



# Internet- und PC-Abhängigkeit

## Präventions- und Interventionsangebote im Landkreis Karlsruhe



Im April 2018 wurde durch das Jugendamt und die Suchtbeauftragte das landkreisweite Fachkräftenetzwerk „Internet- und PC-Spielabhängigkeit“ gegründet.

Initiiert wurde die Gründung des Fachkräftenetzwerkes durch die Interfraktionelle Arbeitsgruppe Sucht des Kreistages und die Arbeitsgemeinschaft Sucht in einem Fachgespräch mit Prof. Dr. Anil Batra, Suchtmediziner des Universitätsklinikums Tübingen.

Eines der Netzwerkziele ist die Fachkräftevernetzung um vorgehaltene Angebote zu kennen, zu verknüpfen und zu erweitern.

Die Präventions- und Interventionsbereiche bei Internet- und PC-Spielabhängigkeit sind sehr vielschichtig. Wir möchten daher mit unserer Broschüre Fachkräften, Betroffenen und Angehörigen Angebotstransparenz vermitteln. So kann niederschwellige und bedarfsgerechte Hilfestellung in Anspruch genommen werden.

## **Beratung im frühkindlichen Bereich (für Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren)**



Seminare für Kita-Fachkräfte



Beratung/Unterstützung der Eltern



Elterngruppen mit Themen-Input

### **Ansprechpartner:**

#### **→ Frühe Hilfen**

Landratsamt Karlsruhe

Homepage: [www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe\\_hilfen](http://www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen)



Karlsruhe: Wolfartsweierer Str. 5, 76131 **Karlsruhe**

Bruchsal: Am Alten Güterbahnhof 9, 76646 **Bruchsal**

E-Mail: [fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de)

### **Angebotsschwerpunkte:**

- Seminare in Kitas für Eltern und Fachkräfte
- Elternberatung
- Eltern-Kind-Gruppen mit Themen-Input

# Medienkompetenz & Erziehungsberatung



Medienkultur



Internetsicherheit



Beratung/Unterstützung der Eltern



Präventiver Jugendschutz



Seminare für Fachkräfte und Eltern

## Ansprechpartner:

➔ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche,  
Karlsruhe und Graben-Neudorf**

Landratsamt Karlsruhe

Homepage: [www.landkreis-karlsruhe.de/erziehungsberatung](http://www.landkreis-karlsruhe.de/erziehungsberatung)

Kriegsstraße 78, **76133 Karlsruhe**

Telefon: 0721 936 - 67 050

E-Mail: [pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de)

Bahnhofsring 39, **76676 Graben-Neudorf**

Telefon: 0721 936 - 68 600

E-Mail: [pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de)



➔ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche, Ettlingen**

Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe

Homepage: [www.caritas-ettlingen.de](http://www.caritas-ettlingen.de)

Lorenz-Werthmann-Str. 2, **76275 Ettlingen**

Telefon: 07243 515-140

E-Mail: [pb@caritas-ettlingen.de](mailto:pb@caritas-ettlingen.de)



➔ **Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Bretten und Bruchsal**

Diakonisches Werk Landkreis Karlsruhe

Homepage: [www.diakonie-laka.de](http://www.diakonie-laka.de)

Hermann-Beuttenmüller-Str. 14, **75015 Bretten**

Telefon: 07252 58690-0

E-Mail: [bretten@diakonie-laka.de](mailto:bretten@diakonie-laka.de)

Wörthstraße 7, **76646 Bruchsal**

Telefon: 07251 9150-0

E-Mail: [bruchsal@diakonie-laka.de](mailto:bruchsal@diakonie-laka.de)

**Außenstelle Wiesental**

Schanzenstraße 1a, **68753 Waghäusel-Wiesental**

Telefon: 07252 9150-0

**Diakonie**   
Landkreis  
Karlsruhe

➔ **Psychologische Beratungsstelle e. V.  
Östringen**

Psychologische Beratungsstelle e.V. Östringen 

Homepage: [www.beratungsstelle-oestringen.de](http://www.beratungsstelle-oestringen.de)

Ludwigstraße 2, **76684 Östringen**

Telefon: 07253 24343

E-Mail: [kontakt@beratungsstelle-oestringen.de](mailto:kontakt@beratungsstelle-oestringen.de)

**Angebotsschwerpunkte:**

- Unterstützung der Eltern, eine gesunde Haltung zur Medien-  
nutzung und Absprachen mit ihren Kindern/Jugendlichen zu  
entwickeln

# Medienkompetenz & Jugendschutz



Medienkultur



Internetsicherheit



Beratung/Unterstützung der Eltern



Präventiver Jugendschutz

## Ansprechpartner:

### → Jugendschutz

Jugendamt Landratsamt Karlsruhe

Homepage: [www.landkreis-karlsruhe.de](http://www.landkreis-karlsruhe.de)



Wolfartsweierer Straße 5, **76137 Karlsruhe**

Telefon: 0721 936 - 67 140

E-Mail: [jugendamt.jugendschutz@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jugendamt.jugendschutz@landratsamt-karlsruhe.de)

## Angebotsschwerpunkte:

- Informationen und Hilfe zum gesetzlichen, erzieherischen und strukturellen Kinder- und Jugendschutz

# Medienkompetenz



Seminare für Fachkräfte und Eltern



direkte Arbeit mit Jugendlichen in der ComputerspielSchule

## Ansprechpartner:

### → ComputerSpielSchule Karlsruhe

Medienpädagogische Einrichtung des stja e.V.

