 Jahren, die häusliche Gewalt miterlebt und/oder deren Eltern sich getrennt haben. Zugleich werden begleitende Müttergespräche angeboten. Kinder, die häusliche Gewalt miterleben, wachsen in einer bedrohlichen und unsicheren Atmosphäre auf. Sie spüren, hören und sehen die Gewalt. Das Miterleben von Gewalt hat oft schwerwiegende Auswirkungen auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Der Leidesdruck, unter dem sie stehen, ist meist sehr groß und eine Unterstützung – wie sie das Kinderprojekt bietet – unbedingt notwendig.

Die Arbeit erfolgt in Einzelarbeit und wird von einer sozialpädagogin (B.A.) durchgeführt. Neben Vorgesprächen und begleitenden Muttergesprächen liegt der Fokus auf den Gefühlen, Bedürfnissen und Fähigkeiten des Kindes oder Jugendlichen. Schwerpunkt dabei sind u.a:

- Altergerechte Information
- Enttabuisierung von Gewalt
- Entbinden von der oft erlebten Verantwortung
- Dem Erlebten (spielerischen) Raum geben
- Ressourcen aktivieren
- Begleitung der Kinder durch die Krisensituation

Das Angebot ist kostenlos. Private Spenden sind für die stets knappe Finanzierung der Aufgaben des Vereins sehr willkommen.

Spendenkonto: IBAN: DE53 6605 0101 0009 7915 59

Angebot

Für Wen? Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 17 Jahren, und deren Mütter, die im Stadt- oder Landkreis Karlsruhe leben. Unser Angebot ist kostenlos. Wo? Das Angebot findet in den Räumlichkeiten der Frauenberatungsstelle statt. Wann? Nach telefonischer Terminvereinbarung über die Frauenberatungsstelle – ☎ 0721 84 90 47

Fachberatungsstelle Wildwasser & Frauennotruf

Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen e.V.
Kaiserstraße 235, 3.OG, 76133 Karlsruhe



0721 / 859173

0721 / 859174

info@wildwasser-frauennotruf.de

www.wildwasser-frauennotruf.de

Telefonische Kontaktzeiten

Montag, Dienstag, Freitag 10 - 12 Uhr, Mittwoch 16 -18 Uhr und Donnerstag 14 - 16 Uhr.
Terminvereinbarung erwünscht

Angebot

Wildwasser & Frauennotruf ist Anlauf- und Fachberatungsstelle bei sexueller Gewalt für betroffene Mädchen und Frauen, für Eltern, Familienangehörige, PartnerInnen und andere Vertrauenspersonen sowie Fachkräfte, die mit Betroffenen arbeiten. Die Beratung ist kostenlos. Die Gespräche sind vertraulich und auf Wunsch anonym.

Wir bieten:

- Persönliche und telefonische Beratung E-Mail und Chatberatung
- Beratung bei posttraumatischen Belastungsreaktionen
- Krisenberatung
- Traumabezogene Musik- und Spieltherapie für betroffene Mädchen
- Musiktherapie für betroffene Mädchen
- Fachberatung bei Verdacht auf sexuelle Gewalt und Fallsupervision
- Informationen über Anzeige und Strafverfahren
- Begleitung zu RechtsanwältInnen, ÄrztInnen, Polizei und Gericht
- Präventionsveranstaltungen für Kinder und Jugendliche
- Selbsthilfegruppe und therapeutisch angeleitete Gruppenangebote
- Informationsveranstaltungen und Seminare für Eltern und Fachkräfte

Weisser Ring e.V.

Außenstelle Karlsruhe (Stadt und Landkreis)



0151 5516 4726



weisser-ring-karlsruhe@web.de



www.weisser-ring.de

Außenstellenleiter Karlsruhe (Stadt und Kreis): Klaus Armbrust

Sprechzeiten in Karlsruhe

Jederzeit direkt (oder über Anrufbeantworter) erreichbar. Opfer von Straftaten werden auf Wunsch von Mitarbeiter/innen besucht.

Angebot

Der Weisse Ring Karlsruhe unterstützt Kriminalitätsoffer zum Beispiel durch:

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Beratung über Anlaufstellen bei seelischen Verletzungen durch die Tat
- Beratung über sonstige Hilfsmöglichkeiten und Anlaufstellen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen und Institutionen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat durch einen Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem frei gewählten Anwalt
- Finanzielle Soforthilfe zur Überbrückung einer akuten Notlage durch die Tat

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Katholische Gesamkirchengemeinde Bruchsal

Josef-Kunz-Straße 6, 76646 Bruchsal



07251 / 93180 – 0



07251 / 93180 – 29



Eheberatung-bruchsal@t-online.de

Frau Franken-Horstmann, Leiterin der Stelle Cornelia Hochscheidt, Sekretariat

Sprechzeiten

Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 10:00 – 12:00 Uhr (zur Terminvereinbarung)
Sprechzeiten nur mit Termin

Angebot

Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Gruppen:

- Kommunikationsgruppen
- Krise als Chance – für Menschen in Trennung und Scheidung
- Wochenendseminare
- „Damit die Liebe bleibt“ – Paarkurse nach dem Verfahren der „Partnerschule“

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe
– Bezirksverband Ettlingen e.V. –

Lorenz-Werthmann-Straße 2, 76275 Ettlingen



07243 / 515 – 140



pb@caritas-ettlingen.de

info@caritas-ettlingen.de



www.caritas-ettlingen.de

Sprechzeiten

Anmeldung persönlich oder telefonisch:

Montag bis Freitag von 8.00 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunde:

Dienstag von 14.00 – 17.00 Uhr

Telefonische Sprechzeit der Beraterinnen:

Montag, Dienstag, Donnerstag von 11.30 - 12.30 Uhr

Angebot

- Beratung/Therapie von Kindern, Jugendlichen, Eltern und ganzen Familien
Gruppenangebote
- Psychologische Diagnostik
- Beratung von Menschen, die im pädagogischen Bereich tätig sind
Prävention/Öffentlichkeitsarbeit (Elternkurse, Elternabende in Kindergärten und Schulen,
Vorträge z. B. in Familienzentren zu pädagogisch/psychologischen Themen)

Ehe- Familien- und Partnerschaftsberatungsstelle

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e. V.
(Mitglieder sind Frauenverbände, den Landkreis Karlsruhe, die evangelische und die katholische Kirche)

Nelkenstr.17, 76135 Karlsruhe



0721 / 842288

0721 / 856051

info@eheberatung-karlsruhe.de

www.eheberatung-karlsruhe.de

Frau Wenderoth, Frau Müller

Sprechzeiten

Beratungstermine von 8:00 – 20:00 Uhr

Öffnungszeiten des Sekretariats: Montag bis Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr

Jeden Donnerstag findet um 17:00 Uhr eine “offene Sprechstunde” statt, zu der man auch ohne Termin kommen kann.

Angebot

Wir bieten psychologische Beratung bei Problemen und Konflikten in der Partnerschaft und in anderen Lebensfragen. Sie finden bei uns Unterstützung für den Aufbau von Beziehungen, bei der Bewältigung von Paarkonflikten, bei der Verarbeitung von Trennung und Scheidung, im Umgang mit Belastungen und Lebenskrisen, bei der Suche nach neuen Orientierungen. Unsere Beraterinnen und Berater sind diplomierte Ehe-, Familien- und Lebensberater aus unterschiedlichen Grundberufen: Psycholog/inn/en, Theolog/inn/en, Jurist/inn/en und andere. Die Beratung ist vertraulich.

- Ehe- bzw. Partnerschaftsberatung
- Lebensberatung
- Familienberatung
- Trennungsberatung
- Mediation
- muttersprachliche Beratung für Migrant/innen in verschiedenen Sprachen: englisch, französisch, türkisch, spanisch, russisch und luxemburgisch

Trennungs- und Scheidungsberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk Ettlingen Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen



07243 / 54950

07243 / 549599

ettlingen@diakonie-laka.de

www.diakonie-laka.de

Sprechstunden

Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Angebote

Wir bieten umfassende Beratung und Begleitung in familiären Angelegenheiten. In Zusammenarbeit mit Ihnen suchen wir nach einvernehmlichen Lösungen. Dabei achten wir auf eine faire Kommunikation und stärken Ihre Eigenverantwortung. Kinder werden auf Wunsch mit einbezogen. Wir stehen unter Schweigepflicht.

Einzel, Paar- und Familienberatung, wenn

- In Ihrer Partnerschaft ungelöste Konflikte bestehen,
- Sie getrennt leben, Sie sich scheiden lassen wollen,
- Sie Ihre Probleme mit einer Fachkraft besprechen wollen.

Mediation

Unter anderem vermitteln wir soziale und rechtliche Informationen. Nach Bedarf erstellen wir verbindliche Vereinbarungen und schriftliche Verträge zur Sorgerechts- und Besuchsrechtsregelung und zu finanziellen Angelegenheiten.

Kurberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Ettlingen
Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

☎ **07243 5495-0**
📠 **07243 5495-99**
✉ **ettlingen@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten

Montag - Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote

Frauen in Familienverantwortung meistern täglich den kräfteaubenden Balanceakt zwischen Familie, Haushalt und Beruf. Manchmal kommt noch ein besonderer kindlicher Betreuungsbedarf (z. B. bei ADHS oder Entwicklungsstörungen) dazu und stellen für die Mutter und das ganze Familienleben oft eine große Belastung dar.

Die Vielzahl der Belastungen können sehr unterschiedliche körperliche oder seelische Erschöpfungssymptome auslösen. Wenn der Alltag nur noch schwer oder gar nicht mehr zu bewältigen ist, kann eine Auszeit in Form einer stationären Kurmaßnahme helfen.

Die Kurberatung des Diakonischen Werks in Ettlingen hilft Ihnen bei allen Fragen rund um das Thema Müttergenesungskur sowie Mütter-Kind-Kuren und informiert Sie, welche Schritte für Ihren Kurantrag notwendig sind.

Wir bieten:

- Klärung der persönlichen Bedürfnisse und medizinischen Zielsetzungen an eine Kurmaßnahme: Wer ist kurbedürftig: Mutter oder Kind(er) oder beide?
- Welche Kurart ist die richtige für mich?
- Welcher Kostenträger ist zuständig und welche Anträge sind notwendig?
- Welche Kureinrichtungen kommen für eine gemeinsame Kurmaßnahme in Betracht?
- Die Kurmaßnahme wurde abgelehnt: Hilfe und Beratung beim Einlegen eines Widerspruchs

Diese Leistungen gibt es auch für Väter, Großeltern oder Pflegeeltern, die für das Kind die hauptsächliche Erziehungsverantwortung tragen.

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

☎ **07251 9150-0**
☎ **07251 9150-99**
✉ **bruchsal@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote

Die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) des Diakonischen Werks in Bruchsal richtet sich an Migranten ab 28 Jahre aus den Gemeinden Bruchsal, Forst, Karlsdorf Neuthardt, Kraichtal, Ubstadt-Weiher, Bad-Schönborn, Kronau und Östringen, die einen auf Dauer angelegten Aufenthalt in Deutschland haben. Die MBE soll die ökonomische, soziale, kulturelle und politische Teilhabe ermöglichen. Ziel der Beratung ist die umfassende Integrationsberatung vor, während und nach dem Integrationskurs. Hierbei unterstützen wir bei allen Fragen des täglichen Lebens.

Wir informieren bei folgenden Anliegen:

- Deutsch lernen: Informationen zu den Integrationskursen
- Schulausbildung, Berufsausbildung, Anerkennung von Berufsabschlüssen
- Jobsuche, Bewerbung, Berufstätigkeit
- Gesundheit, Krankenversicherung und ärztliche Versorgung
- Umgang mit Behörden
- Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten
- Ehe, Familie und Erziehung der Kinder

Zuständig für die Migrationsberatung ist das Bundesministerium des Inneren (BMI) welches die Träger der freien Wohlfahrtspflege, u. a. die Diakonie, beauftragt. Das Angebot wird durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) finanziell gefördert.

