

Cholera

Erreger:	Stäbchenbakterien
Vorkommen:	Cholera tritt häufig in armen Ländern auf, in denen Trinkwasser- und Abwassersystem nicht voneinander getrennt sind. Selten in Südeuropa, häufiger in Afrika, Asien, Südamerika
Übertragung/ Ansteckung:	Fäkal-oral, d. h. über Trinkwasser und verunreinigte Lebensmittel, vor allem Fisch und Meeresfrüchte
Inkubationszeit:	Wenige Stunden bis 5 Tage; nur bei 15 % der Infizierten kommt es zum Ausbruch mit Durchfällen.
Krankheitsverlauf:	Wässrige Durchfälle (bis zu 20 l/Tag), Kreislaufkollaps, Nierenversagen, Sterblichkeit zwischen 1 % (behandelt) und 60 %.
Risiko:	Für Touristen sehr gering (ca.1:500.000); Cholera ist vor allem eine Armutskrankheit. 2016 wurden 3 Erkrankungen in Deutschland gemeldet. (Etwa die Hälfte der Reisediarrhöen wird durch enterotoxische E. coli-Stämme (ETEC) hervorgerufen).
Therapie:	In 90 % der Fälle reicht eine alleinige Therapie mit einer Trinklösung. Ein Antibiotikum verkürzt vor allem die Zeit der Infektiosität, selten den Krankheitsverlauf.
Hygieneregeln:	„Cook it, boil it, peel it or forget it“ Vor und nach dem Essen immer die Hände waschen Immer auf die Qualität des Essens und Trinkens achten Nur abgekochtes Leitungswasser verwenden, auch zum Zähneputzen Nur gut gekochte oder gebratenen Speisen (z. B. Fisch u. Fleisch) oder Dosennahrung essen Nur Obst und Gemüse essen, das man selbst schälen kann Auf Eis, Eiswürfel und rohe Salate verzichten Das Baden in Flüssen oder öffentlichen Schwimmbädern vermeiden

Impfung:

Nicht generell empfohlen; laut WHO bei Ausbrüchen oder bei Hilfseinsätzen in Epidemiegebieten.

Die Impfung ersetzt keinesfalls hygienische Vorbeugemaßnahmen.

Schluckimpfung:

Jeweils 1 Stunde vor und nach der Impfung keine Aufnahme von Nahrung und Getränken, auch keine Medikamente.

- **Bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren:**
Zwei Impfdosen im Abstand von mind. 1 Woche bis 6 Wochen; Auffrischung nach 2 Jahren
- **Kinder von 2 - 6 Jahren:**
3 Impfdosen im Abstand von mindestens einer Woche; Auffrischung nach 6 Monaten

Wirksamkeit:

	> 6 Jahre	< 6 Jahre
Impfschutz bis 6 Monate	ca. 85%	ca. 100%
6 - 12 Monate	ca. 76%	ca. 44%
12 - 24 Monate	ca. 60%	ca. 33%

Beginn des Impfschutzes: nach ca. 8 Tagen

Wirkung bei anderen Durchfallerkrankungen:

Die Choleraimpfung soll eine gewisse Wirksamkeit gegen Enterotoxin bildende E. coli haben (häufigste Erreger des Reisedurchfalls). Das Ergebnis einer Studie war statistisch grenzwertig (Durchfallraten insgesamt 24 % vs. 31 %). Die Behörde hat die Zulassung dieser Indikation daher abgelehnt.

Nebenwirkungen:

- **Gelegentlich (0,1 bis 1 %):**
Leichter Durchfall. In Einzelfällen Übelkeit, Bauchkrämpfe.
- **Selten (0,01 bis 0,1 %):**
Fieber, Atemwegsbeschwerden
- **Sehr selten: (< 0,01 %):**
Allergische Reaktionen