Homepage: [www.stja.de](http://www.stja.de)

Rintheimer Str. 47, **76131 Karlsruhe**

Sebastian Pflüger

Telefon: 0176 47107903






E-Mail [s.pflueger@stja.de](mailto:s.pflueger@stja.de)



## Angebotsschwerpunkte:

- Elternberatung den Zugang zur digitalen Spielwelt ihrer Kinder eröffnen
- Pädagogische Begleitung von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit Medien

# Medienkompetenz & Beratung

-  Beratung von Fachkräften und Eltern
-  Informationsmaterial
-  Medienkultur
-  Internetsicherheit
-  Seminare für Fachkräfte und Eltern

## Ansprechpartner:

➔ **Landesmedienzentrum Baden-Württemberg**



Homepage: [www.lmz-bw.de](http://www.lmz-bw.de)

Medienpädagogische Beratungsstelle

Telefon: 0711 2850-777

E-Mail: [beratungsstelle@lmz-bw.de](mailto:beratungsstelle@lmz-bw.de)

## Angebotsschwerpunkte:

- Beratung für Eltern und Lehrkräfte
- Regionale Veranstaltungen und Unterstützung zum pädagogischen Jugendmedienschutz
- Unterstützung, um sich in der digitalen Welt zurechtzufinden und die dort gebotenen Informationen kritisch zu hinterfragen
- Hinweise, wie Nutzen und Wirkungsweise verschiedener Medien einzuschätzen sind



## Ansprechpartner:

➔ **Kreismedienzentrum**

**Bruchsal und Ettlingen**

Homepage: [www.kmz-lkr-ka.de](http://www.kmz-lkr-ka.de)



Medienpädagogische Beratungsstelle

Tobias Traub, E-Mail: [traub@kmz-bruchsal.de](mailto:traub@kmz-bruchsal.de)

Tobias Wörner, E-Mail: [woerner@kmz-ettlingen.de](mailto:woerner@kmz-ettlingen.de)

## Angebotsschwerpunkte:

- Verwendung audiovisueller Medien in der Bildungs- und Erziehungsarbeit der Schulen, der Jugendpflege, der Erwachsenenbildung sowie der Kultur- und Heimatpflege unterstützen und fördern
- Beratung für Eltern und Lehrkräfte
- in Kooperation mit der Beratungsstelle am LMZ BW Unterstützung von Eltern und Lehrkräften
- regionale Veranstaltungen und Unterstützung zum Jugendmedienschutz

# Medienmissbrauch & Medienabhängigkeit



Beratung von Betroffenen und Angehörigen



Seminare für Fachkräfte und Eltern



Suchtprävention für Schulen

## Ansprechpartner:

### ➔ Fachstelle Sucht des bwlv

#### Karlsruhe und Bruchsal

Homepage: [www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)

Karlstraße 61, **76133 Karlsruhe**

Telefon 0721 35239810

E-Mail: [fs-karlsruhe@bw-lv.de](mailto:fs-karlsruhe@bw-lv.de)

Hildastraße 1, **76646 Bruchsal**

Telefon: 07251 9323840

E-Mail: [fs-bruchsal@bw-lv.de](mailto:fs-bruchsal@bw-lv.de)



### ➔ AGJ Suchtberatung Ettlingen

Homepage: [www.suchtberatung-ettlingen.de](http://www.suchtberatung-ettlingen.de)

Rhrackerweg 22, **76275 Ettlingen**

Telefon 07243 215305

E-Mail: [suchtberatung-ettlingen@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-ettlingen@agj-freiburg.de)



➔ **Beratungsstelle für Suchtfragen Bretten**

Evangelische Stadtmission Heidelberg

Homepage: [www.heidelberger-suchtberatung.de](http://www.heidelberger-suchtberatung.de)



Hermann-Beuttenmüller-Straße 14, **75015 Bretten**

Telefon: 07252 957007

E-Mail: [info@heidelberger-suchtberatung.de](mailto:info@heidelberger-suchtberatung.de)