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Paarberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Ettlingen
Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

 **07243 5495-0**
 **07243 5495-99**
 **ettlingen@diakonie-laka.de**
 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten

Montag – Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote

Paarbeziehungen sind beansprucht durch Familiengründung, Arbeitsplatzverlust, finanzielle Sorgen, Erkrankungen und vieles mehr. Dadurch verändern sich mit der Zeit die Rollen und Bedürfnisse. Es können Auseinandersetzungen entstehen, die Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Nähe und Distanz neu ordnen. Oft ist es schwierig, sich den Entwicklungen zu stellen, sich auf Werte zu einigen, diese im Alltag zu integrieren, konstruktiv zu streiten, Verletzungen zu verzeihen, die Verbindung wertzuschätzen und neue Wege zu gehen. In der Paarberatung des Diakonischen Werks in Ettlingen können diese Aspekte der Paardynamik und deren Wahrnehmung reflektiert werden. Die Voraussetzung dafür ist, offen zu sein für Veränderungen.

Wir bieten:

- Aktives Zuhören
- Achtsame Gesprächsführung
- Wir lassen Ihnen Raum und Begrenzung
- Erkennen Ihrer Muster und Ihres Potenzials

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

☎ **07252 58690-0**
☎ **07252 58690-99**
✉ **bretten@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

☎ **07251 9150-0**
☎ **07251 9150-99**
✉ **bruchsal@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten Bretten und Bruchsal

Montag – Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Angebote

Wenn es mal so richtig Knatsch gibt in der Familie, keiner auch nur einen Millimeter von seiner Meinung abweicht und es nicht danach aussieht, dass die Angelegenheit bald wieder verfliegen ist, dann wünscht man sich manchmal eine neutrale Beratung – jemanden der Verständnis aufbringt für die Lage, der den Überblick behält und sich nicht von vornherein auf die eine oder andere Seite schlägt, der zuhören, aber auch helfen kann – ganz konkret und unbürokratisch. Hilfe in diesen und in vielen anderen Fällen gibt es bei der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werks. Die Berater/-innen kommen aus den Fachrichtungen Heilpädagogik, Sozialpädagogik, Sozialarbeit und Psychologie und verfügen über verschiedene therapeutische Zusatzausbildungen.

Wir bieten:

- Beratungsgespräche für Eltern
- Jugendberatung
- Gespräche mit der ganzen Familie
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Psychologische Diagnostik
- Heilpädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Elterngruppen und Elternabende
- Informationsveranstaltungen, Fachseminare und Elternabende in Kindergärten und Schulen
- Fachberatung für Erzieher/-innen sowie Lehrer/-innen

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14, 75015 Bretten

 **07252 58690-0**
 **07252 58690-99**
 **bretten@diakonie-laka.de**
 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote

Die Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakonischen Werks in Bretten informiert und berät Menschen mit Schulden, die ihre Situation aus eigener Kraft nicht mehr bewältigen können. Häufig sind den Betroffenen trotz jahrelanger Bemühungen „die Schulden über den Kopf gewachsen“. Als anerkannte Stelle (gemäß § 305 InsO) führen wir auch außergerichtliche Einigungsversuche zur Schuldenregulierung oder als Voraussetzung für ein Verbraucherinsolvenzverfahren durch.

Wir bieten u. a. Unterstützung bei:

- der Sicherung des Lebensunterhalts, des Mietverhältnisses und der Energieversorgung
- der Einrichtungen von Pfändungsschutzmaßnahmen durch ein Pfändungsschutzkonto oder einem Antrag bei Gericht
- der Bestandsaufnahme der Schuldensituation und der Aufstellung von Gläubiger- und Forderungslisten
- der Haushalts-/Budgetplanung und der Entwicklung von Sanierungsstrategien
- der Überprüfung von Forderungen und der Verhandlung mit den Gläubigern
- der Schuldenregulierung oder der Beantragung eines Verbraucherinsolvenzerfahrens

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Schwangerenberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Ettlingen
Pforzheimer Straße 31
76275 Ettlingen

Außenstelle Stutensee
Bahnhofstraße 24
☎ 07243 5495-0
☎ 07243 5495-99
✉ ettlingen@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

☎ 07252 58690-0
☎ 07252 58690-99
✉ bretten@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bruchsal
Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

☎ 07251 9150-0
☎ 07251 9150-99
✉ bruchsal@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Öffnungszeiten Ettlingen

Montag - Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Bretten und Bruchsal

Montag – Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Angebote

Jede Schwangerschaft verändert die bisherige Lebenssituation. Häufig mischen sich Vorfreude und Glück mit Fragen oder Sorgen. Die Schwangerenberatung des Diakonischen Werks berät und begleitet Sie an den Standorten in Bretten, Bruchsal, Ettlingen und der Außenstelle Stutensee rund um die Schwangerschaft und Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. An uns wenden können sich schwangere Frauen, minderjährige Schwangere, Mütter und Väter, Paare und Alleinerziehende. Unsere Beratung findet in einem geschützten und vertraulichen Rahmen statt. Sie können alle Themen ansprechen, die Sie bewegen, auf Wunsch auch anonym. Wir beraten Sie kompetent und alltagspraktisch, mit viel Erfahrung und Verständnis. Einzel- und Paarberatungen sind möglich.

Wir informieren über

- Anträge vor und nach der Geburt
- Sozialrechtliche und finanzielle Unterstützung
- Ausbildung, Studium und Beruf
- Leben mit Kind, Partnerschaft und Familie
- Schwangerschaft und Gesundheit
- Vorgeburtliche Untersuchungen (Pränataldiagnostik)
- Familiäre Unterstützungsmöglichkeiten

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Seniorenfreizeiten

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Ettlingen
Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

☎ **07243 5495-0**
📠 **07243 5495-99**
✉ **ettlingen@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten

Montag – Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote

Jedes Jahr organisiert das Diakonische Werk in Ettlingen im Sommer zwei Urlaubswochen für ältere Menschen im Landkreis. Ganz „ohne Kofferpacken“ kann man in den fünftägigen Freizeiten Erholung finden und in fröhlicher Gemeinschaft eine Auszeit vom oft eintönigen Alltag machen. Die überschaubaren Teilnehmerzahlen ermöglichen es gerade älteren und gesundheitlich eingeschränkten Menschen, sich gut zurechtzufinden und schnell Kontakt zu knüpfen.

Aktivitäten

- Abwechslungsreiches Tagesprogramm von 9.00 bis 18.00 Uhr mit Aktivitäten wie Seniorengymnastik, Musikangebote, Gedächtnistraining und kreativem Werken
- Begleitung und Anleitung durch ein erfahrenes Betreuerteam
- Gemeinsame Mahlzeiten wie Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendbrot

Freizeitorte

- Evangelischen Gemeindehaus Pfinztal-Berghausen
- Freizeitheim des CVJM Dettenheim-Liedolsheim
- Je nach Wohnort der Teilnehmer/-innen können Zubringerbusse des Diakonischen Werks genutzt werden.

Kosten und Teilnahme

- 180,- Euro für die fünftägige Freizeitwoche
- Es ist auch möglich, an einzelnen Tagen teilzunehmen
- Bei geringem Einkommen kann eine Ermäßigung gewährt werden

In der Lokalpresse und in den Gemeindebriefen der Kirchengemeinden wird jedes Jahr rechtzeitig auf die „Ferien ohne Kofferpacken“ hingewiesen. Prospekte und nähere Informationen zu den Angeboten sowie Zeitraum und Ort erhalten Sie direkt beim Diakonischen Werk in Ettlingen.

Sozial- und Lebensberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Ettlingen

Pforzheimer Straße 31
76275 Ettlingen

☎ 07243 5495-0
☎ 07243 5495-99
✉ ettlingen@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bretten

Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

☎ 07252 58690-0
☎ 07252 58690-99
✉ bretten@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bruchsal

Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

☎ 07251 9150-0
☎ 07251 9150-99
✉ bruchsal@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Öffnungszeiten Ettlingen

Montag - Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Bretten und Bruchsal

Montag – Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Angebote

Die Sozial- und Lebensberatung, auch Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) genannt, richtet sich an Menschen, die sich in individuell schwierigen Lebenssituationen befinden. Unabhängig von kultureller und religiöser Zugehörigkeit bietet sie eine erste Anlaufstelle für Rat- und Hilfesuchende. Im Gespräch klären wir mit Ihnen, welche Hilfe und Unterstützung benötigt wird. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen, ermutigen Sie an die eigenen Fähigkeiten, Stärken und Entwicklungspotenziale zu glauben und diese zu aktivieren. So können neue Perspektiven entwickelt werden. Beratungsbereiche: Sozialberatung, Lebensberatung, Beratung bei Trennung und Scheidung, Mediation

Hier bieten wir Unterstützung

- Gemeinsame Klärung Ihres Anliegens und Suche nach Lösungsansätzen
- Informationen zu Leistungsansprüchen wie ALG I und II, Wohngeld, Sozialhilfe
- Unterstützung bei der Antragstellung und der Durchsetzung Ihrer Ansprüche
- Orientierung an Ihren Anliegen und Bedürfnissen
- Klärung, welche Hilfe Sie benötigen
- Entwicklung neuer Perspektiven
- Begleitung auf Ihrem Weg

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Bretten
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

☎ **07252 58690-0**
☎ **07252 58690-99**
✉ **bretten@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Diakonisches Werk in Stutensee
Bahnhofstraße 24
76297 Stutensee-Blankenloch

☎ **07252 58690-0**
☎ **07252 58690-99**
✉ **stutensee@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) des Diakonischen Werks ist Teil der gemeindepsychiatrischen Versorgung im Landkreis Karlsruhe. Für viele psychisch kranke Menschen ist der Kontakt zum Sozialpsychiatrischen Dienst der erste Schritt in eine andauernde Betreuung und Begleitung, da längerfristig häufig zu einer Verbesserung der Lebenssituation beigetragen werden kann.

Als Ansprechpartner für Probleme des Alltags gelingt es uns oft, psychisch kranke Menschen zu entlasten und damit Aufenthalte in der psychiatrischen Klinik zu vermeiden. Wo es erforderlich ist, vermitteln wir zu anderen Diensten, Einrichtungen und Hilfeangeboten. Darüber hinaus berät der Sozialpsychiatrische Dienst Angehörige und klärt Personen im Umfeld sowie andere Einrichtungen und Dienste zu allgemeinen Fragen im Zusammenhang mit psychischer Erkrankung auf.

Wir bieten

- Beratung als Einzel-, Partner- oder Familiengespräch
- Hausbesuche bei Bedarf
- Unterstützung in Lebenskrisen
- Hilfen im Umgang mit Behörden, Anträgen usw.
- Individuelle Beratung zur Alltagsbewältigung und zur Gestaltung von Freizeit, Arbeit und Wohnen
- Soziotherapie nach § 37a SGB V

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Beratung bei Trennung und Scheidung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk in Ettlingen

Pforzheimer Straße 31
76275 Ettlingen

☎ 07243 5495-0
☎ 07243 5495-99
✉ ettlingen@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bretten

Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

☎ 07252 58690-0
☎ 07252 58690-99
✉ bretten@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Diakonisches Werk in Bruchsal

Wörthstraße 7
76646 Bruchsal

☎ 07251 9150-0
☎ 07251 9150-99
✉ bruchsal@diakonie-laka.de
🌐 www.diakonie-laka.de

Öffnungszeiten Ettlingen

Montag - Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Bretten und Bruchsal

Montag – Mittwoch	09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Angebote

Wenn sich Paarbeziehungen ändern oder auflösen, hat dies Auswirkungen auf das Lebensgefühl der Betroffenen und deren Alltagsbedingungen, verursacht Überforderungen und Krisen. Kinder sind in besonderer Weise Leidtragende, für die weiterhin Verantwortung zu übernehmen ist. Emotionale Herausforderungen sind zu bewältigen, Entscheidungen zu treffen, Rechtsprobleme zu regeln. Es entstehen Fragen zum weiteren Miteinander, zur häuslichen Gemeinschaft, zur Erwerbstätigkeit, zur gemeinsamen Sorge und Betreuung der Kinder, zur Gesundheit.

All dies erfordert einen Überblick über Rechte und Pflichten, über Möglichkeiten und Entwicklungen. Die Beratung bei Trennung und Scheidung des Diakonischen Werks kann dabei helfen, dass Sie besonnen durch den Wandel kommen.

Wir bieten

- Soziale Hilfen zur Entlastung
- Informationen über rechtliche Ansprüche
- Ausrichtung auf die Erfordernisse des Alltags
- Orientierung an Ressourcen

Unser Angebot ist kostenfrei. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Tageselternverein Bruchsal

Landkreis Karlsruhe Nord e.V.

