



Gesundheitslotsen Gesundheitslotsinnen

Leuchtende Orientierungshilfe

Als Gesundheitslotsen/ Gesundheitslotsinnen

- erleichtern Sie Menschen mit Migrationshintergrund den Zugang zu den vorhandenen Gesundheitsangeboten;
- unterstützen Sie diese ehrenamtlich dabei, sich besser im deutschen Gesundheitssystem orientieren zu können und dieses zu verstehen;
- führen Sie niederschwellige Informationsveranstaltungen zu ausgewählten Gesundheitsthemen in der Herkunftssprache der Teilnehmenden oder auf Deutsch durch;
- geben Sie Antworten auf Fragen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen und helfen dabei, die richtigen Ansprechstellen für die individuellen Belange zu finden;
- haben Sie ein offenes Ohr und können sensibel auf die betroffenen Teilnehmenden eingehen und diese vertrauensvoll unterstützen.

Gesundheitslotse/Gesundheitslotsin werden

Melden Sie sich an unter:

<https://www.landkreis-karlsruhe.de/gum>



Das Projekt startet für Sie mit einem mehrmonatigen Kompaktkurs (Dez. – März), der digital und in Präsenz stattfinden wird. Hier erhalten Sie Wissen zu den Themen:

- Das deutsche Gesundheitssystem
- Kinder(zahn)gesundheit
- Familiengesundheit – Vorsorge, finanzielle, rechtliche und soziale Hilfen
- Ernährung und Zahngesundheit
- Bewegung und Entspannung
- Moderation und Präsentation

Außerdem werden wir als Fachstelle mit Ihnen erarbeiten, wie Sie das Gelernte praktisch anwenden können.

Wir unterstützen Sie und bleiben kontinuierlich im Austausch!

Aktuelle Termine erfahren Sie hier:

<https://www.landkreis-karlsruhe.de/gum>

Wer kann als Gesundheitslotse/ Gesundheitslotsin leuchten?

- Sie haben Interesse an gesundheitlichen Themen.
- Medizinische Vorkenntnisse sind von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung.
- Idealerweise haben Sie selbst einen multikulturellen Hintergrund bzw. beherrschen die deutsche und mindestens eine weitere Sprache.
- Sie möchten Menschen, die die deutsche Sprache nicht gut beherrschen, über gesundheitsrelevante Themen aufklären und begleiten.



Kooperationspartner:

Ein Projekt der Kreisintegrationsstelle des Landkreises Karlsruhe

in Kooperation mit:



Sie haben Fragen?

Landratsamt Karlsruhe

Kreisintegrationsstelle
Gesundheit und Migration

Frau Rückert-Jansen und Frau Dastan

Kriegsstraße 100

76133 Karlsruhe

E-Mail: amt33.gesundheitslotsen@landratsamt-karlsruhe.de

Tel: 0721 936 - 77 630 und - 72 760