

AKTIVE JUGENDHILFE SEIT 1919

KOMPETENZZENTRUM

STÄRKE-ANGEBOTE

ELTERNSEMINAR

KINDERÄNGSTE

UND ELTERNSORGEN



STÄRKE



Kostenfreier Präsenzkurs an drei Abenden
5. / 12. / 26. Oktober 2023
im Familienzentrum Friedrichstal -
Kult Café

Ein Kursangebot im Rahmen des „Landesprogrammes STÄRKE – für Eltern in einer besonderen Lebenssituation“ – initiiert und durchgeführt von der JUGENDEINRICHTUNG SCHLOSS STUTENSEE – eine Einrichtung des Landkreises Karlsruhe

Gerade in Zeiten von Pandemie, Krieg und anderen Belastungen entwickeln Kinder zuweilen Ängste und andere negative Emotionen, die ein Familienleben enorm belasten können.

In diesem dreiteiligen Elternseminar **KINDERÄNGSTE UND ELTERNSORGEN** erhalten besorgte Eltern fachliches Wissen und praktische Hilfe bei der Unterstützung ihrer angstvollen Kinder. In dem geschützten Rahmen des Seminars können konkrete Problemlagen behandelt werden. Bei besonderen Bedarfen kann die Hilfestellung nach Abschluss des Seminars durch ein Einzelgespräch oder einen Hausbesuch ergänzt werden.

Inhalte des Seminars:

- Basiswissen zur Affekt- und Selbstregulation
- Methoden der Stabilisierung des Kindes
- Ursachen und Auswirkungen von Ängsten
- Unterstützung des ängstlichen Kindes
- Stärkung der Familie und des familiären Umfelds

**3-teiliger Präsenz-Kurs
im Familienzentrum Friedrichstal - Kult Café
Rheinstraße 14, 76297 Stutensee,
donnerstags: 5. / 12. / 26. Oktober 2023
von 19:30 – 21:00 Uhr**

Die Anmeldung erfolgt über die Kursleitung.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kursleitung: Raimund Hillebrand
Bereichsleiter Kompetenzzentrum
Jugendeinrichtung Schloss Stutensee gGmbH
76297 Stutensee
Fon (07249) 9441-701
Fax (07249) 9441-199
r.hillebrand@jugend-schloss.de
www.jugend-schloss.de