



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

AnbieterIn	Angebot	Ansprechpartner/in	Kontakt / Anmeldung
Eva Vetter Pädagogin, Erziehungsberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, PEKiP- Gruppenleiterin und Gordon- Familientrainerin	Das Gordon Familientraining – ein Onlinekurs "Ich habe dir schon 100 Mal gesagt, räume dein Zimmer auf!" So oder ähnlich klingt es in Familien. Eltern wissen manchmal gar nicht mehr, was sie noch machen sollen. Mit gutem Zureden oder gar Drohungen kommt man nicht weiter. Die unterschiedlichen Bedürfnisse und Wertvorstellungen von Kindern und Eltern führen zu häufigen Konflikten. Das Familientraining ist das Kursprogramm zum Weltbestseller „Die Familienkonferenz“ von Thomas Gordon. Eine präventiv orientierte Fortbildung für Eltern (und alle, die mit Kindern zu tun haben), die kompetente Gesprächspartner sein, ihre eigenen Bedürfnisse befriedigen, Konflikte konstruktiv und ohne Anwendung von Macht lösen wollen, ohne dass es Gewinner und Verlierer gibt. Es hilft Ihnen, Ihre Kompetenzen und Ihre Kommunikationsfähigkeiten zu erweitern und in der Familie ein harmonisches und vertrauensvolles Klima zu schaffen, in dem sich alle wohl fühlen. In lockerer Atmosphäre und kleinen Gruppen (max. 9 Teilnehmer) bietet der Kurs ein erprobtes Konzept in Form von Kurzvorträgen, praktischen Übungen und alltagsbezogenen Rollenspielen. Die Kurse finden an 7 Abenden jeweils von 20 – 22.30h über das Programm „zoom“ statt. Die Voraussetzung ist ein Laptop, Tablett, PC mit Webcam oder Smartphone.	Frau Vetter	Weiherbergstraße 4a 76646 Bruchsal Tel.: 07251/930742 vetter.eva@gmx.net www.vetter-bruchsal.de

**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

<p>Eva Vetter Pädagogin, Erziehungsberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, PEKiP- Gruppenleiterin und Gordon- Familientrainerin</p>	<p>Telefonische Beratung für Alleinerziehende Das Angebot richtet sich an Alleinerziehende, die im herausfordernden Erziehungsalltag</p> <ul style="list-style-type: none"> • einfach mal ein Ohr brauchen, das ihnen zuhört... • in einer Situation stecken und nicht mehr weiter wissen... • nur mal darüber sprechen möchten, was sie gerade beschäftigt. • Informationen und Hilfe brauchen. • neue Formen der Kommunikation kennen lernen möchten. • Einschlafprobleme bei ihren Babys und Kleinkindern haben. <p>Insbesondere kann ich Sie bei allen Fragen rund um Babys und Kleinkinder oder im Erziehungsalltag beraten und unterstützen. Die kostenlose Beratung kann telefonisch oder per Zoom durchgeführt werden. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail, damit wir einen Gesprächstermin vereinbaren können. Aus der telefonischen Beratung soll in den nächsten Monaten ein offener Treff für Alleinerziehende im Haus der Begegnung in Bruchsal aufgebaut werden.</p>	<p>Frau Vetter</p>	<p>Weiherbergstraße 4a 76646 Bruchsal Tel.: 07251/930742 vetter.eva@gmx.net www.vetter-bruchsal.de</p>
<p>Monika Meingassner mit Team</p>	<p>Familydays – gemeinsame Zeit im Wald bei St. Leon-Rot,</p> <p>Für Alleinerziehende und alle Eltern, die Kinder im Schulalter und Lust auf eine gemeinsame Zeit im Wald haben.</p> <p>Wir wollen uns Zeit nehmen, ein offenes Ohr füreinander haben und über den Alltag sprechen. Im Mittelpunkt soll allerdings die stärkende, gemeinsame Vater-Sohn-, Mutter-Tochter-, Vater-Tochter- und Mutter-Sohn-Zeit stehen. Wir können bauen und kreativ sein und...</p> <p>Die An- und Abreise erfolgt eigenverantwortlich und auf eigene Kosten.</p> <p>Wir freuen uns auf Sie, Ihr Kind und auf unsere gemeinsame Zeit im Wald!</p>	<p>Frau Meingassner</p>	<p>Monika Meingassner 0721 17477942</p>



