

# **Familienalltag in Corona-Zeiten**

## **Wir begleiten Sie!**

---

**Ausgabe 6 | Oktober 2020**

### **Themen**

**Vorwort**

---

**Beratungsstelle  
Frühe Hilfen**

---

**Zusatztermine virtuelle  
Gruppen**

---

**Entwicklungsaufgabe:  
Ein neues  
Geschwisterchen**

---

**Buchempfehlungen**

---

**Kreatives Gestalten mit  
Kieselsteinen**

---

**Weitere  
Ansprechpartner**

---

**Rückblick**

### **Vorwort**

---

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, wie gut das übergreifende Online-Gruppenangebot genutzt wird. Einige Themen waren bereits nach kurzer Zeit ausgebucht, so dass wir hierfür im Januar 2021 Zusatztermine anbieten werden (u. a. Kindernotfallkurs, Zahn-pflege, Kommunikation U3 ...). Aber auch alle anderen Themen erfreuen und erfreuten sich regen Zuspruchs!!! Dankeschön!!!

Ferner sind wir gerade am „Ausloten“, ob und wo wir ab 2021 wieder Räumlichkeiten unter Pandemiebedingungen nutzen dürfen. Es bleibt abzuwarten, was möglich sein wird. Wir werden Sie rechtzeitig informieren.

Der nächste Newsletter erscheint Ende November und danach ab 2021 im vierteljährlichen Rhythmus. Wir möchten Sie noch einmal darauf hinweisen, dass Sie unseren Newsletter auch über unsere Homepage: [www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe\\_hilfen](http://www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen) abonnieren können. So erhalten Sie immer die aktuellste Ausgabe.

Trotz den Begrenzungen im direkten Gruppenangebot beraten wir Sie gerne persönlich, beim Hausbesuch o.ä. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Anliegen auf uns zukommen.

Und nun viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren!

Ihr Fachteam Frühe Hilfen

### **Beratungsstelle Frühe Hilfen**

---

Wir bieten kostenfreie Beratung für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren an. Aktuell erfolgt diese **auch wieder persönlich** und per E-Mail, Telefon oder Videokonferenz zu vielfältigen Themen, wie z.B.:

- Frühkindliche Entwicklung
- Schlafen & Schreien
- Ernährung
- Trotz
- Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Pflege und Handling
- ...



## Einladung zu den virtuellen Gruppen der Frühen Hilfen

Oktober 2020

**Liebe Eltern,**

auf Grund der hohen Nachfrage bieten wir im Januar 2021 acht weitere virtuelle Gruppentermine an, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Die Termine werden online über eine kostenfreie Videokonferenz-Software stattfinden. Voraussetzungen für die Nutzung sind ein aktueller Internetbrowser (z.B. Chrome), eine gute Internetverbindung sowie eine Webcam und ein Mikrofon.

Die Treffen haben einen zeitlichen Umfang von 45-90 Minuten.

### **Anmeldung und weiterer Ablauf:**

- Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an: [fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de) unter Angabe folgender Informationen: Vor- und Nachname, Kennzahl der Gruppe(n), Alter des Kindes, Wohnort.
- Eine Anmeldung ist bis spätestens eine Woche vor dem Termin möglich.
- Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit weiteren Informationen. Am Vortag der Veranstaltung wird Ihnen der Link zu der Videokonferenz zugesendet.
- Bitte sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie doch nicht an der Veranstaltung teilnehmen können.
- Die Termine finden erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 7 Personen statt. Wird diese unterschritten, behalten wir uns eine Absage des virtuellen Gruppentreffens vor.

Wir freuen uns darauf, Sie zahlreich in den virtuellen Gruppen begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der Frühen Hilfen

## Termine am Mittwoch Vormittag um 10.00 Uhr

---

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
31	13.01.	Kindernotfallkurs Teil I	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Engert
32	20.01.	Kindernotfallkurs Teil II	Frau Gerweck Kinderkrankenschwester Moderation: Frau Beck
33	27.01.	Babymassage	Frau Neuber Familienhebamme Frühe Hilfen Moderation: Frau Huster

## Termine am Dienstag Nachmittag um 14.30 Uhr

---

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
34	12.01.	Rituale - Kinder im Alltag unterstützen und begleiten	Frau Beck Frühe Hilfen
35	19.01.	Zahnpflege bei Kindern	Frau Schlüter Zahnärztin Gesundheitsamt Moderation: Frau Huster
36	26.01.	Stur ohne Ende - Was tun, wenn Kinder trotzen?	Frau Engert und Frau Bock Frühe Hilfen

## Termine am Donnerstag Abend um 17.00 Uhr

---

Kennzahl	Datum	Thema	Referentin
37	14.01.	Kommunikation mit Kindern unter 3 Jahren	Frau Engert und Frau Bock Frühe Hilfen
38	28.01.	„Sprich mit mir!“ - Sprachentwicklung von Kleinkindern unterstützen	Jana Huster Frühe Hilfen

## **Entwicklungsaufgabe: Ein neues Geschwisterchen**

### **Geschwistereifersucht und Geschwisterliebe**

#### **Auf einmal zu zweit**

Die Geburt eines Geschwisterchens stellt die Welt des älteren Kindes auf den Kopf:  
Es muss nun die Liebe und Aufmerksamkeit der Eltern teilen.



Ein neues Geschwisterchen in der Familie ist für alle etwas Besonderes – vor allem für die älteren Geschwisterkinder. Doch der Freude über ein Geschwisterchen kann auch häufig ein Gefühl der „Entthronung“ gegenüberstehen. Die älteren Geschwisterkinder befinden sich daher nicht selten in einer „inneren Krise“, die sie in den ersten Monaten nach der Geburt bewältigen müssen. Eifersuchtsreaktionen sind dabei keine Seltenheit und als entwicklungsgemäßes Verhalten zu verstehen.

#### **Eifersuchtsreaktionen**

- Beziehen sich meist auf das nächstjüngere Kind
- sind sehr unterschiedlich ausgeprägt
- richten sich anfänglich weniger gegen das Baby als vielmehr gegen die Eltern
- zeigen sich in Trotz, Aggressionen und Wut  
→ Dahinter stecken: Angst, Verzweiflung und Trauer, die Zuwendung der Eltern nicht mehr für sich alleine zu haben
- Das Ausmaß der Eifersucht kann durch Faktoren wie Alter, Temperament und Konkurrenzgefühl um die Mutter bedingt werden

#### **Eltern sollten beachten:**

Bei einem Altersunterschied von weniger als 3 Jahren fällt es dem älteren Kind häufig schwerer, die Eltern zu teilen, da es noch mitten in der Bindungsentwicklung steckt!

## Mögliche Reaktionen des Kindes

### Gefühle des Kindes:

- „Mama und Papa kümmern sich viel mehr um das Baby als um mich!“
- „Alles, was das Baby macht ist toll...nur ich bekomme ständig neue Regeln“
- „Das Baby wird immer getragen und gestillt...ich habe Mama und Papa nie für mich alleine!“

### Verhalten des Kindes:

- Das Kind sucht vermehrt die Zuwendung und Aufmerksamkeit der Eltern und fällt dabei in frühere Verhaltensweisen zurück:
  - sucht mehr Körperkontakt
  - möchte gefüttert werden
  - nässt wieder ein
  - möchte getragen werden
- Die Eifersucht kann sich gelegentlich auch in Aggressionen gegenüber dem jüngeren Geschwisterchen äußern

## Umgang mit Geschwistereifersucht – Tipps für Eltern



### Wir bekommen ein Baby!

- Mit dem Kind vorab über das Baby sprechen
- Keine falschen Erwartungen schaffen (vgl. „Dann hast du immer jemanden zum Spielen“)
- Bücher zu dem Thema anschauen
- Gemeinsam Babyfotos des Kindes anschauen
- „Babypuppe“ zum Mitmachen



### Das Baby ist da!

- Exklusivzeit
- bestehende Rituale beibehalten
- Verständnis zeigen, wenn das Kind in frühere Verhaltensmuster zurückfällt
- Keine Zuwendung verweigern
- Kind in die Pflege des Babys miteinbeziehen
- Ausgeglichene Beziehung zu beiden Kindern herstellen

## Idee für die Praxis



### Dem Kind zeigen, dass die Liebe von Mama und Papa nicht kleiner wird.

Zünden Sie eine Kerze an und erklären Sie ihrem Kind, dass die Flamme die Liebe in Ihrem Herzen darstellt. Zünden Sie an der Flamme eine weitere Kerze an. Das ist der Papa des Kindes, der jetzt auch was von Ihrer Liebe hat.

Zünden sie nun für jedes weitere Familienmitglied eine Kerze an.