**Angebotsschwerpunkte:**

- Beratung und Behandlung für Betroffene und Angehörige rund um das Thema Mediensucht
- Unterstützung im Bedarfsfall bei der Vermittlung in geeignete weiterführende Hilfsangebote
- Präventions- und Informationsveranstaltungen für pädagogische Fachkräfte, Eltern und Institutionen wie z. B. Schulen und Vereine

# Medienmissbrauch & Medienabhängigkeit



Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und ggf. Behandlung

## Ansprechpartner:

### ➔ **Kinder- und Jugendpsychiatrie Karlsruhe**



Städtisches Klinikum Karlsruhe

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie

Homepage: [www.klinikum-karlsruhe.de](http://www.klinikum-karlsruhe.de)

Südliche Hildapromenade 7, **76133 Karlsruhe**

Anmeldung: Telefon: 0721 974-3901

E-Mail: [kinderjugendpsychiatrie@klinikum-karlsruhe.de](mailto:kinderjugendpsychiatrie@klinikum-karlsruhe.de)

## Angebotsschwerpunkte:

- Kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchung, wenn eine übermäßige Nutzung von Computerspielen, Internetgebrauch und sozialen Medien vorliegt
- Im Anschluss werden Möglichkeiten einer Unterstützung und ggf. Behandlung im Rahmen einer gemeinsamen Entscheidungsfindung mit den Sorgeberechtigten diskutiert und erörtert

# Medienmissbrauch & Medienabhängigkeit

📍 stationäre rehabilitative Behandlung für Betroffene ab 18 (m/w/d)

## Ansprechpartner:

➔ **Kraichtal-Kliniken**  
**Psychosomatische Fachklinik Münzesheim**



Homepage: [www.kraichtal-kliniken.de](http://www.kraichtal-kliniken.de)

Am Mühlberg, **76703 Kraichtal**


Telefon: 07250 60-511


E-Mail: [info@kraichtal-kliniken.de](mailto:info@kraichtal-kliniken.de)


## Angebotsschwerpunkte:

- stationäre rehabilitative Behandlung von Medienabhängigkeit für Betroffene ab 18 (m/w/d), die einer haltgebenden Umgebung bedürfen
- Indikativgruppen zur Medienabhängigkeit, gestufte Nutzungsvereinbarungen von Bildschirmmedien, inklusive Smartphone
- intensiver Austausch mit anderen Betroffenen

## Kriminalität im Netz

 Fake-Profil und Identitätsdiebstahl, Chatten, Cyber-mobbing, Kostenfallen, Persönlichkeits- und Urheberrechte

 Schulvorträge über „Gefahren im Netz“

 Infoveranstaltungen für Eltern und Lehrkräfte

### Ansprechpartner:

➔ **Polizeipräsidium Karlsruhe,**

**Referat Prävention**

Homepage: [www.polizei-karlsruhe.de](http://www.polizei-karlsruhe.de)



Durlacher Allee 31-33, **76131 Karlsruhe**

Telefon: 0721 666-1201,

E-Mail: [karlsruhe.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:karlsruhe.pp.praevention@polizei.bwl.de)

### Angebotsschwerpunkte:

- Impulsvorträge für Klassen 5 bis 7 über „Gefahren im Netz“ (Computerspiele, riskante Nutzung oder Daten im Netz), individuell zusammenstellbar für drei Unterrichtsstunden
- Informationsveranstaltungen für Eltern zur Gesamtproblematik mit entsprechenden Lösungsansätzen
- Informationsveranstaltungen für Lehrkräfte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zu den Impulsvorträgen für Schülerinnen und Schüler und zu den Inhalten der Elterninformationsveranstaltungen



## **Landratsamt Karlsruhe**

Amt für Grundsatz und Soziales | Jugendamt

### **Ansprechpartnerin für die Bereiche der Suchthilfe und Suchtprävention:**

Christina Grässer, Kommunale Suchtbeauftragte  
Sozialplanung für Suchthilfe und Suchtprävention

Amt für Grundsatz und Soziales

Telefon: 0721 936 - 65 470

E-Mail: [suchtfragen@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:suchtfragen@landratsamt-karlsruhe.de)

### **Ansprechpartnerin für den Bereich der Prävention:**

Jonas Pfirmann, Abteilungsleitung Familie und Jugend  
Jugendamt

Telefon: 0721 936 - 67 140

E-Mail: [jonas.pfirmann@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:jonas.pfirmann@landratsamt-karlsruhe.de)

### **Postadresse**

Kriegsstraße 100

76133 Karlsruhe

### **Hausadresse**

Wolfartsweierer Straße 5

76131 Karlsruhe



[www.landkreis-karlsruhe.de](http://www.landkreis-karlsruhe.de)

Onlineversion: [www.landkreis-karlsruhe.de/medienflyer](http://www.landkreis-karlsruhe.de/medienflyer)

Stand: November 2024