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

<p>Maren de Klerk Elternkursleiterin KESS erziehen® und Starke Eltern - Starke Kinder® Systemische Familientherapeutin (SG)</p>	<p>Elterncoaching, Beratung für herausgeforderte Eltern bei angespannter Situation zu Hause - ob Corona-bedingt oder aufgrund von anderen Belastungen. Schwerpunkte: - Schwierigkeiten der Kinder in KiTa / Schule oder auch zu Hause - Belastungssituationen durch Stress im Beruf, Trennung, pubertierende Kinder, u.a. - hohe Beanspruchung, z.B. durch Doppelbelastung (Beruf und Kinder), Zwillinge / Mehrlinge, kranke Angehörige, Unfall oder Tod von nahestehenden Personen, usw. Sie können sich gerne an mich wenden. Möglich sind Telefongespräche, E-Mail-Beratung, Skype-Gespräche. Für eine Terminvereinbarung einfach Kontakt per Mail aufnehmen oder auf den AB sprechen.</p>	<p>Frau de Klerk</p>	<p>Hertzstraße 48 76187 Karlsruhe 0721 / 499 06 48 maren.deklerk@gmx.de</p> <p>Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer anmelden und erhalten dann weitere Informationen.</p>
<p>Maren de Klerk Elternkursleiterin KESS erziehen® und Starke Eltern - Starke Kinder® Systemische Familientherapeutin (SG)</p>	<p>Online-Elternkurs erMUTigung - liebevoll und konsequent - Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind? - Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr? - Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'? - Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können? - Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst? - Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen? Dieser Kurs wird mit 4 - max. 6 Personen online stattfinden. Neben einem Input zum jeweiligen Thema gibt es viele Praxisbeispiele, die Möglichkeit für Fragen der Teilnehmenden und zum Austausch mit den anderen Eltern. Insgesamt findet der Kurs an 6 Terminen über das Tool "Zoom" statt.</p> <p>online-Kurs montags 19:45 -22:00, ab Mo 18.01. - 01.03.21 online-Kurs freitags 08:15 -10.30, ab Fr 26.02. -16.04.21 (außer Ferien) online-Kurs mittwochs 17:00 -19.15, ab Mi 24.02. -14.04.21 (außer Ferien) online-Kurs montags 20:00 -22:15, ab Mo 14.06. - 19.07.21</p>	<p>Frau de Klerk</p>	<p>Hertzstraße 48 76187 Karlsruhe 0721 / 499 06 48 maren.deklerk@gmx.de</p> <p>Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer anmelden und erhalten dann weitere Informationen.</p>

Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

<p>Maren de Klerk Elternkursleiterin KESS erziehen® und Starke Eltern - Starke Kinder® Systemische Familientherapeutin (SG)</p>	<p>online-Meeting „Wege aus der Brüllfalle“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht macht, was es soll? • Möglichkeiten zu De-Eskalation und Prävention für angespannte Situationen • Wie kann ich die Situation entschärfen, wenn mein Kind „hochgeht“ (oder ich)? • Ausstiegsmöglichkeiten aus Machtkampf & Co. <p>online-Meeting "Grenzen und Regeln, die von Kindern akzeptiert werden (können)"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warum hält sich mein Kind nicht an bestimmte Regeln? • Wie kann ich die Wahrscheinlichkeit erhöhen, dass das Kind sich daran hält? • Ich möchte nicht drohen oder strafen –aber was dann? <p>alle online-Meetings: - für 3 – max. 6 Personen - neben Inputs zum Thema ist Zeit für einen Austausch der Teilnehmenden - nach den Treffen ist ½ Stunde Zeit, um individuelle Fragen an die Kursleitung zu stellen - findet über Zoom statt</p> <p>Nächste Termine: Mi 09.12.20 von 17-19 Uhr: „Regeln und Grenzen, die akzeptiert werden (können)“ Do 17.12.20 von 17-19 Uhr: „Wege aus der Brüllfalle“ Fr 18.12.20 von 8-10 Uhr: „Wege aus der Brüllfalle“ Fr 05.02.21 von 8-10 Uhr: „Wege aus der Brüllfalle“ Mi 08.02.21 von 17-19 Uhr: „Wege aus der Brüllfalle“</p>	<p>Frau de Klerk</p>	<p>Hertzstraße 48 76187 Karlsruhe 0721 / 499 06 48 maren.deklerk@gmx.de</p> <p>Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer anmelden und erhalten dann weitere Informationen.</p>
---	---	----------------------	---



