



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe
während der Zeit der Corona-Pandemie**



**Liebe Eltern,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nicht stattfinden. Bis wir wieder starten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie.
Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben.
Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

AnbieterIn	Angebot	Ansprechpartner/in	Kontakt
Maren de Klerk Systemische Familientherapeutin (SG)	<p>Elterncoaching, Beratung für herausgeforderte Eltern wenn es Ihnen als Eltern nicht gut geht, können Sie auch nicht so gut für Ihre Kinder da sein. Darum wendet sich das Elterncoaching an alle Eltern, die sich momentan belastet, herausgefordert, sehr gestresst, niedergeschlagen oder anderweitig nicht wohl fühlen – egal ob Corona-bedingt oder aufgrund von anderen Belastungen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Möglich sind Telefongespräche, E-Mail-Beratung, Skype-Gespräche. - Für eine Terminvereinbarung bitte einfach Kontakt per Mail aufnehmen oder auf den AB sprechen. Ihre Kinder werden es Ihnen danken. :-) ----- <p>Online-Meeting „Alle zu Hause – und es nervt immer mehr“ - Was kann ich tun, wenn es zu Hause immer stressiger u. angespannter wird? - Was für Möglichkeiten habe ich, wenn es eskaliert? - Wie kann ich konflikthafte Situationen vorbeugen? - für 3 – max. 6 Personen - neben Inputs zum Thema ist viel Zeit für Austausch und Fragen der Teilnehmenden - nach dem Treffen können die Teilnehmenden entscheiden, ob sie weitere Termine wahrnehmen wollen. Aktuelle Termine: für Alleinerziehende und Zwillingsseltern (auch für andere Eltern offen): - Do, 14.05. um 10 Uhr - Do, 28.05. um 10 Uhr Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer</p>	Frau de Klerk	Maren de Klerk Hertzstraße 48 76187 Karlsruhe 0721 / 499 06 48 maren.deklerk@gmx.de



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe
während der Zeit der Corona-Pandemie**



**Liebe Eltern,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nicht stattfinden. Bis wir wieder starten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie.
Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben.
Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

	<p>anmelden und erhalten dann kurz vor dem Termin einen Teilnahme-Link zu dem Zoom-Meeting.</p> <hr/> <p>Online-Meeting „Wege aus der Brüllfalle“ Wer kennt es nicht? Wir wollen "nur", dass das Kind seine Sachen wegräumt oder endlich zum Essen kommt, aber es reagiert nicht. Wir haben den Eindruck, es ignoriert uns. Manchmal gelingt es uns, ruhig zu bleiben, aber manchmal - gerade wenn die Situation sowieso schon angespannt ist (wie es in Corona-Zeiten leicht passiert), werden wir dann lauter. Aber das Kind reagiert dennoch nicht. Es steigert sich immer mehr.</p> <ul style="list-style-type: none">- Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht macht, was es soll?- für 3 – max. 6 Personen- neben Inputs zum Thema ist viel Zeit für Austausch und Fragen der Teilnehmenden- nach dem Treffen können die Teilnehmenden entscheiden, ob sie weitere Termine wahrnehmen wollen <p>Aktuelle Termine: für Alleinerziehende und Zwillingsseltern (auch für andere Eltern offen):</p> <ul style="list-style-type: none">- Mo, 18.05. um 17 Uhr- Mi, 20.05. um 8.30 Uhr <p>Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer anmelden und erhalten dann kurz vor dem Termin einen Teilnahme-Link zu dem Zoom-Meeting.</p>		
--	--	--	--



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe
während der Zeit der Corona-Pandemie**



**Liebe Eltern,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nicht stattfinden. Bis wir wieder starten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie.
Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben.
Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

	<p>Online-Elternkurs erMUTigung - liebevoll und konsequent</p> <ul style="list-style-type: none">- Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind?- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?- Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'?- Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können?- Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?- Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen? <p>Dieser Kurs wird mit 4 - max. 6 Personen online stattfinden. Neben einem Input zum jeweiligen Thema gibt es viele Praxisbeispiele, die Möglichkeit für Fragen der Teilnehmenden und zum Austausch mit den anderen Eltern.</p> <p>Insgesamt findet der Kurs an 6 Terminen über das Tool "Zoom" statt.</p> <p>Die nächsten Kurse beginnen</p> <ul style="list-style-type: none">- mittwochs ab 17.06. um 16.30 - ca. 18.30 Uhr- mittwochs ab 17.06. um 8.30 - ca. 10.30 Uhr		
Sophie Schäddel, Begleitung durch die frühe Kindheit (0-3J.)	<p>Elternberatung insbesondere für Eltern von Säuglingen zu allen Themen der kindlichen Entwicklung per Email, Chat, Telefon oder Skype Kontaktaufnahme für individuelle Terminvereinbarung vorab bitte per Mail oder Telefon, Erreichbarkeit: Mo-So 9-17 Uhr</p>	Frau Schäddel	Ettlinger Straße 36 76275 Ettlingen 07243 / 3420797 Mobil: 0173 8450395 mail@sophie-schaeddel.de www.sophie-schaeddel.de