Vorstand:
Maike Schmidt und Irene Zibold
Tunnelstr. 27, 76646 Bruchsal

 **07251 / 98 19 87-0**
 **07251 / 98 19 87-9**
 **info@tageselternverein-bruchsal.de**
 **www.tageselternverein-bruchsal.de**

Telefonisch erreichbar:

Montag – Freitag von 09:00 – 16:00 Uhr
Beratungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Der Ansprechpartner für Eltern auf der Suche nach

- **Tagesmüttern und -vätern** im Landkreis Karlsruhe Nord (Beratung, Vermittlung und Qualifizierung)
- **Babysittern** im Landkreis Karlsruhe Nord (Qualifizierung und Vermittlung)
- **Ferienbetreuung** in Bruchsal (für 3 - 12 jährige Kinder)
- **Betreuten Spielgruppen** in Bruchsal (für Kinder unter 3 Jahren)
- **Mobiler Kinderbetreuung** im Landkreis Karlsruhe Nord (z. B. für Feste oder Veranstaltungen)

Qualifikation schafft Kompetenz

Die Qualifizierung der Tagespflegepersonen beruht auf dem landesweit anerkannten Lehrplan des Deutschen Jugendinstituts

Deutschkurs für Migrantinnen

Kurse für Frauen aus Bruchsal mit Migrationshintergrund (in Zusammenarbeit mit der Stadt Bruchsal)

Wir setzen uns ein

- für ein flächendeckendes, qualifiziertes und differenziertes Betreuungs- und Beratungsangebot in der Kindertagespflege für Kinder bis 14 Jahre
- für die Verbesserung der rechtlichen, gesellschaftlichen und finanziellen Situation von Familien, Alleinerziehenden und Tageseltern
- für Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Tageselternverein Ettlingen und südlicher Landkreis Karlsruhe e. V.

Anerkannter freier Träger der Jugendhilfe

Epemayer Straße 34
76275 Ettlingen



07243 / 945 450



07243 / 945 45 45



info@tev-ettlingen.de



www.tev-ettlingen.de

Sprechzeiten

Jeweils nach telefonischer Vereinbarung

Angebote

Sie suchen eine liebevolle und familiäre Betreuung für Ihr Kind?

Die Kindertagespflege ist eine Betreuungsform von 0-14 Jahren, die Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihr Kind in einer kleineren Gruppe individuell, mit einer festen Bindung zu einer Bezugsperson liebevoll und flexible betreuen zu lassen. Wir beraten, vermitteln und begleiten Sie dabei für Ihr Kind eine geeignete Betreuung zu finden

Unser Angebot umfasst:

- Tagesmütter- und -väter, die in ihren eigenen Räumlichkeiten Kinder betreuen
- Kinderbetreuer/innen, die im Haushalt der Eltern die Kinderbetreuung übernehmen
- Tagesmütter- und -väter, die Kinder in Großtagespflegestellen (TigeR) betreuen

Wir bieten innerhalb eines Stützpunktvertretungsmodells angemeldeten Kindern unter drei Jahren eine kurzfristige kurzzeitige Betreuung für (überwiegend) krankheitsbedingte Ausfälle der eigentlichen Tagesmutter an.

Alle von uns vermittelten Tageseltern verfügen über eine Pflegeerlaubnis, die vom Jugendamt erteilt wird.

Sie möchten als Tagesmutter oder Tagesvater arbeiten?

Wir bieten Ihnen

- Qualifizierungs- und Weiterbildungskurse mit Betreuungsmöglichkeiten für eigene Kinder während der Kursstunden
- Ein umfangreiches und qualitatives hochwertiges Fortbildungsangebot
- Passgenaue Vermittlung von Tageskindern
- Individuelle Beratung in allen Fragen der Kindertagespflege

AWO-Familienzentrum

Arbeiterwohlfahrt OV Linkenheim-Hochstetten e.V.

Heussstraße 1
76351 Linkenheim-Hochstetten



07247 / 3023
awo.ov-liho@awo-ka-land.de
www.awo-linkenheim-hochstetten.de

Sprechzeiten

Das AWO-Büro im Familienzentrum ist dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Jederzeit erreich sie uns telefonisch, da der Anrufbeantworter geschaltet ist und regelmäßig abgehört wird.

Angebot

- Elterncafé
- Elternkurse
- Krabbelgruppe
- Zwergenstube
- Elternschule
- Strickabende

Psychologische Beratungsstelle e.V. Östringen

Ludwigstraße 2, 76684 Östringen



07253 / 24343



PBS-Oestringen@t-online.de



www.beratungsstelle-oestringen.de

Leiter: Herr Grobel

Telefonische Sprechzeiten (Terminvergabe)

Montag: 9:00 – 12:00 Uhr / 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr

Angebote

- Beratung und Therapie für Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, Familien und Stieffamilien
- Beratung und Therapie für Erwachsene und Paare

Präventive Angebote

- Vorträge, Gruppen
- Fachsupervision in sozialen und schulischen Einrichtungen

Anti-Gewalt-Training

Verein für Jugendhilfe Karlsruhe e.V.

Karlstraße 154, Postadresse: Karlstraße 165, 76135 Karlsruhe

Kontakt Männer:
☎ 0721 / 680246-80
✉ Hans-peter.menke@vfj-ka.de
☎ 0721 / 680246-84
✉ Jonas.sprissler@vfj-ka.de

Kontakt Frauen:
☎ 0721 / 680246-81
✉ Anja.pfetscher@vfj-ka.de

Fax: ☎ 0721 / 680246-86
Internet: 🌐 www.vfj-ka.de

Aufgabe

Beratung, Begleitung und Unterstützung von gewaltbereiten Männern und Frauen im Rahmen eines Anti-Gewalt-Trainings. Das Anti-Gewalt-Training für Männer findet zwei Mal im Jahr statt. Es umfasst 16 Einheiten zu je 3,5 Stunden und wird in der Beratungsstelle bei Gewalt im sozialen Nahraum in Karlsruhe durchgeführt.

Angebote

Anti-Gewalt-Training für gewaltbereite und gewalttätige Männer, evt. mit Auflage durch die Polizei bzw. die Staatsanwaltschaft, Trainings für gewaltbereite Frauen sind ebenfalls möglich.

Angebote im Umland:

Auch in Bruchsal stellt bei Bedarf ein Gesprächsraum zur Verfügung

AWO Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

AWO Soziale Dienste gGmbH

Prinz-Wilhelm-Straße 3, 76646 Bruchsal

☎ 07251 / 7130 – 0
📠 07251 / 7130 – 30
✉ Info@awo-ka-land.de
🌐 www.awo-ka-land.de

Sprechzeiten

8:00 – 16:00 Uhr

Angebot

Als Einrichtung der Freien Wohlfahrtspflege bieten wir:

- Elternschule
- Krabbelgruppen
- Zwergenstuben
- Kindergärten
- Mutter-Kind-Café
- Ortsranderholung
- Schülerhorte
- Mädchengruppen
- Jugendzentren
- Schulsozialarbeit

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Karlsruhe e.V.

Kriegsstraße 152
76133 Karlsruhe

 **0721 / 842208**
 **0721 / 843270**
 **Info@kinderschutzbund-karlsruhe.de**
 **www.kinderschutzbund-karlsruhe.de**

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 9.30 – 12.00 Uhr Montag und Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Der Deutsche Kinderschutzbund bietet vielfältige Hilfen für Familien und allen, die mit Kindern und Jugendlichen zu haben. Wir beraten unbürokratisch, kostenlos und anonym.

Unsere Angebote

Beratungsgespräche: Haben Sie Sorge um Kinder in Ihrem Umfeld? Oder fühlen Sie sich manchmal überfordert mit Ihren Kindern? Oft hilft ein vertrauliches Gespräch.

Kurse „Starke Eltern – Starke Kinder“: In diesen Kursen werden konkrete Hilfestellungen zum Umgang mit den eigenen Kindern im Alltag gegeben.

„Offenes Elterncafé“ – offene Gesprächsgruppe. Hier bekommen Eltern durch den Austausch mit anderen Eltern und durch fachliche Begleitung Impulse und Ermutigung, den Erziehungsalltag besser und befriedigender zu bewältigen.

Sprachpaten – ein Angebot zur sprachlichen, sozialen und schulischen Integration von Grundschulkindern. Ehrenamtliche Sprachpaten begleiten ein Kind 1x wöchentlich für einige Stunden in seiner Freizeit. Durch gemeinsame Unternehmungen (u.a. erzählen, Bücher anschauen, Zoo- und Museumsbesuche) wird der Kontakt zum Kind aufgebaut, wodurch sich seine Sprachfertigkeit und sein Sozialverhalten zunehmend bessern. Die Patenschaft dauert mindestens 1 Jahr

Begleiteter Umgang – ein spezielles Angebot für Trennungs- und Scheidungsfamilien.
Nummer gegen Kummer – kostenloses und anonymes Kinder- und Jugendtelefon 0800 - 111 0 333 oder 116 111
Montag – Samstag von 14:00 – 20:00 Uhr

Babysitterkurs – Wochenendkurs für Jugendliche ab 15 Jahren (Themen: Entwicklung von Kindern, Säuglingspflege, Ernährung, Erste Hilfe, Bastel- und Spielanregungen, Rechte und Pflichten eines Babysitters)

Mobliler Kleiderladen mit kostenloser gebrauchter Babyausstattung und Kinderkleidung.

Kreisjugendring e. V. Landkreis Karlsruhe (KJR)

Tunnelstr. 27
76646 Bruchsal

☎ 07251 / 3020427

☎ 07251 / 3020426

✉ ckf@kjr-ka.de

🌐 www.kjr-ka.de

Claudia Kühn-Fluhrer, Bildungsreferentin

Sprechzeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 09.30 – 17.00 Uhr

Der Kreisjugendring ist ein Zusammenschluss von 16 Mitgliedsverbänden im Landkreis Karlsruhe. Der KJR versteht sich nicht nur als Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen, sondern unterstützt die ehrenamtliche Tätigkeit von Jugendleiterinnen und –leitern im Verein mit vielen Angeboten.

Angebote

- Ausbildung zum/zur Jugendleiter*in: 4 Samstage, 4 Abende plus 1 Wochenende (Spiel mit Gruppen, Kooperative Spiele, Gruppen leiten, Kinder stärken, Aufsichtspflicht, Zuschüsse, Umgang mit Medien, Jugendpolitik, Freizeiten leiten)
- Weitere Fortbildungen zu unterschiedlichen aktuellen Themen (Jugendbeteiligung, Vereinsmanagement, Gewaltprävention, Naturpädagogik und Vieles mehr)
- Vermietung von Spielgeräten für Spielfeste sowie von Kleinbus und Kanadiern

Alle Informationen über den KJR und seine Mitgliedsverbände finden Sie auf unserer

🌐 www.kjr-ka.de

LUZIE - Hilfe und Unterstützung für Mädchen und junge Frauen AWO-Karlsruhe Stadt e.V.

Sophienstraße 89
76135 Karlsruhe

☎ 0721 / 9408964

✉ Luzie@awo-karlsruhe.de

🌐 www.awo-karlsruhe.de

Sprechzeiten

Termine nach telefonischer Absprache, montags bis freitags

Angebot

Luzie ist ein ambulantes Angebot der Jugendhilfe und richtet sich an 14-21jährige Mädchen und junge Frauen, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. Das können Probleme in Schule, Ausbildung oder Elternhaus sein oder eine Gefährdung durch selbstzerstörerisches Verhalten, Verweigerung oder Aggression. Eltern können Luzie als "Hilfe zur Erziehung" beantragen, junge Frauen als "Hilfe für junge Volljährige". Bei der Aufnahme arbeiten alle Beteiligten eng mit dem Sozialen Dienst oder der Jugendgerichtshilfe zusammen. Die Betreuung gilt zunächst für ein halbes Jahr und umfasst zwei bis drei Termine pro Woche.

Wir stimmen unsere Betreuung auf die Fähigkeiten und Schwierigkeiten der Jugendlichen ab. Zu unserem Angebot gehören die Einzelbetreuung der Jugendlichen durch eine Bezugsperson, soziale Gruppenarbeit und gemeinsame Freizeitaktivitäten. Bei Bedarf beziehen wir Erziehungsberechtigte, LehrerInnen, AusbilderInnen und Andere mit ein. Darüber hinaus kooperieren wir mit anderen Einrichtungen und Beratungsstellen.

Schwangerenberatungsstelle des Caritasverband Bruchsal e. V.

Friedhofstraße 11, 76646 Bruchsal

☎ 07251 / 8008 – 0
☎ 07251 / 8008 – 50
✉ schwanger@caritas-bruchsal.de
🌐 www.caritas-bruchsal.de

Sprechzeiten

Mit telefonischer Anmeldung

Montag bis Donnerstag 08:00 – 16:30 Uhr

Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Angebot

Beratung vor, während und nach der Schwangerschaft mit allen damit zusammenhängenden Fragen und Problemen im Zusammenhang mit folgenden Themen:

- PND (vorgeburtliche Diagnostik und mögliche Behinderung des Kindes)
- Überforderung als Eltern
- Sozial- und Familienrecht (Elterngeld, Kindergeld, Unterhalt(-vorschuss), Wohngeld, SGBII, etc.)
- Trennung und Scheidung, Partnerprobleme
- Tod- oder Fehlgeburt
- bei Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsnachweis nach § 219 STGB) sowie nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Alleinerziehend
- Beruflicher Wiedereinstieg während und nach der Elternzeit
- Vertrauliche Geburt
- E-Mail und Chatberatung
- Anträge zur Bundesstiftung
- Verhütung
- Sexualpädagogische Angebote für Jugendliche
- Familienpatenschaften

Wir beraten unabhängig von Religion, Alter und Nationalität, unbürokratisch, streng vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym

Wir sind fachlich qualifizierte Sozialarbeiterinnen und unterliegen der Schweigepflicht

Schwangerenberatung Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Akademiestraße 15, 76133 Karlsruhe

☎ 0721 / 91375 – 0
☎ 0721 / 91375 – 75
✉ info@skf-karlsruhe.de
🌐 www.skf-karlsruhe.de

Ilse Schweikart, Gabriele Kopp, Stephanie Schenk

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Montag 8.30 – 12 Uhr, Dienstag 14 – 16 Uhr und Freitag 8.30 – 12 Uhr.
Sowie nach Vereinbarung.

Angebote

Wir bieten Beratung im Zusammenhang mit Schwangerschaft und bis das jüngste Kind 3 Jahre alt ist.

- Sozialrechtliche und psychosoziale Beratung von Schwangeren
- Beantragung von Stiftungsmitteln für Babyausstattung oder in Notsituationen
- Beratung für die Baby- und Kleinkindzeit, Informationen zur Familienplanung
- Trauerbegleitung nach Fehlgeburt oder frühem Tod des Kindes
- Psychosoziale Beratung bei Kinderwunsch
- Psychosoziale Beratung zu vorgeburtlicher Diagnostik und bei pathologischem Befund

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Diakonisches Werk Bretten Kirchplatz 3, 75015 Bretten

☎ **07252 / 58690-0**

☎ **07252 / 58690-99**

✉ **bretten@diakonie-laka.de**

Diakonisches Werk Bruchsal Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

☎ **07251 / 9150-0**

☎ **07251 / 9150-99**

✉ **bruchsal@diakonie-laka.de**

Diakonisches Werk Ettlingen Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

☎ **07243 / 5495-0**

☎ **07243 / 5495-99**

✉ **ettlingen@diakonie-laka.de**

🌐 **www.diakonie-laka.de**

Sprechzeiten

Montag - Freitag nach telefonischer Vereinbarung und per E-Mail

Aufgaben / Ziele

Schwangerschaft kann Freude und Erfüllung bedeuten, kann aber auch mit Ängsten vor der Zukunft verbunden sein. In der Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie unterstützen wir Sie in allen Lebens- und Notlagen,

- wenn sich in der neuen Lebenssituation Konflikt in der Partnerschaft einstellen,
- wenn Unklarheiten über gesetzliche Ansprüche bestehen,
- wenn familiäre Belastungen drücken,
- wenn Sie noch sehr jung und in Ausbildung sind,
- wenn vorgeburtlichen Untersuchungen und Risikoschwangerschaften verunsichern,
- wenn Fragen entstehen zur Sexualität, Familienplanung, Kinderwunsch,
- wenn plötzlich alles anders ist und ein Schwangerschaftsabbruch erwogen wird,
- wenn nach der Geburt Fragen aufkommen

und vieles mehr.

Wir sind eine staatlich anerkannte Beratungsstelle nach § 218 StGB. In Ihrem Konflikt mit der Schwangerschaft begegnen wir Ihnen mit Respekt und Achtung, Ihre Fragen zum Schwangerschaftsabbruch nehmen wir ernst. Wir stehen unter Schweigepflicht und Sie erhalten eine Beratungsbescheinigung. Termine werden kurzfristig vergeben.

Angebote

Beratung, Informationen, Hilfen und Unterstützung. Unsere Beraterinnen sind qualifiziert und erfahren. Es entstehen keine Kosten.

Einzel-, Paar- und Familiengespräche

In den Gesprächen nehmen wir uns Zeit für Sie.

➤ **Psychosoziale Beratung**

bei Problemen in der Partnerschaft und Familie
beim Konflikt mit der Schwangerschaft und nach einem Schwangerschaftsabbruch
bei Pränataldiagnostik und Risikoschwangerschaften, bei Fehl- und Totgeburten
bei traumatischen Schwangerschaftsverläufen
bei Familienplanung, Verhütung und unerfüllten Kinderwunsch

➤ **Sozialrechtliche Informationen**

beim Mutterschutz am Arbeitsplatz
beim Arbeitslosengeld und Hartz IV
beim Mietzuschuss und Wohngeld
beim Kindesunterhalt und Kinderzuschlag
bei Elternzeit und Elterngeld
bei Vaterschaftsanerkennung
Sorge- und Umgangsrecht

➤ **Vermittlung von sozialen Hilfen**

bei Anträgen auf Sozialleistungen,
bei der Kinderbetreuung,
bei Hilfen für die Erziehung,
bei Entlastung im Haushalt,
bei Mutter-Kind-Kuren.

➤ **Unterstützungen und Beihilfen**

bei Erstlingsausstattungen
beim Wohnungsumzug
bei Einrichtungsgegenständen
bei Familienhilfen
beim individuellen Bedarf

Gruppenangebote und Prävention

Wir bieten Kurse und Seminare in Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und eigene sexualpädagogische Einheiten und Projekte mit Schulklassen an. Bitte fragen Sie nach!

Online-Beratung

Wir sind auch online über das Portal www.onlineberatung-diakonie-baden.de für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie erreichbar. Die Beratung zu ganz intimen Fragen und Problemen. Persönlich, individuell und schnell. Anonymität ist garantiert. Auch wenn es um psychosoziale Hilfen geht, Informationen oder sozialrechtliche Angelegenheiten, sind wir anzusprechen. Im Portal gibt es viele Infos.

Schwangerschaftsberatung

Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe, Bezirksverband Ettlingen e.V.

Lorenz-Werthmannstraße 2
76275 Ettlingen

☎ **07243 / 515 – 0**
☎ **07243 / 515 – 197**
✉ **info@caritas-ettlingen.de**
🌐 **www.caritas-ettlingen.de**

Katharina Kleiber, Diplom Sozialpädagogin, ☎ 07243-515147
Brigitte Riemer, Diplom Sozialpädagogin, ☎ 07243-515148

Zur Beratung anmelden können Sie sich gerne an jedem Werktag von 9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr.

Eine Schwangerschaft kann Glück, Freude und Hoffnung, aber auch Sorgen, Angst und Unsicherheit auslösen. Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation, einer Krise oder einem Konflikt befinden, können Sie alleine, mit Ihrem Partner oder Ihrer Familie zur Schwangerschaftsberatung kommen.

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen, Jugendliche und deren Lebenspartner und Angehörige.

Wir sind für Sie da:

- bei Fragen zur Schwangerschaft und Geburt
- bei wirtschaftlichen und sozialen Problemen
- Unterstützung bei der Beantragung von finanziellen Hilfen
- Vermittlung in unser Babysecondhand Babylager

SOZPÄDAL E. V. WisE

Wohnen mit intensiver sozialpädagogischer Einzelbetreuung

SOZPÄDAL E. V.
WisE
Werderstraße 40-44, 76137 Karlsruhe

 **0721 / 354 802 01**
 **0721 / 354 802 09**
 wise@sozpaedal.de
 www.sozpaedal.de

SOZPÄDAL e.V.
Scheffelstr. 37, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 840 89110
E-Mail: verein@sozpaedal.de

Sprechzeiten

Täglich erreichbar von: 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.30 Uhr Freitags 13.00 – 15.00 Uhr

Angebot

WisE - Wohnen mit Intensiver Sozialpädagogischer Einzelbetreuung für junge Frauen zwischen 16 und 21 Jahren

Aufgabe von SOZPÄDAL E.V.

- Förderung sozial benachteiligter Personen und Personengruppen
- Beratung der Betroffenen
- Entwicklung und Durchführung von sozialpädagogischen Projekten
- Aufklärung der Öffentlichkeit über Probleme sozial Benachteiligter

BiBeZ - Ganzheitliches Bildungs- und Beratungszentrum

zur Förderung und Integration behinderter/ chronisch erkrankter Frauen und Mädchen e.V.

Alte Eppelheimer Str. 40/1, 69115 Heidelberg

 06221 / 586778

 info@bibeZ.de

 www.bibeZ.de

Beratung rund ums Thema Behinderung

- Telefonberatung im Rahmen der telefonischen Sprechzeiten (s. o.)
- Persönliche Beratung im BiBeZ e. V. zu den unterschiedlichsten Themen findet jenach vorheriger Terminvereinbarung per Telefon, Fax oder E-Mail statt.

Bildung

- Tages- und Wochenendseminare
- Workshops
- Tagungen
- ... für Frauen und Mädchen mit Behinderung / chronischer Erkrankung zu unterschiedlichen Themen.

Inklusiver Gesprächskreis „Frauensolidarität“

- Jeden ersten Dienstag des Monats um 17:30 Uhr
- Frauen können Informationen teilen, ihre Gedanken und Erfahrungen des alltäglichen Lebens mit erlebten Einschränkungen austauschen, besondere Themen einbringen und besprechen, Kontakte knüpfen, Kraft tanken oder einfach nur die Zeit miteinander verbringen.

Kreativtreff

- Gemeinsam Spaß haben und etwas herstellen
- Einfach kreativ sein und gerne basteln
- Jeden dritten Donnerstag des Monats um 17:00 Uhr

Selberfahrungsangebote

- Mit Rollstühlen oder Sehbehinderungssimulationsbrillen
- Theoretische und praktische Einführung in die Handhabung der Rollstühle und/oder Simulationsbrillen
- Praktische Selbsterfahrung der TeilnehmerInnen
- Auswertung und Erfahrungsaustausch mit der Gruppe

Fraueninformationszentrum FIZ

Verein für Internationale Jugendarbeit ViJ

Moserstraße 10
70182 Stuttgart

☎ 0711 / 23941 - 24, - 25
☎ 0711 / 23941 - 16
✉ fiz@vij-wuerttemberg.de

Telefonzeiten

Montag bis Freitag von 9.00 – 17.00 Uhr

Thailändisch: Dienstag und Donnerstag von 8.30 – 12.30 Uhr

Angebot

Das FIZ ist eine Fachberatungsstelle für Migrantinnen in Krisensituationen.

Wir bieten psychosoziale Beratung bei

- Problemen oder Gewalt in Familie, Ehe oder Partnerschaft
- aufenthaltsrechtlichen Schwierigkeiten
- Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung (§ 232 StGB)
- Arbeitsausbeutung und irregulärer Beschäftigung, speziell für Haushalts- und Betreuungskräfte

Wir bieten kostenlose und vertrauliche Beratung, Begleitung und Unterstützung

- Beratung in Krisen- und Notsituationen, z. B. bei
- Trennung und Scheidung
- Informationen zu rechtlichen Fragen in Bezug auf Aufenthalt, Sozialleistungen u. a.
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern, Behörden und AnwältInnen
- Hilfe bei der Erschließung neuer Perspektiven
- Rückkehrberatung
- Bei Bedarf Vermittlung von psychologischer Unterstützung

Für Betroffene von Menschenhandel bieten wir zusätzlich

- Organisation von sicherer und geschützter Unterbringung
- Vorbereitung und Begleitung während des Gerichtsprozesses

Das FIZ ist eine ökumenische Beratungsstelle und wird vom Verein für Internationale Jugendarbeit Württemberg (vij) getragen. Wir arbeiten in einem interkulturellen Team und bieten auch (z.T. muttersprachliche) Beratung auf Englisch, Französisch, Spanisch, Thailändisch und bei Bedarf mit Sprachmittlerinnen.