Landesprogramm **STÄRKE**
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

Sophie Schädel, Begleitung durch die frühe Kindheit (0-3J.)	Elternberatung insbesondere für Eltern von Säuglingen zu allen Themen der kindlichen Entwicklung per Email, Chat, Telefon oder Skype Kontaktaufnahme für individuelle Terminvereinbarung vorab bitte per Mail oder Telefon, Erreichbarkeit: Mo-So 9-17 Uhr	Frau Schädel	Ettlinger Straße 36 76275 Ettlingen 07243/3420797 Mobil: 0173 8450395 mail@sophie-schaeddel.de www.sophie-schaeddel.de
effeff Ettlinger Frauen- und Familientreff e.V.	EIBa-Kursprogramm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr Die zertifizierte Kursleiterin bietet individuelle Beratung und Information rund um die frühkindliche Entwicklung wie Schlafen, Weinen, Ernährung, Bindung, Wahrnehmung, Bewegungsentwicklung, Spielen... Den max. 8 gleichaltrigen Babys pro Gruppe stehen Materialien zur Verfügung, mit denen sie sich gemäß Ihre Entwicklungsstandes selbstständig und aktiv beschäftigen können. Die Kurse starten im Januar, April und September.	Frau Benazzouz	effeff Ettlinger Frauen- und Familientreff e.V. Middelkerkerstr. 2 76275 Ettlingen 07243/12369 info@effeff-ettlingen.de www.effeff-ettlingen.de
gSofa	Da aktuell kein Elterncafé, keine Elternkurse und keine Krabbelgruppen stattfinden können, bieten wir eine kostenlose telefonische Sprechstunde zum Thema Eltern und Babys und Kleinkinder und Erziehung an: mittwochs und freitags von 8:30 und 9:30 Uhr, oder nach Bedarf auch auf AB sprechen und um Rückruf bitten.	Frau Lorinser	gSofa Bachstraße 35, 76287 Rheinstetten Mobil: 0170 6213462 info@gsofa.de



Landesprogramm **STÄRKE**
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

Familienraum Karlsbad	Thema „Rund ums Baby“ Im Mittelpunkt dieses Angebotes steht die Bindung zwischen Eltern und Baby. Online-Meetings für ca. 6 Personen. Hier können sich alle Teilnehmer*innen sehen, ihre Fragen stellen, miteinander interagieren, dazu kommt natürlich der jeweils thematische Input von Frau Nyhuis mit entsprechender Moderation Online-Meetings zum Thema: -Windelfrei -Abschied von der Windel -Babyzeichen -Schlaf Kindlein schlaf	Frau Nyhuis	Hauptstr. 29 76307 Karlsbad Mobil: 0160 99489846 familienraum-karlsbad@gmx.de www.familienraum-karlsbad@gmx.de
Johannes Krug	Erfolgreich erziehen I – online-Kurs Oft sind es die alltäglichen Situationen, die Eltern zur Verzweiflung bringen. Es wird diskutiert, wiederholt, geschimpft - oft ohne Erfolg. In diesem Kurs geht es darum, das Verhalten des Kindes zu verstehen, die eigene Reaktion darauf zu verändern und Verbesserungen zu erzielen. Hierbei helfen die Theorien der beiden Psychotherapeuten Alfred Adler und Dr. Michael Winterhoff, die praktische Anwendung finden. Erfolgreich erziehen II – online-Kurs Damit nachhaltige Entspannung im Familienleben und respektvoller Umgang gelingt, unterstützt dieser Kurs den Aufbau neuer Erziehungsstrukturen über einen längeren Zeitraum. Ermutigung statt Belohnung und Nichteinmischung statt Diskussion werden zu mächtigen Werkzeugen. Psychologische Konzepte finden pädagogische Anwendung und helfen bei konsequentem Handeln, welches Frust und Ärger auf beiden Seiten beseitigt. Auch tiefgehende Verhaltensauffälligkeiten, sowohl innerhalb als auch außerhalb der Familie, können gelöst werden.	Herr Krug	Schubertstraße 15 76275 Ettlingen Mobil 0163 38 32 570 E-Mail: Johannes@krugmail.de