So machen Sie sichtbar, dass, selbst wenn alle Kerzen an der ersten angezündet wurden, immer noch alle Kerzen ihre Flammen – die Liebe – haben und diese immer noch gleich groß ist. Eine schöne Idee, um zu zeigen, dass auch, wenn ein Geschwisterchen hinzukommt, Ihre Liebe zum Kind nicht kleiner wird.

### Thematische Literaturempfehlungen:

- Renz-Polster, Herbert (2012): Kinder verstehen. Born to be wild: Wie die Evolution unsere Kinder prägt. 5. Aufl. München: Kösel-Verlag
- Schmidt, Nicola (2018): Geschwister als Team. Ideen für eine starke Familie. München: Kösel-Verlag
- Largo, Remo H. (2012): Baby Jahre. Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren. 10. Aufl. München: Piper Verlag
- Gebauer-Sesterhenn, Birgit; Pulkkinen, Anne; Edelmann, Katrin (2018): Die ersten 3 Jahre meines Kindes. Das umfassende Standardwerk zu Entwicklung, Gesundheit und Erziehung. 3. Aufl. München: Gräfe und Unzer Verlag
- Imlau, Nora & Kröner, Matthias: Schwerpunkt Geschwister. Was fürs Leben, in: Eltern (2018) Nr. 11, S. 25-34

### Bilderbücher

- Mini Steps (2007): Wir sind jetzt vier. Ravensburg: Ravensburger Verlag
- Wieso? Weshalb? Warum? Junior (2005): Unser Baby. Ravensburg: Ravensburger Verlag
- McBratney, Sam & Jeram, Anita (2014): Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab? Frankfurt am Main: S. Fischer Verlag

### Bildquellen:

<https://pixabay.com/de/>

## Buchempfehlungen

### „Wir sind jetzt vier!“

Sabine Cuno

Moritz bekommt bald eine kleine Schwester. Das ist eine sehr aufregende Zeit für die ganze Familie. Doch als seine Schwester plötzlich da ist, ist alles anders, als Moritz dachte. Da müssen Mama und Papa Moritz ganz schön viel erklären, bis er sich in seine neue Rolle als großer Bruder einfindet. Aber Moritz ist schon ein großer Junge, deswegen kann er Mama und Papa ein bisschen mit dem Baby helfen.

Diese liebevolle Geschichte wird kleinschrittig und kindgerecht erzählt und von detailreichen Bildern begleitet. Dadurch erhalten Kinder die Möglichkeit, sich in Moritz hineinzusetzen und nachzuvollziehen, wie es ihm geht. So können bevorstehende Veränderungen besser verstanden werden und das Kind kann sich auf die spannende Zeit mit dem Geschwisterchen vorbereiten.

Alter: ab 24 Monaten

Entwicklungsschwerpunkte:

- Förderung der emotionalen und sozialen Entwicklung
- Anpassung an Veränderungen



### „Wen hast du am allerliebsten?“

Sam McBratney, Anita Jeram

Jeden Abend bringen Mama Bär und Papa Bär ihre Bärenkinder ins Bett. Dabei erzählen sie den Kindern, wie lieb sie jedes ihrer Bärenkinder haben. Aber eines Abends fragen sich die Bärengeschwister, ob Mama und Papa alle gleich liebhaben oder wen sie am liebsten haben. Darauf haben Mama und Papa die beste Antwort, sogar die allerliebste Antwort.

Von den Autoren von „Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich habe?“ eine erneute zauberhafte Geschichte über die bedingungslose Liebe von Eltern. Es wird kindgerecht und liebevoll erklärt, dass die Liebe der Eltern auf alle Kinder gleichermaßen verteilt ist, unabhängig von Geschlecht oder Aussehen. So kann das Thema Geschwistereifersucht mit den Kindern anschaulich besprochen werden.

Alter: ab 24 Monaten

Entwicklungsschwerpunkte:

- Förderung der emotionalen und sozialen Entwicklung
- Empathiefähigkeit



## Kreatives Gestalten mit Kieselsteinen

Bei Steinen handelt es sich um Naturmaterial, welches bei einem Spaziergang mit dem Kind gesammelt werden kann. Beim Basteln kann das Kind seine feinmotorischen Fähigkeiten weiterentwickeln und seiner Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen.