Wir sind auch Ansprechpartnerinnen für Beratungsstellen, Nichtregierungsorganisationen, Behörden und Polizei.

Diakonisches Werk

der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Geschäftsführung
Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

- Telefon und Sprechzeiten siehe unten -

Wir helfen Menschen in psychischen, sozialen und materiellen Notlagen. Gemeinsam suchen wir nach praktikablen Lösungen und entwickeln neue Perspektiven und Ziele. Wir verstehen uns als Anwälte der Menschen in Not, unser Handeln ist Zeugnis konkreter Nächstenliebe. Unser Beratungsangebot richtet sich an alle Ratsuchende ohne Ansehen der Person und Religion und ist grundsätzlich kostenfrei. Wir sind auf Spenden angewiesen.

Angebote

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Tagesstätte „Buena Vista“ für psychisch kranke Menschen
- Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB
- Erziehungsberatung
- Trennungs- und Scheidungsgruppen für Kinder
- Lebensberatung
- Schuldnerberatung
- Sozialberatung
- Gesetzliche Betreuungen
- Krankenhaussozialdienst
- Diakonieladen

Dienststelle Ettlingen, Geschäftsführung Rüdiger Heger, Geschäftsführer Pforzheimer Straße 31, 76275 Ettlingen

☎ **07243 / 54950**
✉ **ettlingen@diakonie-laka.de**
🌐 **www.diakonie-laka.de**

Sprechzeiten

Montag bis Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Dienststelle Bretten, Dienststellenleiter Peter Jahnke Kirchplatz 3, 75015 Bretten

☎ **07252 / 58690-0**
☎ **07252 / 58690-99**
✉ **bretten@diakonie-laka.de**

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Montag bis Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Dienststelle Bruchsal, Dienststellenleitung Günter Kluge Wörthstraße 7, 76646 Bruchsal

☎ **07251 / 91500**

📠 **07251 / 915099**

✉ **bruchsal@diakonie-laka.de**

Sprechzeiten

Montag bis Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

TelefonSeelsorge Karlsruhe in ökumenischer Trägerschaft

 **0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222**
 **www.telefonseelsorge-karlsruhe.de**

Geschäftsstelle TelefonSeelsorge, Postfach 11 14 30, 76064 Karlsruhe:

 **0721 / 167 – 277**
 **0721 / 167-265**
 **geschaeftsstelle@telefonseelsorge-karlsruhe.de**

Bettina Grimberg
Sibylle Hatzelmann-Bayer

Sprechzeiten

Rund um die Uhr

Angebot

Die TelefonSeelsorge ist rund um die Uhr für Menschen in Not- und Krisensituationen da. Neben dem telefonischen Angebot bieten wir auch Mail- und Chatberatung an. Die TelefonseelsorgerInnen sehen ihre Aufgabe darin, den AnruferInnen ohne Vorurteile verständnisvoll zuzuhören, sie zu ermutigen und zur Klärung ihrer Probleme beizutragen. Wo es gewünscht wird, weisen sie auf Hilfsmöglichkeiten anderer sozialer Dienste hin. Alle MitarbeiterInnen stehen unter Schweigepflicht. Sie arbeiten ehrenamtlich und sind durch Aus- und Fortbildungskurse für die Arbeit am Telefon qualifiziert.

Gespräche mit der TelefonSeelsorge sind kostenfrei.

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige

AWO Kreisverband Karlsruhe

Karlsruhe: Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe

✉ krebsberatung@awo-karlsruhe.de

Tanja Schöffner, Sekretariat

☎ **0721 35007-229**

☎ **0721 35007-160**

✉ **t.schaeffner@awo-karlsruhe.de**

Elke Rottenberg-Enghofer, Dipl. Pädagogin

☎ 0721 35007-128

✉ e.rottenberg@awo-karlsruhe.de

Die Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige wird getragen von der AWO Karlsruhe und dem Diakonischen Werk Karlsruhe.

Baden-Baden: Rheinstraße 164, 76532 Baden-Baden

☎ 07221 3617-25

☎ 07221 3617-50

✉ krebsberatung-bb@awo-karlsruhe.de

🌐 www.awo-baden-baden.de

Sie erreichen uns nach telefonischer Vereinbarung (Anrufbeantworter ist geschaltet).

Angebot

Unsere Aufgabe ist die Beratung und Begleitung von Krebskranken und deren Angehörigen in Stadt- und Landkreis.

Das Angebot ist kostenfrei und umfasst folgende Bereiche

- Psychosoziale Unterstützung von Begleitung von Betroffenen, Angehörigen, Paaren und Familien
- Sozialrechtliche Informationen, Unterstützung bei Anträgen (z.B. Rehabilitationsmaßnahmen, Schwerbehindertenausweis etc.),
- Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen
- Gespräche zum Umgang mit der Diagnose und den Folgen
- Haus- und Krankenhausbesuche

Beratungsstelle für Suchtfragen Bretten

Evangelische Stadtmission Heidelberg

Hermann-Beuttenmüller-Straße 14
75015 Bretten

☎ **07252 / 957007**
📠 **07252 / 957008**
✉ **info@heidelberger-suchtberatung.de**

Frau Striegel, Frau Axter

Sprechzeiten

Offene Sprechstunden – Sie können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen:
Mittwoch 14.00 – 16.30 Uhr

Termine außerhalb dieser regelmäßigen Sprechzeiten nach persönlicher Vereinbarung

Adresse des Trägers

Evangelische Stadtmission Heidelberg Zeppelinstraße 32
69121 Heidelberg

Wir sind Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige.

Wir bieten

- Unterstützung bei Alkohol-, Drogen oder Medikamentenproblemen
- bei problematischem Glücksspiel / Medienkonsum

Weitere Einrichtungen im Landkreis Karlsruhe

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für den Landkreis Karlsruhe nördlicher Teil
Seilersbahn 4, 76646 Bruchsal

☎ 07251 / 82141

Fachambulanz für Alkohol- und Medikamentenprobleme Stadtkreis Karlsruhe und Landkreis

Außenstelle Eggenstein-Leopoldshafen: Friedrichstraße 32, 76344 Eggenstein-
Leopoldshafen,

☎ 0721 / 9788651

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ist von 15.00 - 17.00 Uhr offene Sprechstunde

Außenstelle Ettlingen: Schillerstraße 15, 76275 Ettlingen,

☎ 07243 / 4050

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH

Geschäftsführer: Diplom-Psychologe C. Heise, Diplom-Psychologe T.

Bader Renchtalstraße 14, 77871 Renchen

☎ 07843 / 949 – 141

✉ elke.boehme@bw-lv.de

🌐 www.bw-lv.de

Tagesklinik Karlsruhe: Karlstr. 61, 76133 Karlsruhe

☎ 0721 / 35239830

☎ 0721 / 35239849

✉ tagesklinik-karlsruhe@bw-lv.de

Fachstelle Sucht: Hildastr. 1, 76646 Bruchsal

☎ 07251 / 9323840

☎ 07251 / 93238499

✉ fs-bruchsal@bw-lv.de

Montag, Dienstag und Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Montag: 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 14.00 – 16.30 Uhr

Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Fachklinik Schielberg: Waldstr. 32, 76359 Marxzell-Schielberg

☎ 07248 / 91730 Montag – Freitag: 8 – 17 Uhr

☎ 07248 / 917350

✉ Schielberg@bw-lv.de

Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. (AKL) Hilfe in Lebenskrisen und bei Suizidgefahr

Hirschstraße 87, 76137 Karlsruhe

 **0721 / 8200667**
 **0721 / 8200668**
 **akl-karlsruhe@ak-leben.de**
dorothea.manz@ak-leben.de
Almut.munke@ak-leben.de
 **www.ak-leben.de**

Telefonzeiten

Montag bis Freitag 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Angebot

Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. wurde im September 1990 gegründet und begleitet seither vorwiegend durch ehrenamtliche Mitarbeitende

- Suizidgefährdete
- Deren Angehörige
- Menschen, die eine Selbsttötungshandlung überlebt haben
- Hinterbliebene von Suizidtoten

“Allerdings” Familienzentrum Weingarten

Korporatives Mitglied bei der AWO, Mitglied im Mütterforum

“Allerdings” Familienzentrum:
Bahnhofstraße 3
76356 Weingarten

☎ 07244 / 5599616

✉ Allerdings-Weingarten@web.de

🌐 www.allerdings-weingarten.de

Bürozeiten:

Montag 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr

Geschäftsstelle:

Auf der Setz 6
76356 Weingarten
Tel. 07244 / 9479390

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch 8.30 – 12.30 Uhr

Die regelmäßigen Angebote sind:

- Babycafé 1 für Baby im ersten Lebensjahr
- Babycafé 2 für Babys ab dem 2. Lebensjahr
- Spielkreis für Babys ab 6 Monate bis 3 Jahre
- Nähtreff
- Flotte-Maschen-Treff
- Repair Café
- Taschengeldbörse
- Mini Club
- Eltern-Kind-Gruppe der Frühen Hilfen
- offene Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle
- ein gedeckter Tisch für Alle

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt- Stutensee e. V.

Soziokultureller Treffpunkt für alle Generationen – Familienzentrum
Stadt Stutensee / Verein

Klaudia Dworschak
Seegrabenweg 5, 76297 Stutensee-Blankenloch

☎ 07244 / 737501 oder 01775 / 981963
✉ info@buengerwerkstatt-stutensee.de
🌐 www.buengerwerkstatt-stutensee.de

Angebote

- Offenes Café:** Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Montag 14.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 15.00 – 17.30 Uhr
- Montag 15:00 – 17:00 Uhr: Wollen herstellen mit dem Spinnrad
16:00 – 18:00 Uhr: Briefmarkentauschtag (1x im Monat)
18:00 – 21:00 Uhr: Abendessen im Winter / Grillen im Sommer
18:30 – 20:30 Uhr: Internetcafé und Wii-Spielen für Jung & Alt
 - Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr: „Genießer“-Frühstück
15:00 – 17:00 Uhr: Malwerkstatt mit Kinderbetreuung (jeden 2. Dienstag)
15:00 – 17:00 Uhr: Baby-Krabbel-Treff (jeden 2. Dienstag)
19:30 – 21:00 Uhr: Kreuzbund Selbsthilfe Gruppenabend
 - Mittwoch 10:00 – 11:30 Uhr: Internationaler Spielkreis
17:30 – 20:00 Uhr: Treffpunkt für Jugendliche 15-25 Jahre mit Handicap (jeden 2. Mittwoch)
19:00 – 19:30 Uhr: Vorträge, Kurse, Familienbildung u. a. (jeden 2. Mittwoch)
 - Donnerstag 09:00 – 10:30 Uhr: Babytreff 1 – „Frühe Hilfen“
10:30 – 12:00 Uhr: Babytreff 2 – „Frühe Hilfen“
14:30 – 17:00 Uhr: Malwerkstatt mit Kinderbetreuung
19:00 – 19:30 Uhr: Vorträge, Kurse, Familienbildung u. a.
 - Freitag 09:30 – 11:30 Uhr: „Omas & Opas“ betreuen gemeinsam Kleinkinder
14:00 – 16:00 Uhr: Sprachförderung für Grundschüler
19:00 – 19:30 Uhr: Vorträge, Kurse, Familienbildung u. a.
 - Samstag/Sonntag: Sonderveranstaltung & Vermietung
 - **Taschengeldbörse (13-18 Jahre)**
Ansprechpartnerin: Susanne Kümmerle
☎ 07244-16 12, ✉ taschengeldboerse@buengerwerkstatt-stutensee.de

... und noch vieles mehr ...

DAF - Deutsch-Internationaler Freundeskreis Bretten e. V.

Gerhard Junge-Lampart Otto-Hahn-
Straße 22
75015 Bretten

☎ 07252 / 538929

✉ info@daf-bretten.de

🌐 www.daf-bretten.de

Wir sind ein überparteilicher und überkonfessioneller Verein, der seine Hauptaufgabe in der interkulturellen und interreligiösen Verständigung und dem Dialog zwischen Zugewanderten und Einheimischen sieht.

Wir leisten persönliche, praktische und finanzielle Hilfe in den Bemühungen um Integration von Migranten und Geflüchteten beim Spracherwerb und der Vermittlung in Arbeit.

Angebote/Aktivitäten

- Café International, jeden Freitag 16-18 Uhr im VAB-Haus am Kirchplatz in Bretten – nicht – kommerzielles Begegnungscafé für Zugewanderte und Einheimische zum Kennenlernen, Kontakteknüpfen, Informationsaustausch, Plaudern – geführt von Ehrenamtliche des Brettener Netzwerks für Flüchtlinge
- Öffentlichkeitsarbeit mit Vorträgen, Diskussionen, Ausstellungen
- Mitarbeit beim Brettener “Runder Tisch Integration und Vielfalt”
- Kontaktpflege zu den muslimischen Gemeinden
- Sofort- und Übergangshilfen für Einzelpersonen oder Familien in besonderen Fällen
- Programm Sprache + Arbeit: Unterstützung bei der Vermittlung von Migranten in Arbeit oder Ausbildung, wenn notwendig bei der Finanzierung von Sprachkursen oder Sprachprüfungen.

Angebote speziell für Frauen und Kinder

- Rucksack-Sprachkurse an mehreren Standorten in und um Bretten – niederschwelliges Sprachkursangebot für Frauen mit Kleinkindern – in der Regel zweimal in der Woche 90 Minuten vormittags
- Musikalische Spracherziehung für Vorschulkinder am Kindergarten St. Elisabeth, Bretten
- Schwimmkurs für Migrantenkinder 6-12 Jahre

eff eff - Frauen- und Familientreff Ettlingen

Kirstin Wandelt, 1. Vorsitzende
Middelkerker Straße 2
76275 Ettlingen

☎ 07243 / 12369

✉ info@effeff-ettlingen.de

🌐 www.effeff-ettlingen.de

Telefonsprechzeiten / Bürozeiten

Dienstag und Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr

Angebote

- Offenes Café: jeden Donnerstag 16-18 Uhr (außer in den Schulferien)
- Betreute Spielgruppe für Kleinkinder von 1-3 Jahren (3x wöchentlich)
- Krabbelgruppen
- Angebote für Familien mit Babys im 1. Lebensjahr
- Sprachförderung für ausländische Frauen und Mädchen
- Nachhilfe für Schulkinder (2. – 10. Klasse) in Kleingruppen
- Patchwork- und Quiltgruppe
- Literaturkreis für Erwachsene
- Kurse für Frauen in der Lebensmitte
- Café für Alleinerziehende
- Regelmäßige Feste aller Gruppen gemeinsam

In Nae Frauenselbstverteidigung und Kampfkunst e.V.

Augartenstr. 1, 76137 Karlsruhe

☎ 0721 / 9339379

📠 0721 / 9339378

✉ info@innae.de

🌐 www.innae.de

Sprechzeiten

Montag:	10.00 – 14.00 Uhr
Dienstag:	10.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch:	15.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag:	12.00 – 17.00 Uhr
Freitag:	unregelmäßig besetzt

Ziele und Angebot

Verbreitung, Förderung und Weiterentwicklung der Kampfkünste und Selbstverteidigung unter Berücksichtigung der spezifischen Belange von Mädchen und Frauen. Unterstützung der Erhaltung und Wiedergewinnung der Gesundheit und der körperlichen Leistungsfähigkeit durch sportliche Betätigung.

Gesundheit

- Being in Balance (Basisgymnastik)
- HaTha Yoga
- Qi Gong
- Entspannungstraining
- Rehasport Ortopädie
- Rehasport Sport nach Brustkrebs

Kampfkunst

- Taekwondo
- Taijiquan Chen-Stil
- Modern Arnis

Selbstverteidigung:

„Jede Frau und jedes Mädchen kann sich wehren!“
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Internationales Frauencafé

Träger: Stadt Bruchsal, Gleichstellungsbeauftragte in Zusammenarbeit mit der Initiative türkischer Frauen und weiteren ehrenamtlich tätigen Frauen aus Bruchsal und Umgebung.

☎ 07251 / 79 - 364

✉ gleichstellung@bruchsal.de

Sabine Riescher

Treffpunkt

Haus der Begegnung
Tunnelstraße 27
76646 Bruchsal

Angebot

- Monatliches Frühstückstreffen (i. d. R. am 3. Donnerstag im Monat) im Haus der Begegnung, Tunnelstraße 27, 76646 Bruchsal
- Kultur- und Vortragsveranstaltungen am Abend
- Gemeinsame Ausstellungsbesuche und Ausflüge
- Mitwirkung an Festen und Veranstaltungen in Bruchsal
- ...

Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände Karlsruhe – Land AFKL

Kontakt

AFKL Arbeitskreis Frauen Karlsruhe Land e.V.

Christa Jung-Wittiger

✉ info@afkl.eu

🌐 www.afkl.eu

Vereinsziele

In Sinne von § 3 des Grundgesetzes will die AFKL

- die vielfältigen Frauenaktivitäten im Landkreis stärker vernetzen,
- bestehende Benachteiligungen von Frauen aufzeigen und auf Änderungen hinwirken,
- Verdienste von Frauen, Frauenverbänden, -organisationen und -gruppen herausstellen und ihnen mehr Geltung und Beachtung in der Öffentlichkeit verschaffen,
- gelungene Beispiele der Frauenförderung und partnerschaftlichen Teilhabe von Frauen in Ausbildung, Beruf, Politik, Ehrenamt und Familie öffentlich machen und zur Nachahmung anregen.

Die AFKL ist ein eingetragener und gemeinnütziger Verein, überparteilich und überkonfessionell, der sich für die Umsetzung des Verfassungsauftrag des Artikel 3 Abs. 2 des Grundgesetzes der Bundesrepublik Deutschland einsetzt.

- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen, AsF
- Deutscher Kinderschutzbund OV Karlsruhe e.V.
- Ev. Frauenarbeit, Alb-Pfinz
- Frauen in der F.D.P.
- Frauen-Union FU der CDU
- Frauengruppe Bündnis 90 / Die Grünen
- Frauennetzwerk Bruchsal e. V.
- Katholischer Arbeitnehmerbund, KAB Bezirk Bruchsal
- Katholischer Deutscher Frauenbund, KDFB Ettlingen
- Schöcker Mütze, Mütterzentrum Eggenstein
- Tageselternverein Bruchsal, Ettlingen und Umgebung e. V.

Evangelische Frauen in Baden

Blumenstraße 1 - 7
76133 Karlsruhe

☎ 0721 / 9175-323
✉ frauen@ekiba.de
🌐 www.evangelische-frauen-baden.de

Ansprechpartner: Kirchenrätin Anke Ruth-Klumbies, Leiterin der Geschäftsstelle

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 09:00 – 16:00 Uhr

Aufgaben und Ziele

Unser Team hat zum Ziel, kirchliche Mitarbeiterinnen in Beruf und Ehrenamt im Bereich der Frauenarbeit zu qualifizieren, zu beraten und Angebote für Frauen zu konzipieren. Ihren Auftrag darin, vom Evangelium her Orientierung zu geben in den Fragen, die die Lebenssituation von Frauen in Gesellschaft und Kirche betreffen. Aufgrund der befreienden Botschaft des Evangeliums will sie Frauen ermutigen, ermächtigen und befähigen, Verantwortung für die Gestaltung des Lebens in allen Bereichen – Familie, Beruf, Kirche, Gesellschaft und Öffentlichkeit – zu übernehmen.

Die Evangelischen Frauen in Baden richten ihre Angebote an den Lebenssituationen von Frauen in Gesellschaft und Kirche aus. Sie qualifizieren, begleiten und bilden Frauen weiter, um Kirche und Gesellschaft mitzugestalten. Als Dienst- und Servicestelle beraten sie Frauengruppen in Kirchengemeinden und Kirchenbezirken. Ihre politische Arbeit findet Niederschlag in der Mitarbeit im Landesfrauenrat und im Netzwerk Alleinerziehende.

Angebote

- Frauenbildungsangebote – Tagungen, Reisen, Projekte zu den Themen:
→Theologie, Gesundheit, Gewalt gegen Frauen, Gender, Lebensalltag und Lebensformen
- Frauen mit Fluchterfahrung,
- Spiritualität für Frauen (z.B. Weltgebetstag, Frauentag, Frauenpilgerweg Baden)
- Frauenreisen
- Müttergenesung: Beratung und Vermittlung von Müttergenesungskuren
- Herausgabe des Frauenmagazins "ganz persönlich"
- Veranstaltungsprogramm

DHB-Netzwerk Haushalt

Ortsverband Karlsruhe e.V.

Kaiserstraße 63
76131 Karlsruhe

☎ 0721 / 379548

📠 0721 / 379549

✉ dhb-netzwerk-karlsruhe@t-online.de

🌐 www.dhb-netzwerk-karlsruhe.de

Bürozeiten

Montag und Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr Anrufbeantworter außerhalb der Sprechzeiten

Angebote

- regelmäßige Veranstaltungen für Mitglieder und Gäste z. B. Mittwochsveranstaltungen
- Gymnastik 60+
- Literaturkurse
- jährliche Reise
- themenspezifische Events
- Vorträge und Kurse zur hauswirtschaftlichen Allgemeinbildung und auf Anfrage zur beruflichen Qualifizierung
- Serviceangebote der Ausbildungsabteilung: Wäscherei, Suppenbar, Backwarenservice, Catering

Das DHB – Netzwerk Haushalt e. V. ist ein Interessenverband für Verbraucher, Haushalt und Familien. Die Mitglieder sind in Ortsverbänden, Landesverbänden und im Bundesverband organisiert.

Der Ortsverband Karlsruhe e. V. ist fest vernetzt und verankert in der Vereinslandschaft der Stadt Karlsruhe und betreibt eine anerkannte und zertifizierte Reha-Ausbildungsstätte für junge Menschen mit erhöhtem Förderbedarf. Die hauswirtschaftlichen Serviceangebote der Ausbildungsabteilung für Fachpraktiker/in Hauswirtschaft und Küche orientieren sich am Arbeitsmarkt und bieten den Auszubildenden die Möglichkeit ihre erlernte Fachkompetenz zu erproben und kundenorientiertes Verhalten zu lernen. Ausführliche Infos zu Angeboten und Terminen finden Sie auf unserer Homepage.

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Im Kath. Dekanat Karlsruhe

Ansprechpartnerin

Barbara Rehm
Dresdner Straße 47
76316 Malsch

☎ **07246 / 5667**

✉ **barbararehm@web.de**

🌐 **www.kath-karlsruhe.de**
www.kfd.de

Vereinszweck / Zweck der Organisation

Die kfd ist mit rund 600 000 Mitgliedern der größte Frauenverband und der größte katholische Verband Deutschlands. Die Aufgaben sind in der Satzung beschrieben. Unser Leitbild, das im Juni 2008 verabschiedet wurde, steht unter dem Motto: „kfd – leidenschaftlich glauben und leben“ und verdeutlicht, wer die kfd ist und was sie erreichen will. Die zehn Leitbildsätze lauten:

- kfd – als katholischer Frauenverband eine kraftvolle Gemeinschaft.
- kfd – eine starke Partnerin in Kirche und Gesellschaft.
- kfd – ein Frauenort in der Kirche, offen für Suchende und Fragende.
- Wir machen die bewegende Kraft des Glaubens erlebbar.
- Wir setzen uns ein für die gerechte Teilhabe von Frauen in der Kirche..
- Wir schaffen Raum, Begabungen zu entdecken und weiterzuentwickeln.
- Wir stärken Frauen in ihrer Einzigartigkeit und in ihren jeweiligen Lebenssituationen.
- Wir engagieren uns für gerechte, gewaltfreie und nachhaltige Lebens- und Arbeitsbedingungen in der Einen Welt.
- Wir handeln ökumenisch und lernen mit Frauen anderer Religionen.
- Wir fördern das Miteinander der Generationen.

Angebote

Auf Dekanatssebene treffen sich die Verantwortlichen der kfd-Pfarrgruppen im Dekanat Karlsruhe ca. 2x jährlich zur Dekanatskonferenz zur Behandlung von aktuellen Verbandsthemen, zur Planung von Veranstaltungen, zur gegenseitigen Information und zum Austausch. Daneben gibt es thematische Abende, zu denen alle Verbandsmitglieder eingeladen werden und gemeinsame Aktionen.

Evtl. Ortsverbände der Organisation...

Im Dekanat Karlsruhe gibt es in fast allen Seelsorgeeinheiten kfd-Pfarrgruppen. Adressen und weitere Informationen sind zu erfragen bei der Dekanatsvorsitzenden bzw. über die Pfarrbüros. Beachten Sie auch die Internetauftritte und gedruckten Informationsdienste der Gemeinden.

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) im Kath. Dekanat Bruchsal

Ansprechpartneri n

Erika Langgurth, 1. kfd-Vorsitzende
Wilderichstraße 8-10
76646 Bruchsal

☎ **07251 / 7124 - 820**

✉ **erika.langgurth@hulg.de info@kath-
dekanat-bruchsal.de**

🌐 **www.kath-dekant-bruchsal.de
www.kfd-freiburg.de
www.kfd.de**

Vereinszweck / Zweck der Organisation

Die kfd ist mit rund 600 000 Mitgliedern der größte Frauenverband und der größte katholische Verband Deutschlands. Die Aufgaben sind in der Satzung beschrieben. Unser Leitbild, das im Juni 2008 verabschiedet wurde, steht unter dem Motto: „kfd – leidenschaftlich glauben und leben“ und verdeutlicht, wer die kfd ist und was sie erreichen will. Die zehn Leitbildsätze lauten:

- kfd – als katholischer Frauenverband eine kraftvolle Gemeinschaft.
- kfd – eine starke Partnerin in Kirche und Gesellschaft.
- kfd – ein Frauenort in der Kirche, offen für Suchende und Fragende.
- Wir machen die bewegende Kraft des Glaubens erlebbar.
- Wir setzen uns ein für die gerechte Teilhabe von Frauen in der Kirche.
- Wir schaffen Raum, Begabungen zu entdecken und weiterzuentwickeln.
- Wir stärken Frauen in ihrer Einzigartigkeit und in ihren jeweiligen Lebenssituationen.
- Wir engagieren uns für gerechte, gewaltfreie und nachhaltige Lebens- und Arbeitsbedingungen in der Einen Welt.
- Wir handeln ökumenisch und lernen mit Frauen anderer Religionen.
- Wir fördern das Miteinander der Generationen.

Angebote

Auf Dekanatssebene treffen sich die Verantwortlichen der kfd-Pfarrgruppen im Dekanat Bruchsal 2x jährlich zur Dekanatskonferenz zur Behandlung von aktuellen Verbandsthemen, zur Planung von Veranstaltungen, zur gegenseitigen Information und zum Austausch. Daneben gibt es thematische Abende, zu denen alle Verbandsmitglieder eingeladen werden und gemeinsame Aktionen.

Evtl. Ortsverbände der Organisation...

Im Dekanat Bruchsal gibt es in fast allen Seelsorgeeinheiten kfd-Pfarrgruppen. Adressen und weitere Informationen sind zu erfragen bei der Dekanatsvorsitzenden bzw. über die Pfarrbüros. Beachten Sie auch die Internetauftritte und gedruckten Informationsdienste der Gemeinden.

KreislandFrauenverein Karlsruhe

Verein ohne eigenen Eintrag
(eingetragen ist der Landesverband Württemberg-Baden)

Kreisvorsitzende – Team

Georgia Willy – OV Gondelsheim
Bachstraße 15, 75053 Gondelsheim

☎ **07252 974702**
✉ **georgia.willy@web.de**

Beate Unger – OV Berghausen
Karlsruher Straße 32, 76327 Pfinztal

☎ **0721 460272**
✉ **unger-beate@web.de**

🌐 <https://www.landfrauenverband-karlsruhe.jimdo.com>

EGAL, WIE RUND IHR LEBEN LÄUFT –
MIT UNS BEKOMMEN SIE NEUEN SCHWUNG!

Der LandFrauenverband steht für Weiterbildung der Frauen, Geselligkeit und Austausch unter Gleichgesinnten sowie sportliche Aktivitäten.

Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenpolitik Baden-Württemberg LAG Mädchenpolitik e.V.

Siemensstr. 11, 70469 Stuttgart

☎ 0711 / 8382157

✉ info@lag-maedchenpolitik-bw.de

🌐 www.lag-maedchenpolitik-bw.de

Angebote und Ziele

Die Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Mädchen*politik ist das landesweite Netzwerk und die fachpolitische Interessensvertretung der Mädchen*arbeit in Baden-Württemberg. An den Schnittstellen von Praxis, Theorie und Politik engagiert sie sich für die Absicherung, die Weiterentwicklung und den Ausbau von Mädchen*arbeit, Mädchen*politik und Genderpädagogik. Die LAG Mädchen*politik unterstützt die praktische Mädchen*arbeit und -politik vor Ort durch Vernetzung, Fachberatung und Weiterbildung. Sie setzt sich für gute Rahmenbedingungen des Aufwachsens, Lernens und Lebens von Mädchen* und jungen Frauen* in ihrer Vielfalt ein. Um dieses Ziel zu erreichen, ist sie in allen Handlungsfeldern aktiv, die die Belange von Mädchen* und junge Frauen* betreffen, z.B. Kinder- und Jugendpolitik, Soziales, Gesundheit, Bildung, Kultur, Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Wirtschaft. Mit ihrer Arbeit leistet die LAG Mädchen*politik Baden-Württemberg einen wichtigen Beitrag zur Umsetzung des §9 Absatz 3 des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (KJHG / SGB VIII) und des §12 Absatz 7 des Landesausführungsgesetzes zum KJHG.

- Fach- und Praxisberatung, z.B. zu konzeptionellen oder finanziellen Fragen
- fachliche Begleitung und Unterstützung für Arbeitskreise der Mädchen*arbeit oder der Genderpädagogik vor Ort
- Fortbildungen und Fachtagungen
- Fachpublikationen
- Referate und Vorträge
- Vermittlung von Kontakten und Referent*innen
- Informationen zu Fachliteratur und theoretischen Grundlagen der Mädchen*arbeit
- Koordination und Weiterentwicklung von mädchen*politischen Inhalten und fachlichen Standards
- Herausgabe eines monatlichen E-Mail-Newsletters mit zahlreichen aktuellen Informationen
- Fachliche Vernetzung zur Teilzeitausbildung im Netzwerk Teilzeitausbildung Baden-Württemberg

AIDS-Beratung

Beim Landratsamt Karlsruhe - Gesundheitsamt
Träger: Landkreis Karlsruhe

Ansprechpartnerinnen

Heidrun Schmidt / Fariba Vazin
Landratsamt Karlsruhe
Beiertheimer Allee 2
76137 Karlsruhe

☎ **0721 / 936-81920 oder 0721 / 936-82070**
📠 **0721 / 936-5143**
✉ **aids@landratsamt-karlsruhe.de**
🌐 **<http://www.landratsamt-karlsruhe.de>**

Sprechzeiten

Montag und Dienstag von 08:00 - 11:00 Uhr
Donnerstag von 14:00 - 17:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung.

Telefonische Auskunft

Montag bis Freitag von 08:00 - 12:00 Uhr
Montag bis Mittwoch von 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag von 13:00 - 17:00 Uhr

Zu erreichen mit öffentlichen Verkehrsmitteln Konzerthaus, Ettlinger Tor/Staatstheater

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Karlsruhe

Zielsetzung und Angebote

Gleichberechtigte Teilhabe und Mitspracherecht am politischen und gesellschaftlichen Entscheidungsprozess ist ein Verfassungsrecht und ein Gleichberechtigungsgebot. "Männer und Frauen sind gleichberechtigt" und " der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin." Diese Grundsätze und Gebote sind leider noch nicht immer Realität: Im politischen und gesellschaftlichen Leben sind Frauen noch nicht angemessen vertreten. Sie verdienen durchschnittlich weniger und bekommen weniger Rente. Frauen tragen oft die Hauptlast der Erziehungs- und Hausarbeit, also unbezahlter Arbeit. Sie sind häufiger Opfer von Diskriminierung und Gewalt.

Wir

- arbeiten mit dem Ziel, Benachteiligungen von Frauen in allen Lebensbereichen abzubauen
- arbeiten mit Frauenvereinen, -gruppen und -initiativen, mit Arbeitskreisen und allen im Gemeinderat vertretenen Parteien, mit der Stadtverwaltung und Beratungsstellen zusammen
- sind Ansprechpartnerin für Anregungen und Wünsche, Fragen und Beschwerden
- veranstalten Informationsabende, Seminare, Ausstellungen, den Internationalen Frauentag und ähnliches mehr
- erarbeiten Informationsmaterial Chancengleichheitspläne
- bieten Gespräche nach Vereinbarung an

Jede Frau kann sich an uns wenden

- wenn sie Unterstützung bei der Einforderung ihrer Rechte braucht
- wenn sie sich diskriminiert fühlt
- wenn sie sich in einer persönlich schwierigen Situation befindet
- wenn sie Vorschläge und Anregungen geben will
- wenn sie sich in die politische Frauenarbeit einbringen möchte
- wenn sie Kontakt zu Frauengruppen sucht
- wenn sie Informationen und Auskünfte braucht

Sabine Riescher, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bruchsal
Rathaus am Marktplatz, Kaiserstraße 66, 76646 Bruchsal

☎ 07251 / 79364,
📠 07251 / 79 11-364
✉ gleichstellungsbeauftragte@bruchsal.de
🌐 www.bruchsal.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Karin Sälzler, Frauenbeauftragte der Stadt Waghäusel
Gymnasiumstraße 1, 68753 Waghäusel

 **07254 / 207-2207**
 karin.saelzler@waghaeusel.de
 www.waghaeusel.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Silke Benkert, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ettlingen
Schillerstraße 7-9, 76275 Ettlingen

 **07243 / 101-513**
 **07243 / 101-433**
 gleichstellung@ettlingen.de
 www.ettlingen.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Astrid Stolz, Gleichstellungsbeauftragte im Landratsamt Karlsruhe
Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe

 **0721 / 936-51300**
 **0721 / 936-51599**
 gleichstellungsbeauftragte@landratsamt-karlsruhe.de
 www.landratsamt-karlsruhe.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauenbeauftragten Baden-Württemberg (LAG)

Unsere Sprecherinnen

Susanne Brückner
Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Pforzheim
Marktplatz 1
75175 Pforzheim

☎ **07231 39-2548**
✉ susanne.brueckner@pforzheim.de

Sandra Knör
Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Sigmaringen
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen

☎ **07571 102-5002**
✉ sandra.knoer@lrasig.de

Judith Raupp
Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Ludwigsburg
Wilhelmstraße 11
71638 Ludwigsburg

☎ **07141 910 2908**
✉ judith.raupp@ludwigsburg.de

Carmen Venus
Gleichstellungsbeauftragte
Ostalbkreis
Stuttgarterstraße 41
73430 Aalen

☎ **07361 503-1798**
✉ carmen.venus@ostalbkreis.de

🌐 <http://www.frauenbeauftragte-ba-wue.de/>

Die Landesarbeitsgemeinschaft erreichen Sie per ✉ mail@frauenbeauftragte-bw.de

Aufgaben

Wir sind ein Zusammenschluss von hauptamtlich tätigen kommunalen Frauen – und Gleichstellungsbeauftragten in Landkreisen und Städten Baden-Württembergs. In unserer Geschäftsordnung und unserer Gründungshistorie finden Sie weitere Informationen zur Mitgliedschaft, zu den Zielen und den Projekten der Landesarbeitsgemeinschaft. Kommunale Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte unterstützen die Dienststellenleitung und nachgeordnete Organisationseinheiten darin, die Durchsetzung der Gleichberechtigung zu beschleunigen. Die Chancengleichheit soll als Leitprinzip des Verwaltungshandelns mit geeigneten Methoden umgesetzt werden. Dabei geht es insbesondere um die Verwirklichung der folgenden Grundsätze für Frauen und Männer:

- Gleiche Mitwirkung an öffentlichen Entscheidungsprozessen
- gleichberechtigte Teilhabe am Erwerbsleben
- eigenständige Existenzsicherung
- gleiche Bezahlung

Dazu gehört u.a. die

- berufliche Förderung von Frauen
- Verbesserung der Zugangs- und Aufstiegschancen für Frauen
- deutliche Erhöhung des Anteils von Frauen und Männern in Bereichen, in denen sie bisher kaum vertreten sind
- bessere Rahmenbedingungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Frauen und Männer
- Abbau von stigmatisierenden Geschlechterklischees
- Hinwirken auf Gewaltfreiheit im Geschlechterverhältnis sowie die
- Beseitigung bestehender Benachteiligungen.

Die geschlechterspezifische Ausrichtung der Chancengleichheit wird zunehmend um das Ziel der Vielfalt (Diversity) erweitert. Alle sollen, unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Glauben oder sexueller Orientierung, gleiche Chancen haben. Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte beraten über Ämter und Parteigrenzen hinweg, sind Ansprechpartnerinnen für kommunale Beschäftigte und BürgerInnen in allen Fragen rund um das Thema Chancengleichheit von Frauen und Männern. Sie machen Öffentlichkeitsarbeit, organisieren Veranstaltungen und Fortbildungen, bauen die Hilfestruktur für Frauen und Mädchen aus, geben die eigenen Expertisen weiter in Arbeitskreise und Lenkungsgruppen und unterstützen Vernetzungsstrukturen.

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Karlsruhe

Verena Meister, Gleichstellungsbeauftragte

Postanschrift:
Rathaus am Marktplatz 76124 Karlsruhe

 **0721/133-3062**
 **0721/133-3069**
 **gb@karlsruhe.de**
 www.karlsruhe.de

Das Büro der Gleichstellungsbeauftragte täglich von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 15.30 Uhr telefonisch erreichbar. Bei Bedarf können Sie einen persönlichen Gesprächstermin telefonisch vereinbaren.

Aufgaben der Gleichstellungsbeauftragten

Gleichstellungsarbeit ist umfassend. Es gibt nur wenige Arbeitsfelder einer Kommune, die keinen geschlechterspezifischen Aspekt aufweisen. Daher kann die Gleichstellungsbeauftragte überall dort tätig werden, wo eine Gleichstellungsrelevanz erkennbar ist. Ihre Zuständigkeit umfasst Zugang zu Bildung- und Ausbildung, Beschäftigungsfragen, Wirtschaftsförderung, Soziales, Raumplanung, Ressourcen und so weiter. Der Auftrag endet dort, wo die Kommune selbst keine Zuständigkeit hat. Die Stelle der Gleichstellungsbeauftragten ist in Baden-Württemberg gesetzlich im Chancengleichheitsgesetz (ChancenG) verankert. Es fordert unter anderem, dass Städte und Kommunen mit mehr als 50.000 Einwohnerinnen und Einwohnern eine hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte haben.

Die städtische Gleichstellungsbeauftragte ist "Anwältin" für Geschlechtergerechtigkeit - innerhalb der Stadtverwaltung für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und in städtischen Kontexten für Bürgerinnen und Bürger. Intern behält sie die gleichstellungsorientierte Gestaltung stadtinterner Strategie- und Entscheidungsprozesse durch Gender Mainstreaming im Blick, fördert eine geschlechtsparitätische Besetzung von Gremien sowie den Ausgleich des unterrepräsentierten Geschlechts bei der Stellenneubesetzung. Extern betreibt sie institutionalisierte Gleichstellungsarbeit, bietet konkrete Angebote zur Vernetzung und kooperiert mit unterschiedlichen Gruppen bei Projekten oder Veranstaltungen.

Landesfrauenrat Baden-Württemberg

Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände und Frauengruppen gemischter Organisationen in Baden-Württemberg

Ansprechpartnerinnen

Charlotte Schneidewind-Hartnagel, 1. Vorsitzende
Saskia Ulmer, 2. Vorsitzende
Gymnasiumstraße 43
70174 Stuttgart

☎ 0711 / 621135

✉ info@landesfrauenrat-bw.de

🌐 www.landesfrauenrat-bw.de

Aufgaben und Ziele

Der Landesfrauenrat Baden-Württemberg

- Ist die Dachorganisation der Frauenverbände und Frauengruppen gemischter Organisationen in Baden-Württemberg und repräsentiert damit mehr als 2 Millionen Frauen
- Versteht sich als Organ der Meinungsbildung auf politischem, rechtlichem, sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet
- Macht Parlament, Regierung und Öffentlichkeit auf dringende Probleme aufmerksam und arbeitet an deren Lösung mit
- Will die Vertretung der Frauen in den politischen Entscheidungsgremien verbessern, da sie dort unterrepräsentiert sind
- Will deshalb die Erfahrungen seiner Mitgliedsverbände nutzen und ihr Bemühen um eine aktive Mitwirkung der Frauen bei der Lösung gesellschaftlicher Fragen stärken
- Steht in ständigem Kontakt mit den Landesfrauenräten der anderen Bundesländer und mit dem Deutschen Frauenrat in Berlin.

Angebote

- Drei Delegiertenversammlungen pro Jahr für die Mitgliedsverbände
- Zwei öffentliche Fachtagungen pro Jahr
- Weitere Tagungen in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, Einrichtungen, Aktionsgruppen usw.

Schuldnerberatung des Landkreises Karlsruhe Landratsamt Karlsruhe

Südlicher Landkreis: Kriegsstraße 78, 76133 Karlsruhe

 **0721 / 936 - 66040**

 **0721 / 936 - 66041**

 **schuldnerberatung@landratsamt-karlsruhe.de**

 www.landkreis-karlsruhe.de

Ulrike Sauter-Kröper, Sachgebietsleitung

Herr Behringer

Gemeinden: Dettenheim, Karlsbad, Malsch, Marxzell, Waldbronn, Walzbachtal

 0721 936-66880

Montag – Donnerstag ganztags, Fr vormittags

Frau Dahy

Gemeinden: Linkenheim-Hochstetten, Pfinztal, Eggenstein-Leopoldshafen, Rheinstetten, Stutensee

 0721 936-66350

Montag – Donnerstag ganztags, Fr vormittags

Nördlicher Landkreis: Frau Kümpel

Gemeinden: Bruchsal, Bruchsal-Stadtteile, Julius-Iltzel-Haus

 0721 936-65790

Montag – Donnerstag ganztags, Fr vormittags

Frau Weidner

Gemeinden: Forst, Ötringen, Weingarten

 0721 936-66190

Dienstag - Freitags vormittags

Frau Ludin

Gemeinden: Graben-Neudorf, Gondelsheim, Kraichtal, Kürnbach, Sulzfeld, Zaisenhausen

☎ 0721 936-65890

Dienstag – Freitags vormittags

Frau Gehrig

Gemeinden: Bad Schönborn, Karlsdorf-Neuthard, Kronau, Hambrücken, Ubstadt-Weiher

☎ 0721 936-65460

Montag – Donnerstag vormittags

Hausanschrift: Dienstleistungszentrum Bruchsal, Am Alten Güterbahnhof 9, 76646 Bruchsal

Diakonie Bretten: Herr Schulze

Gemeinden: Bretten mit Stadtteilen, Oberderdingen

☎ 07252 9513-0

Hausanschrift: Am Kirchplatz 3, 75015 Bretten

Caritasverband Ettlingen: Frau Mutz

Gemeinden: Ettlingen (Stadt und Stadtteile)

☎ 07243 515-213

Hausanschrift: Lorenz-Werthmann-Straße 2, 76275 Ettlingen

Caritasverband Bruchsal: Frau Jacobs

Gemeinden: Waghäusel, Oberhausen-Rheinhausen, Philippsburg

☎ 07251 8008-27

Hausanschrift: Franziskushaus, Schanzenstraße 1 a, 68753 Waghäusel

Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung berät und unterstützt Sie, wenn Sie in finanziellen Schwierigkeiten sind.

Ziel

Unser Ziel ist es, mit Ihnen die Ursache der Ver- bzw. Überschuldung herauszufinden und gemeinsam Lösungswege zu erarbeiten.

Sie können sich an uns wenden wenn:

- Sie mit dem zur Verfügung stehenden Geld nicht auskommen
- Sie Strom- oder Mietrückstände haben
- Sie Mahnungen oder Schreiben von Inkassounternehmen erhalten
- Ihnen der Kredit oder das Girokonto gekündigt wurden
- Der Gerichtsvollzieher sich bei Ihnen meldet
- Ihr Lohn oder sonstiges Einkommen gepfändet wird
- Ihr Konto durch eine Kontopfändung gesperrt ist

Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg

Else-Josenhans-Straße 6
70173 Stuttgart

 **0711 / 123 - 0**
 **0711 / 123 - 39 99**
 **Poststelle@sm.bwl.de**
 **www.sozialministerium-bw.de**

Für Frauenfragen ist das Referat "Gleichstellung" der Abteilung "Gesellschaft" zuständig.

Fachgruppe Mutterschutz

Referat 54.4 Regierungspräsidium Karlsruhe

Dienstszitz: Markengrafenstraße 46, 76247 Karlsruhe

☎ 0721 / 933 40250
✉ mutterschutz@rpk.bwl.de
🌐 www.rp.baden-wuerttemberg.de

Landkreis Karlsruhe-Nord

Frau Maier-Kraus, ☎ 0721 926-7546, Dienstags 09.00 – 11.00 Uhr

Landkreis Karlsruhe-Süd

Frau Kottke, ☎ 0721 926-7548, Montags 10.00 – 11.00 Uhr

Stadt Karlsruhe

Frau Kunz, ☎ 0721 926-7632, Montags 10.00 – 11.00 Uhr

Wichtige Informationen zum Mutterschutzgesetz sind unserer o. g. Homepage zu entnehmen.

Unsere Aufgaben sind

- die Überwachung der Schutzvorschriften für werdende und stillende Mütter nach den Vorschriften des Mutterschutzgesetzes und der Verordnung zum Schutz werdender Mütter am Arbeitsplatz,
- die Durchführung der Verwaltungsverfahren zum Kündigungsschutz des Mutterschutzgesetzes und des Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetzes sowie
- Information und Beratung von Arbeitgebern und ArbeitnehmerInnen zu den oben genannten Vorschriften zum Schutz vor Gefahren am Arbeitsplatz und zum Schutz vor Verlust des Arbeitsplatzes während Schwangerschaft und Elternzeit

Kinderbüro Stadt Karlsruhe

Südenstraße 42, 76135 Karlsruhe

☎ 0721 / 133 - 5111

📠 0721 / 133 - 5139

✉ kinderbuero@karlsruhe.de

🌐 www.karlsruhe.de/kinderbuero

Sprechzeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr
Dienstag 13.00 - 15.30 Uhr, Freitag 8.30 - 13.00 Uhr

Unsere Sachgebiete erreichen Sie unter den folgenden Telefonnummern:

Leitung des Kinderbüros

☎ 0721 133-5114

Frühe Prävention

Montag – Donnerstag vormittags

☎ 0721 133-3878

Jugendschutz

☎ 0721 133-5132

Familienbildung, Landesprogramm STÄRKE

☎ 0721 133-5044

Kinderinteressenvertretung

Dienstag – Freitag vormittags

☎ 0721 133-5131

Bündnis für Familie

Montag – Donnerstag vormittags

☎ 0721 133-5080

KiTa-Einstieg

Dienstag – Freitag vormittags

☎ 0721 133-5708

Verwaltung, Elternbriefe

☎ 0721 133-5111

Aufgaben

Das Kinderbüro der Stadt Karlsruhe setzt sich für die Interessen und Belange von Kindern, Jugendlichen und Familien ein. In allen Bereichen werden gesellschaftliche Bedürfnisse aufgegriffen und Lösungen und Handlungsstrategien hierfür entwickelt. Die Fachgebiete des Kinderbüros kooperieren mit anderen städtischen Einrichtungen, freien Trägern und sind in zahlreichen Netzwerken tätig. Die Stadt Karlsruhe noch kinder- und familienfreundlicher zu machen, Eltern zu stärken und den Jugendschutz zu beachten sind die Hauptaufgaben des Kinderbüros.

- Frühe Prävention
- Familienbildung
- Kinderinteressenvertretung
- Jugendschutz
- Karlsruher Bündnis für Familie
- Babysitterbörse
- KiTa-Einstieg