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

	Telefonische Beratung Gerade wenn Konflikte schon längere Zeit andauern und die Eltern nervlich stark belasten, kann es hilfreich sein, Unterstützung zu erhalten. Hierzu gehören längere Gespräche um die grundlegenden Faktoren der Situation zu besprechen aber vor allem kurzfristige Erreichbarkeit und direkte pädagogische Tipps und Tricks vor oder nach einem Konflikt. Oft helfen schon ein bis zwei längere Gespräche am Telefon, in denen die Konflikte analysiert und neue Perspektiven dargestellt werden können. Zudem erhalten Sie wertvolle Techniken an die Hand, um schwierige Situationen in der Familie zu verändern.		
Lighthouse Münzesheim Kirsten Katz Kinderkrankenschwester, STEP Elterntainerin, Heilpraktikerin (HPG)	Kurs „Herausfordernde Familienzeiten“ in Krisenzeiten Die 6 ZOOM Treffen beinhalten thematisch: Umgang mit stressigen Situationen (persönliche, familiäre oder durch die Wohnsituation bedingte). Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es, um für jeden in der Familie gut durch die Krisenzeit zu kommen. Wir schauen Strategien für kooperativen und respektvollen Umgang, sowie der Stressreduzierung und der Selbstermutigung an: mittwochs jeweils 20:00h bis 21:30h Ich biete unter anderem auch Erziehungsberatung, telefonisch oder per Zoom oder in meiner Psychotherapiepraxis an.	Frau Katz	07250/929431 info@lighthouse-beratung.de www.lighthouse-beratung.de



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

<p>Ingrid Wiesler-Sartorius Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familienberaterin und Elternkursleiterin</p>	<p>Elternberatung</p> <p>Die telefonischen Sprechzeiten können beispielsweise dafür genutzt werden, hilfreiche Strategien im Umgang mit der aktuell herausfordernden Familienzeit zu bekommen oder für Konflikte in der Familie, auch mit dem Partner/in. Es kann aber auch um spezielle Stresssituationen mit den Kindern gehen oder um allgemeine Alltagssituationen.</p> <p>Nehmen Sie dazu per Mail oder Telefon Kontakt zu mir auf.</p>	<p>Frau Wiesler- Sartorius</p>	<p>Ingrid Wiesler-Sartorius 76646 Bruchsal 07251 / 7248989 Mobil: 0176-45751427 ingrid.wiesler@arcor.de</p>
<p>Alexander Sauer, Psychosoziale Beratung M.A., Systemischer Berater (DGSF), Kindheitspädagoge B.A., Master of Music, Dipl.- Orchestermusiker</p>	<p>Online-Infoveranstaltung „Hochsensibilität bei Kindern“</p> <ul style="list-style-type: none"> •Ist Ihr Kind schnell überfordert von Sinneseindrücken, Informationen und Reizen? •Zeigt es häufig Reaktionen, die Sie nicht so recht einordnen oder nachvollziehen können? •Ist es sehr feingefühlig und lebt manchmal scheinbar in seiner eigenen Welt? <p>Möglicherweise könnte der Begriff der Hochsensibilität helfen, Ihr Kind und seine besonderen Bedürfnisse besser zu verstehen und einzuordnen.</p> <p>An zwei Abendterminen erhalten Sie einen Überblick darüber, was man unter Hochsensibilität versteht und welche besonderen Bedürfnisse damit zusammenhängen. Außerdem steht die Frage im Zentrum, was Ihnen und Ihrem Kind helfen kann, gelassener durch den Alltag zu kommen.</p> <p>Die Veranstaltung findet online statt.</p> <p>Kursleitung: Petra Daiber und Alexander Sauer Bei Interesse können weitere, vertiefende Termine angeboten werden.</p>	<p>Herr Sauer</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle e. V. Ludwigsstraße 2 76684 Östringen 07253 / 24343 sauer@beratungsstelle- oestringen.de</p>

