



## Landesprogramm STÄRKE für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

AnbieterIn	Angebot	Ansprechpartner/in	Kontakt / Anmeldung
Eva Vetter Pädagogin, Erziehungsberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, PEKiP- Gruppenleiterin und Gordon- Familientrainerin	<b>Das Gordon Familientraining – ein Onlinekurs</b> "Ich habe dir schon 100 Mal gesagt, räume dein Zimmer auf!" So oder ähnlich klingt es in Familien. Eltern wissen manchmal gar nicht mehr, was sie noch machen sollen. Mit gutem Zureden oder gar Drohungen kommt man nicht weiter. Die unterschiedlichen Bedürfnisse und Wertvorstellungen von Kindern und Eltern führen zu häufigen Konflikten. Das Familientraining ist das Kursprogramm zum Weltbestseller „Die Familienkonferenz“ von Thomas Gordon. Eine präventiv orientierte Fortbildung für Eltern (und alle, die mit Kindern zu tun haben), die kompetente Gesprächspartner sein, ihre eigenen Bedürfnisse befriedigen, Konflikte konstruktiv und ohne Anwendung von Macht lösen wollen, ohne dass es Gewinner und Verlierer gibt. Es hilft Ihnen, Ihre Kompetenzen und Ihre Kommunikationsfähigkeiten zu erweitern und in der Familie ein harmonisches und vertrauensvolles Klima zu schaffen, in dem sich alle wohl fühlen.  In lockerer Atmosphäre und kleinen Gruppen (max. 9 Teilnehmer) bietet der Kurs ein erprobtes Konzept in Form von Kurzvorträgen, praktischen Übungen und alltagsbezogenen Rollenspielen. Die Kurse finden an 7 Abenden jeweils von 20 – 22.30h über das Programm „zoom“ statt. Die Voraussetzung ist ein Laptop, Tablett, PC mit Webcam oder Smartphone.	Frau Vetter	Weiherbergstraße 4a 76646 Bruchsal Tel.: 07251/930742 vetter.eva@gmx.net www.vetter-bruchsal.de



**Landesprogramm STÄRKE  
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

<p>Eva Vetter Pädagogin, Erziehungsberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, PEKiP- Gruppenleiterin und Gordon- Familientrainerin</p>	<p><b>Telefonische Beratung für Alleinerziehende</b> Das Angebot richtet sich an Alleinerziehende, die im herausfordernden Erziehungsalltag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einfach mal ein Ohr brauchen, das ihnen zuhört...</li> <li>• in einer Situation stecken und nicht mehr weiter wissen...</li> <li>• nur mal darüber sprechen möchten, was sie gerade beschäftigt.</li> <li>• Informationen und Hilfe brauchen.</li> <li>• neue Formen der Kommunikation kennen lernen möchten.</li> <li>• Einschlafprobleme bei ihren Babys und Kleinkindern haben.</li> </ul> <p>Insbesondere kann ich Sie bei allen Fragen rund um Babys und Kleinkinder oder im Erziehungsalltag beraten und unterstützen. Die kostenlose Beratung kann telefonisch oder per Zoom durchgeführt werden. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail, damit wir einen Gesprächstermin vereinbaren können. Aus der telefonischen Beratung soll in den nächsten Monaten ein offener Treff für Alleinerziehende im Haus der Begegnung in Bruchsal aufgebaut werden.</p>	<p>Frau Vetter</p>	<p>Weiberbergstraße 4a 76646 Bruchsal Tel.: 07251/930742 vetter.eva@gmx.net www.vetter-bruchsal.de</p>
<p>Maren de Klerk Elternkursleiterin KESS erziehen® und Starke Eltern - Starke Kinder® Systemische Familietherapeutin (SG)</p>	<p><b>Online-Elternkurs erMUTigung - liebevoll und konsequent</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wünschen Sie sich einen entspannteren Alltag mit Ihrem Kind?</li> <li>- Belasten das ständige Rumgeschreie oder die dauernden Diskussionen die Stimmung zu Hause sehr?</li> <li>- Wollen Sie verstehen, warum Ihr Kind 'stört'?</li> <li>- Wollen Sie Anregungen wie Sie anders reagieren können?</li> <li>- Fragen Sie sich bei all dem Stress im Alltag: Und wo bleibe ich selbst?</li> <li>- Wollen Sie sehen, dass Sie mit diesen alltäglichen Kämpfen nicht alleine dastehen?</li> </ul> <p>Dieser Kurs wird mit 4 - max. 6 Personen online stattfinden. Neben einem Input zum jeweiligen Thema gibt es viele Praxisbeispiele, die Möglichkeit für Fragen der Teilnehmenden und zum Austausch mit den anderen Eltern. Insgesamt findet der Kurs an 6 Terminen über das Tool "Zoom" statt.</p>	<p>Frau de Klerk</p>	<p>Hertzstraße 48 76187 Karlsruhe 0721 / 499 06 48 <a href="mailto:maren.deklerk@gmx.de">maren.deklerk@gmx.de</a></p> <p>Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer anmelden und erhalten dann weitere Informationen.</p>



**Landesprogramm STÄRKE**  
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

<p>Maren de Klerk Elternkursleiterin KESS erziehen® und Starke Eltern - Starke Kinder® Systemische Familientherapeutin (SG)</p>	<p><b>online-Meeting „Wege aus der Brüllfalle“</b> Wer kennt es nicht? Wir wollen "nur", dass das Kind seine Sachen wegräumt oder endlich zum Essen kommt, aber es reagiert nicht. Wir haben den Eindruck, es ignoriert uns. Es steigert sich immer mehr. - Was kann ich tun, wenn mein Kind nicht macht, was es soll? - Wie kommt es, dass ich immer wieder immer lauter werde? - erste Strategien, damit ich gar nicht erst in die Brüllfalle hineingerate</p> <p><b>online-Meeting "Alle zu Hause, und es nervt immer mehr"</b> Möglichkeiten zu De-Eskalation, Ausstieg und Prävention für angespannte Situationen - Ausstiegsmöglichkeiten aus Machtkampf &amp; Co. - Wie kann ich die Situation entschärfen, wenn mein Kind „hochgeht“? - Was, wenn mein Kind nicht tut, was es soll?</p> <p><b>online-Meeting "Grenzen und Regeln, so dass Kinder sie akzeptieren können"</b> - Warum hält sich mein Kind nicht an bestimmte Regeln? - Wie kann ich die Wahrscheinlichkeit erhöhen, dass das Kind sich daran hält? - Ich möchte nicht drohen oder strafen – aber was dann?</p> <p>alle online-Meetings - für 3 – max. 6 Personen - neben Inputs zum Thema ist viel Zeit für Austausch und Fragen der Teilnehmenden - nach dem Treffen können die Teilnehmenden entscheiden, ob sie weitere Termine wahrnehmen wollen</p> <p>Aktuelle Termine für <b>Alleinerziehende</b> und <b>Zwillingseltern</b> erfragen Sie bitte direkt bei Frau de Klerk.</p>	<p>Frau de Klerk</p>	<p>Hertzstraße 48 76187 Karlsruhe 0721 / 499 06 48 maren.deklerk@gmx.de</p> <p>Sie können sich einfach per Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer anmelden und erhalten dann weitere Informationen.</p>
---	---	----------------------	---

Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

<p>Sophie Schädel, Begleitung durch die frühe Kindheit (0-3J.)</p>	<p><b>Elternberatung</b> insbesondere für <b>Eltern von Säuglingen</b> zu allen Themen der kindlichen Entwicklung per Email, Chat, Telefon oder Skype Kontaktaufnahme für individuelle Terminvereinbarung vorab bitte per Mail oder Telefon, Erreichbarkeit: Mo-So 9-17 Uhr</p>	<p>Frau Schädel</p>	<p>Ettlinger Straße 36 76275 Ettlingen 07243 / 3420797 Mobil: 0173 8450395 <a href="mailto:mail@sophie-schaeddel.de">mail@sophie-schaeddel.de</a> <a href="http://www.sophie-schaeddel.de">www.sophie-schaeddel.de</a></p>
<p>gSofa</p>	<p>Da aktuell kein Elterncafé, keine Elternkurse und keine Krabbelgruppen stattfinden können, bieten wir eine kostenlose <b>telefonische Sprechstunde</b> zum Thema <b>Eltern und Babys</b> und <b>Kleinkinder und Erziehung</b> an: mittwochs und freitags von 8:30 und 9:30 Uhr, oder nach Bedarf auch auf AB sprechen und um Rückruf bitten.</p>	<p>Frau Lorinser</p>	<p>gSofa Bachstraße 35, 76287 Rheinstetten Mobil: 0170 6213462 <a href="mailto:info@gsofa.de">info@gsofa.de</a></p>
<p>Familienraum Karlsbad</p>	<p><b>Thema „Rund ums Baby“</b> Im Mittelpunkt dieses Angebotes steht die Bindung zwischen Eltern und Baby. <b>Online-Meetings</b> für ca. 6 Personen. Hier können sich alle Teilnehmer*innen sehen, ihre Fragen stellen, miteinander interagieren, dazu kommt natürlich der jeweils thematische Input von Frau Nyhuis mit entsprechender Moderation</p> <p>Online-Meetings zum Thema: -Windelfrei -Abschied von der Windel -Babyzeichen -Schlaf Kindlein schlaf</p>	<p>Frau Nyhuis</p>	<p>Hauptstr. 29 76307 Karlsbad Mobil: 0160 99489846 <a href="mailto:familienraum-karlsbad@gmx.de">familienraum-karlsbad@gmx.de</a> <a href="http://www.familienraum-karlsbad@gmx.de">www.familienraum-karlsbad@gmx.de</a></p>



**Landesprogramm STÄRKE  
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

Johannes Krug	<p><b>Erfolgreich erziehen I – online-Kurs</b> Oft sind es die alltäglichen Situationen, die Eltern zur Verzweiflung bringen. Es wird diskutiert, wiederholt, geschimpft - oft ohne Erfolg. In diesem Kurs geht es darum, das Verhalten des Kindes zu verstehen, die eigene Reaktion darauf zu verändern und Verbesserungen zu erzielen. Hierbei helfen die Theorien der beiden Psychotherapeuten Alfred Adler und Dr. Michael Winterhoff, die praktische Anwendung finden.</p> <p><b>Erfolgreich erziehen II – online-Kurs</b> Damit nachhaltige Entspannung im Familienleben und respektvoller Umgang gelingt, unterstützt dieser Kurs den Aufbau neuer Erziehungsstrukturen über einen längeren Zeitraum. Ermutigung statt Belohnung und Nichteinmischung statt Diskussion werden zu mächtigen Werkzeugen. Psychologische Konzepte finden pädagogische Anwendung und helfen bei konsequentem Handeln, welches Frust und Ärger auf beiden Seiten beseitigt. Auch tiefgehende Verhaltensauffälligkeiten, sowohl innerhalb als auch außerhalb der Familie, können gelöst werden.</p> <p><b>Telefonische Beratung</b> Gerade wenn Konflikte schon längere Zeit andauern und die Eltern nervlich stark belasten, kann es hilfreich sein, Unterstützung zu erhalten. Hierzu gehören längere Gespräche um die grundlegenden Faktoren der Situation zu besprechen aber vor allem kurzfristige Erreichbarkeit und direkte pädagogische Tipps und Tricks vor oder nach einem Konflikt. Oft helfen schon ein bis zwei längere Gespräche am Telefon, in denen die Konflikte analysiert und neue Perspektiven dargestellt werden können. Zudem erhalten Sie wertvolle Techniken an die Hand, um schwierige Situationen in der Familie zu verändern.</p>	Herr Krug	Schubertstraße 15 76275 Ettlingen Mobil 0163 38 32 570 E-Mail: Johannes@krugmail.de
---------------	---	-----------	--



**Landesprogramm STÄRKE  
für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe**



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

<p>Lighthouse Münzesheim</p> <p>Kirsten Katz Kinderkrankenschwester, STEP Elterntrainerin, Heilpraktikerin (HPG)</p>	<p><b>Kurs „Herausfordernde Familienzeiten“ in Krisenzeiten</b></p> <p>Die 6 ZOOM Treffen beinhalten thematisch: Umgang mit stressigen Situationen (persönliche, familiäre oder durch die Wohnsituation bedingte). Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es, um für jeden in der Familie gut durch die Krisenzeit zu kommen. Wir schauen Strategien für kooperativen und respektvollen Umgang, sowie der Stressreduzierung und der Selbstermutigung an: mittwochs jeweils 20:00h bis 21:30h</p> <p>Ich biete unter anderem auch Erziehungsberatung, telefonisch oder per Zoom oder in meiner Psychotherapiepraxis an.</p>	<p>Frau Katz</p>	<p>07250/929431 info@lighthouse-beratung.de www.lighthouse-beratung.de</p>
<p>Ingrid Wiesler-Sartorius Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familienberaterin und Elternkursleiterin</p>	<p><b>Elternberatung</b></p> <p>Die telefonischen Sprechzeiten können beispielsweise dafür genutzt werden, hilfreiche Strategien im Umgang mit der aktuell herausfordernden Familienzeit zu bekommen oder für Konflikte in der Familie, auch mit dem Partner/in. Es kann aber auch um spezielle Stresssituationen mit den Kindern gehen oder um allgemeine Alltagssituationen.</p> <p>Nehmen Sie dazu per Mail oder Telefon Kontakt zu mir auf.</p>	<p>Frau Wiesler-Sartorius</p>	<p>Ingrid Wiesler-Sartorius 76646 Bruchsal 07251 / 7248989 Mobil: 0176-45751427 ingrid.wiesler@arcor.de</p>

Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

<p>Alexander Sauer, Psychoziale Beratung M.A., Systemischer Berater (DGSF), Kindheitspädagoge B.A., Master of Music, Dipl.- Orchestermusiker</p>	<p><b>Online-Infoveranstaltung „Hochsensibilität bei Kindern“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Ist Ihr Kind schnell überfordert von Sinneseindrücken, Informationen und Reizen?</li> <li>•Zeigt es häufig Reaktionen, die Sie nicht so recht einordnen oder nachvollziehen können?</li> <li>•Ist es sehr feinfühlig und lebt manchmal scheinbar in seiner eigenen Welt?</li> </ul> <p>Möglicherweise könnte der Begriff der Hochsensibilität helfen, Ihr Kind und seine besonderen Bedürfnisse besser zu verstehen und einzuordnen. An zwei Abendterminen erhalten Sie einen Überblick darüber, was man unter Hochsensibilität versteht und welche besonderen Bedürfnisse damit zusammenhängen. Außerdem steht die Frage im Zentrum, was Ihnen und Ihrem Kind helfen kann, gelassener durch den Alltag zu kommen. Die Veranstaltung findet online statt. <b>Termine: dienstags, 3. und 10.11.2020 von 18:00 – 19:30 Uhr.</b> Kursleitung: Petra Daiber und Alexander Sauer Bei Interesse können weitere, vertiefende Termine angeboten werden.</p>	<p>Herr Sauer</p>	<p>Psychologische Beratungsstelle e. V. Ludwigsstraße 2 76684 Östringen 07253 / 24343 sauer@beratungsstelle- oestringen.de</p>
<p><b>Angebote der Stadt Karlsruhe</b></p>	<p><i>Siehe Homepage der Stadt Karlsruhe/Kinderbüro</i></p> <p>STÄRKE-Angebote der Stadt Karlsruhe können von Eltern aus dem Landkreis Karlsruhe ebenfalls gebucht werden.</p>	<p>Kinderbüro Karlsruhe</p>	<p>Südenstraße 42 76135 Karlsruhe 0721 / 133-5111 Oder Familientelefon: 0721 / 133-7240 kinderbuero@karlsruhe.de</p>



## Landesprogramm STÄRKE für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.

### **\*Eltern in einer besonderen Lebenssituation sind z.B.:**

Alleinerziehende, neu zugewanderte Familien, prekäre finanzielle Situation, Mehrlingsgeburten, kinderreiche Familien, Pflege- oder Adoptivfamilien, Patchwork- oder Regenbogenfamilien, Familien mit besonderen Herausforderungen wie Krankheit, Sucht, Haft, Behinderung oder Trennung und Scheidung.

**Projektkoordination: Katja Wittemann, Tel. 0721/936-68690, [staerke@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:staerke@landratsamt-karlsruhe.de)**

Weitere Informationen unter: **[www.staerke-landkreis-karlsruhe.de](http://www.staerke-landkreis-karlsruhe.de)**

Weitere Ansprechpartner sind für Sie:

### **Die Psychologischen Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche im Landkreis Karlsruhe.**

PB Graben-Neudorf	0721 936 68600
PB KA	0721 936 67050
PB Diak. Werk Bretten	07252 58690 - 0
PB Diak. Werk Bruchsal	07251 915 - 00
PB Caritas Ettlingen	07243 515 - 140
PB Östringen	07253 243 - 43

### **Landratsamt Karlsruhe Beratungsstelle Frühe Hilfen**

- kostenfreie Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre)





## Landesprogramm STÄRKE für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



**Liebe Eltern in einer besonderen Lebenssituation\*,  
unsere Kurse, Offene Treffs und Familienbildungsfreizeiten können aktuell aufgrund der Kontaktbeschränkungen leider nur eingeschränkt stattfinden. Bis wir wieder durchstarten können, haben wir kostenlose telefonische oder digitale Angebote für Sie. Wir wollen Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten oder Ihnen Tipps geben. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf, wir sind gerne für Sie da.**

Die Beratung erfolgt aktuell per E-Mail, Telefon - oder Videokonferenz zu vielfältigen Themen wie z.B. frühkindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Ernährung, Trotz, Geschwisterrivalität, Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag...

Alle Informationen erhalten Sie auf der Frühe Hilfen Homepage: [www.landkreis-karlsruhe.de/frühe\\_hilfen](http://www.landkreis-karlsruhe.de/frühe_hilfen)