### Das wird benötigt:

- Kieselsteine in der gewünschten Größe und Form
- Fingermalfarben
- Pinsel
- Alte Zeitungen zum Unterlegen
- (Buntes) Papier und Flüssigkleber für Variante 3



Je nach Größe und Form der Steinchen sowie abhängig vom Alter des Kindes können die Kieselsteine nun unterschiedlich weiter verwendet werden:



### Variante 1: Das Kieselstein-Puzzle

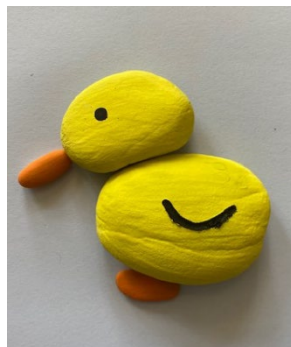
**Alter:** ab ca. 1,5 Jahren

Für das Puzzle benötigen Sie größere, flache Kieselsteine in beliebiger Form. Durch Aneinanderlegen der Steine können nun verschiedene Formen (z.B. Fahrzeuge, Tiere,...) entdeckt und entsprechend bemalt werden.

Aus wie vielen Teilen eine Form besteht, kann je nach Alter des Kindes festgelegt werden.

Das Kind kann die passenden Teile nun zusammenpuzzeln.

Um die Vorstellungskraft zu unterstützen, können die fertigen Puzzles als Vorlagen fotografiert werden.





## Kreatives Gestalten mit Kieselsteinen

### Variante 2: Das Kieselstein-Domino

**Alter:** ab ca. 1,5 Jahren

Für das Domino werden flache, längliche Kieselsteine benötigt. Auf jeden Stein werden zwei unterschiedliche Farben gemalt. Alternativ können Formen oder Symbole gezeichnet werden. Jede Farbe bzw. jedes Symbol wird insgesamt nur zwei Mal verwendet.

Das Spiel kann in mehreren Varianten gespielt werden: Wenn das Kind alleine spielt, kann es die Farben oder Symbole einander zuordnen und die Steine hintereinander aufreihen.

Spiele mehrere Personen mit, werden die Steine zu Beginn unter allen Mitspielern aufgeteilt und anschließend abwechselnd gelegt.



### Variante 3: Formen kleben

**Alter:** ab ca. 2,5 Jahren

Hierfür benötigen Sie viele kleinere, flache Steinchen. Die Steinchen können nun optional bemalt werden oder in ihrer natürlichen Farbe belassen werden.

Auf buntes Tonpapier wird mit dem Bleistift eine beliebige Form vorgezeichnet und mit dem Flüssigkleber nachgezogen. Das Kind kann die Steinchen nun auf dem Klebestreifen anordnen.

Mit dieser Technik können beispielsweise Geschenkkarten gestaltet werden, oder aber ein Kunstwerk zum Aufhängen geschaffen werden.



Bitte beachten Sie, dass die Kinder beim Gestalten und Spielen mit den Steinen nicht unbeaufsichtigt sind!  
Die Kieselsteine dürfen von den Kindern nicht in den Mund genommen werden.

## Ansprechpartner Frühe Hilfen

---

### Frühe Hilfen – Pädagogische Mitarbeiterinnen

**Frau Beck**

Pfintztal, Walzbachtal, Weingarten

Telefon: 0721 936 - 69 360

E-Mail: [ann-kathrin.beck@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:ann-kathrin.beck@landratsamt-karlsruhe.de)

**Frau Bock**

Bretten, Kürnbach, Oberderdingen, Sulzfeld, Zaisenhausen

Telefon: 0721 936 - 69 970

E-Mail: [leandra.bock@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:leandra.bock@landratsamt-karlsruhe.de)

**Frau Engert**

Dettenheim, Graben-Neudorf, Linkenheim-Hochstetten, Oberhausen-Rheinhausen, Stutensee

Telefon: 0721 936 - 67 340

E-Mail: [juliane.engert@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:juliane.engert@landratsamt-karlsruhe.de)

**Frau Huster**

Ettligen, Karlsbad, Malsch, Marxzell, Rheinstetten, Waldbronn

Telefon: 0721 936 - 67 360

E-Mail: [jana.huster@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jana.huster@landratsamt-karlsruhe.de)

**Frau Rösch**

Eggenstein-Leopoldshafen

Telefon: 0721 936 - 68 210

E-Mail: [ulrike.roesch@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:ulrike.roesch@landratsamt-karlsruhe.de)

**Frau Grub**

Bad Schönborn, Bruchsal, Forst, Gondelsheim, Karlsdorf-Neuthard, Kronau, Östringen, Ubstadt-Weiher

Telefon: 0721 936 - 67 460

E-Mail: [ida.grub@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:ida.grub@landratsamt-karlsruhe.de)

**Frau Unland**

Hambrücken, Kraichtal, Philippsburg, Waghäusel

Telefon: 0721 936 - 67 270

E-Mail: [imke.unland@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:imke.unland@landratsamt-karlsruhe.de)

## **Ansprechpartner Frühe Hilfen**

---

### **Frühe Hilfen – Medizinische Mitarbeiter/-innen**

#### **Familienhebammen**

##### **Frau Fuchs-Kling**

Telefon: 0721 936 - 82 450

E-Mail: [claudia.fuchs-kling@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:claudia.fuchs-kling@landratsamt-karlsruhe.de)

##### **Frau Müller**

Telefon: 0721 936 - 81 720

E-Mail: [claudia.mueller@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:claudia.mueller@landratsamt-karlsruhe.de)

##### **Frau Neuber**

Telefon: 0721 936 - 81 730

E-Mail: [stefanie.neuber@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:stefanie.neuber@landratsamt-karlsruhe.de)

#### **Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen**

##### **Frau Feier**

Telefon: 0721 936 - 81 250

E-Mail: [katharina.feier@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:katharina.feier@landratsamt-karlsruhe.de)

##### **Frau Till**

Telefon: 0721 936 - 82 040

E-Mail: [iris.till@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:iris.till@landratsamt-karlsruhe.de)

#### **Ärztinnen**

##### **Frau Dr. Eggert**

Telefon: 0721 936 - 81 220

E-Mail: [carola.eggert@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:carola.eggert@landratsamt-karlsruhe.de)

##### **Frau Dr. Hutter-Patzschke**

Telefon: 0721 936 - 82 770

E-Mail: [sabine.hutter-patzschke@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:sabine.hutter-patzschke@landratsamt-karlsruhe.de)

##### **Frau Maier**

Telefon: 0721 936 - 81 670

E-Mail: [helena.maier@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:helena.maier@landratsamt-karlsruhe.de)

## Weitere Ansprechpartner

---

### Psychologische Beratungsstellen

Kontaktdaten und Zuständigkeiten:

[www.landkreis-karlsruhe.de/Psychologische-Beratungsstellen/](http://www.landkreis-karlsruhe.de/Psychologische-Beratungsstellen/)

### Allgemeiner Sozialer Dienst

#### Dienststelle Karlsruhe

Wolfartsweierer Straße 5  
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 936 - 67 010

E-Mail: [jugendamt@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jugendamt@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: [www.landratsamt-karlsruhe.de](http://www.landratsamt-karlsruhe.de)

#### Dienststelle Bruchsal:

Am Alten Güterbahnhof 9  
76646 Bruchsal

Telefon: 0721 936 - 52 600

E-Mail: [jugendamt@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jugendamt@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: [www.landratsamt-karlsruhe.de](http://www.landratsamt-karlsruhe.de)

### Landesprogramm STÄRKE

#### Frau Wittemann

Telefon: 0721 936 - 68 690

E-Mail: [staerke@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:staerke@landratsamt-karlsruhe.de)

Internet: [www.staerke-landkreis-karlsruhe.de](http://www.staerke-landkreis-karlsruhe.de)

### Themen der bisherigen Newsletter

#### 1. Newsletter (April 2020)

- Entwicklungsaufgabe: Trotzen
- Sonderregelungen: Kinderzuschlag und Elterngeld

#### 2. Newsletter (Mai 2020)

- Rituale- Kinder im Alltag unterstützen
- Vorstellung der Videoberatung

#### 3. Newsletter (Juni 2020)

- Entwicklungsaufgabe: Schlafen
- Kurzinformation: Kinderarztbesuch
- Händewaschen- Tipps und Ideen

#### 4. Newsletter (Juli 2020)

- Entwicklungsaufgabe: Selbstberuhigung
- Kurzinformation: Sonnenschutz
- Babymassage

#### 5. Newsletter (September 2020)

- Virtuelle Eltern-Kind-Gruppen
- Entwicklungsaufgabe: Spielen & Spielempfehlungen
- Zahnpflege

Die bisherigen Newsletter finden Sie unter:

[www.landkreis-karlsruhe.de/Mediathek-Fruehe-Hilfen/](http://www.landkreis-karlsruhe.de/Mediathek-Fruehe-Hilfen/)