**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

<p>Petra Prell-Lang, Diplom-Psychologin, Systemische Familientherapeutin (SG)</p>	<p>Gestärkt durch herausfordernde Zeiten - Ein Kursangebot für Eltern</p> <p>Die Anforderungen, die alltäglich an Eltern gestellt werden – wie zuletzt und aktuell durch die Corona-Pandemie – ändern sich. Vieles ist immer wieder ungewiss, muss aufs Neue bedacht und geplant werden.</p> <p>Im Kurs werden Methoden vorgestellt, die Eltern einsetzen können, um sich in dem derzeit ständig verändernden Alltag bewusster und flexibler auf neue Situationen einzustellen. Sie erfahren, wie sie zuversichtlich durch unsichere Zeiten gehen können, ohne dass Angst sie in ihren Fähigkeiten, sich strategisch anzupassen, blockiert.</p> <p>Angesprochen werden u.a. folgende Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reflektion der persönlichen Gestaltungsmöglichkeiten für den Umgang mit der aktuellen Krisensituation • Reflektion persönlicher Krisenbewältigungsmuster mit Blick auf Stärkung funktionaler Strategien • Stärkung des Selbstmanagements und der eigenen Handlungsfähigkeit • Umwandlung Stress auslösenden Situationen in Kompetenz-Kräfte • Gute Entscheidungen in schwierigen Zeiten <p>Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über aktuelle Themen auszutauschen und persönliche Erfahrungen und Ideen einzubringen.</p> <p>Das Kursangebot umfasst 3 Termine in der Psychologischen Beratungsstelle e.V. Östringen.</p>	<p>Frau Prell-Lang</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle e. V. Ludwigsstraße 2 76684 Östringen 07253 / 24343 pbs-oestringen@t-online.de</p>
---	--	------------------------	--



**Landesprogramm STÄRKE
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

Angebote der Stadt Karlsruhe	<p><i>Siehe Homepage der Stadt Karlsruhe/Kinderbüro</i></p> <p>STÄRKE-Angebote der Stadt Karlsruhe können von Eltern aus dem Landkreis Karlsruhe ebenfalls gebucht werden.</p>	Kinderbüro Karlsruhe	<p>Südenstraße 42 76135 Karlsruhe 0721 / 133-5111 Oder Familientelefon: 0721 / 133-7240 kinderbuero@karlsruhe.de</p>
-------------------------------------	--	-------------------------	--

***Eltern in einer besonderen Lebenssituation sind z.B.:**

Alleinerziehende, neu zugewanderte Familien, prekäre finanzielle Situation, Mehrlingsgeburten, kinderreiche Familien, Pflege- oder Adoptivfamilien, Patchwork- oder Regenbogenfamilien, Familien mit besonderen Herausforderungen wie Krankheit, Sucht, Haft, Behinderung oder Trennung und Scheidung.

Projektkoordination: Katja Wittemann, Tel. 0721/936-68690, staerke@landratsamt-karlsruhe.de

Weitere Informationen unter: **www.staerke-landkreis-karlsruhe.de**

Weitere Ansprechpartner sind für Sie:

Die Psychologischen Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche im Landkreis Karlsruhe.

- PB Graben-Neudorf 0721 936 68600
- PB KA 0721 936 67050
- PB Diak. Werk Bretten 07252 58690 - 0
- PB Diak. Werk Bruchsal 07251 915 - 00
- PB Caritas Ettlingen 07243 515 - 140
- PB Östringen 07253 243 - 43



Landesprogramm STÄRKE für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation*,
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

Landratsamt Karlsruhe Beratungsstelle Frühe Hilfen

- kostenfreie Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre)
Die Beratung erfolgt aktuell per E-Mail, Telefon - oder Videokonferenz zu vielfältigen Themen wie z.B. frühkindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Ernährung, Trotz, Geschwisterrivalität, Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag...
Alle Informationen erhalten Sie auf der Frühe Hilfen Homepage: www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen