

## **Praxisbericht**

### **Pflegelotsen im Landkreis Karlsruhe – Erfüllende Begegnungen**

Seit Herbst 2016 gibt es Pflegelotsen im Landkreis Karlsruhe. Pflegelotsen sind ehrenamtlich Engagierte, die Menschen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit besuchen, begleiten und beschäftigen. Erfreulicherweise konnten ab Anfang 2017 10 Personen in Einsätze geschickt werden. Daraus haben sich schon jetzt schöne Geschichten, Begegnungen und gelungene Beziehungen entwickelt.

Frau Birgit H. besucht z.B. die Katzenliebhaberin Frau K., die trotz ihrer körperlichen Einschränkungen, aktiv im Tierschutz engagiert ist. Die hilfeschuchende Frau K. freut sich über die engagierte Pflegelotsin, die viel Elan und positive Energie mitbringt. Die beiden sind im gleichen Alter und verstanden sich auf Anhieb gut. Jetzt genießt Frau K. die Abwechslung im Alltag, die ihr die regelmäßigen Treffen mit Birgit H. bieten. Durch die Pflegelotsin bekommt sie Unterstützung, um ihren Hobbies weiter nachzugehen. So basteln die beiden gemeinsam, unternehmen Ausflüge oder gehen zusammen einkaufen. Manchmal muss auch Schriftliches erledigt werden, „Mit meiner Erkrankung ist meine Schrift saumäßig“, so Frau K. Da unterstützt die Pflegelotsin auch mal einen Antrag auszufüllen oder einfach die Etiketten für die selbstgekochte Marmelade zu beschriften.

Die beiden sehen sich einmal pro Woche für ca. 2 Stunden. Die Pflegelotsin arbeitet ehrenamtlich und bekommt kein Geld für ihren Einsatz. „Mein Lohn sind die besondere Bereicherung und die Befriedigung, etwas Sinnvolles zu tun“, so Frau Birgit H. . Sie freut sich jede Woche auf die gemeinsame Zeit und bewundert die Hilfeschuchende für ihren Optimismus trotz ihrer schweren, unheilbaren Krankheit. „Da lerne ich ganz viel für mich und bin unglaublich dankbar, dass ich ein so unbeschwertes Leben führen kann.“ Die Pflegelosten können etwas geben und bekommen dafür eine Horizonterweiterung, die sich nicht alltäglich bietet. Die betreffende Pflegelotsin, deren Berufsleben Technik und IT orientiert war, freut sich jetzt über menschliche Begegnungen, die ihr eine besondere Erfüllung geben.