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe
während der Zeit der Corona-Pandemie**



**Liebe Eltern,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nicht stattfinden. Bis wir wieder starten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie.
Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben.
Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

gSofa	Da aktuell kein Elterncafé, keine Elternkurse und keine Krabbelgruppen stattfinden können, bieten wir eine kostenlose telefonische Sprechstunde zum Thema Eltern und Babys und Kleinkinder und Erziehung an: mittwochs und freitags von 8:30 und 9:30 Uhr oder nach Bedarf auch auf AB sprechen und um Rückruf bitten. Ein Webinar ist in Planung	Frau Lorinser	gSofa Bachstraße 35, 76287 Rheinstetten Mobil: 0170 6213462 info@gsoga.de
Familienraum Karlsbad	Thema „Rund ums Baby“ Im Mittelpunkt dieses Angebotes steht die Bindung zwischen Eltern und Baby. Online-Meetings für ca. 6 Personen. Hier können sich alle Teilnehmer*innen sehen, ihre Fragen stellen, miteinander interagieren, dazu kommt natürlich der jeweils thematische Input von Frau Nyhuis mit entsprechender Moderation Online-Meetings zum Thema: -Windelfrei -Abschied von der Windel -Babyzeichen -Schlaf Kindlein schlaf	Frau Nyhuis	Hauptstr. 29 76307 Karlsbad Mobil: 0160 99489846 familienraum-karlsbad@gmx.de www.familienraum-karlsbad@gmx.de



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe
während der Zeit der Corona-Pandemie**



**Liebe Eltern,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nicht stattfinden. Bis wir wieder starten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie.
Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben.
Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

<p>Lighthouse Münzesheim</p> <p>Kirsten Katz Kinderkrankenschwester, STEP Elterntainerin, Heilpraktikerin (HPG)</p>	<p>Kurs „Herausfordernde Familienzeiten“ in Krisenzeiten Die 6 ZOOM Treffen beinhalten thematisch: Umgang mit stressigen Situationen (persönliche, familiäre oder durch die Wohnsituation bedingte). Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es, um für jeden in der Familie gut durch die Krisenzeit zu kommen. Wir schauen Strategien für kooperativen und respektvollen Umgang, sowie der Stressreduzierung und der Selbstermutigung an. Mittwochs jeweils 20:00h bis 21:30h</p> <p>Ich biete unter anderem auch Erziehungsberatung, telefonisch oder per Zoom oder in meiner Psychotherapiepraxis an.</p>	<p>Frau Katz</p>	<p>07250/929431 info@lighthouse-beratung.de www.lighthouse-beratung.de</p>
<p>Ingrid Wiesler-Sartorius Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familienberaterin und Elternkursleiterin</p>	<p>Elternberatung Die telefonischen Sprechzeiten können beispielsweise dafür genutzt werden, hilfreiche Strategien im Umgang mit der aktuell herausfordernden Familienzeit zu bekommen oder für Konflikte in der Familie, auch mit dem Partner/in. Es kann aber auch um spezielle Stresssituationen mit den Kindern gehen oder um allgemeine Alltagssituationen. Nehmen Sie dazu per Mail oder Telefon Kontakt zu mir auf.</p>	<p>Frau Wiesler-Sartorius</p>	<p>Ingrid Wiesler-Sartorius 76646 Bruchsal 07251 / 7248989 Mobil: 0176-45751427 ingrid.wiesler@arcor.de</p>
<p>Angebote der Stadt Karlsruhe</p>	<p><i>Siehe Homepage der Stadt Karlsruhe/Kinderbüro</i></p> <p>STÄRKE-Angebote der Stadt Karlsruhe können von Eltern aus dem Landkreis Karlsruhe ebenfalls gebucht werden.</p>	<p>Kinderbüro Karlsruhe</p>	<p>Südenstraße 42 76135 Karlsruhe 0721 / 133-5111 Oder Familientelefon: 0721 / 133-7240 kinderbuero@karlsruhe.de</p>



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe
während der Zeit der Corona-Pandemie**



**Liebe Eltern,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nicht stattfinden. Bis wir wieder starten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie.
Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben.
Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

Projektkoordination: Katja Wittemann, Tel. 0721/936-68690, staerke@landratsamt-karlsruhe.de

Weitere Informationen unter: **www.staerke-landkreis-karlsruhe.de**

Weitere Ansprechpartner sind für Sie:

Die Psychologischen Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche im Landkreis Karlsruhe.

PB Graben-Neudorf	0721 936 68600
PB KA	0721 936 67050
PB Diak. Werk Bretten	07252 58690 - 0
PB Diak. Werk Bruchsal	07251 915 - 00
PB Caritas Ettlingen	07243 515 - 140
PB Östringen	07253 243 - 43

Landratsamt Karlsruhe Beratungsstelle Frühe Hilfen

- kostenfreie Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre)

Die Beratung erfolgt aktuell per E-Mail, Telefon - oder Videokonferenz zu vielfältigen Themen wie z.B. frühkindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Ernährung, Trotz, Geschwisterrivalität, Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag...

Alle Informationen erhalten Sie auf der Frühe Hilfen Homepage: www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen