



Hygienemaßnahmen beim Umgang mit multiresistenten Erregern (MRE) im Altenpflegeheim

Grundlegend wichtig ist eine **gute** Basishygiene bei der Pflege der Bewohner und die Reinigungs-/Desinfektionsmaßnahmen im Heim. Damit kann die Weiterverbreitung aller Krankheitserreger, wie z. B. Norovirus, Salmonellen, etc. aber auch die der multiresistenten Keime vermindert werden.

Allgemein gilt:

Basishygiene: Grundsätzlich auch für 3MRGN und VRE (Besiedelung)

Basishygiene + Ergänzende Maßnahmen: MRSA + 4MRGN + VRE mit symptomatischer Diarrhoe
 Ergänzende Maßnahmen: patientenbezogener Einsatz von Pflegeutensilien, konsequente Flächendesinfektion, bei Risikopatienten Einzelisolation

Ergänzende Maßnahmen zur Basishygiene		
Organisatorisches	VRE (asymptomatisch) + 3MRGN	MRSA + 4MRGN VRE mit symptomatischer Diarrhoe
Unterbringung	3 MRGN keine bes. Anforderung VRE mit symptomatischer Diarrhoe und unzureichender Körperhygiene Einzelzimmer mit eigener Toilette, in anderen Fällen keine bes. Anforderungen notwendig, VRE nicht zusammen in einem Zimmer mit MRSA	- Einzelzimmer mit eigener Toilette ist anzustreben, bes. bei Bewohnern mit offenen Wunden, Harnwegskatheter, Sonden, Tracheostoma - Isolation bei MRSA während der Sanierungsphase Sanierung immer anstreben,
Informationspflicht/ Überleitbogen	3 MRGN keine VRE Pat. informieren	- alle Mitarbeiter - Angehörige/Besucher - Heimarzt
Transport/Verlegung	→ Überleitbogen ausfüllen	- Alle Beteiligten mit Überleitbogen informieren - Spez. Schutzkleidung <u>nicht</u> erforderlich - Händedesinfektion - Flächendesinfektion

Besucher	Keine Besonderheiten	<ul style="list-style-type: none"> - Besucher informieren → Händedesinfektion bes. vor Verlassen des Zimmers - Keine Schutzkleidung erforderlich
Meldepflicht	Keine nur Häufungen	MRSA in Blut und Liquor 4MRGN → <ul style="list-style-type: none"> - Acinetobacter baumannie - Kleb. pneumoniae - E. coli für alle Institutionen, die Mitglied im MRE-Netzwerk Karlsruhe sind
Händedesinfektion	Keine zusätzlichen Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> - Wenn möglich zusätzlich Bewohner in Händehygiene schulen
Schutz- Handschuhe/-Kittel	Keine zusätzlichen Maßnahmen Routinemäßig bei: <ul style="list-style-type: none"> - der Pflege Wund-, Katheter-Sonden-, etc. Versorgung - Betten machen - Kontakt mit erregerhaltigem Material → Einmalhandschuhe bei Gefahr der Durchnässung	Grundsätzlich: Langärmelige Schutzkittel mit Bündchen und Einmalschürzen
Mund-Nasen-Schutz	Keine zusätzlichen Maßnahmen Routinemäßig: <ul style="list-style-type: none"> - Vor Absaugen von Tracheostoma - Bei Atemwegsinfektion mit V. a. infektiösen Aerosolen 	Keine zusätzlichen Maßnahmen

Abfall	<p>Keine zusätzlichen Maßnahmen</p> <p>Allgemein gilt:</p> <p>Med. Abfälle:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spitze, scharfe Gegenstände in durchstichsicheren Behälter <p>Sonst. Abfälle:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abfalleimer mit Deckel, der mit dem Fuß geöffnet werden kann <p>→ Hausmüll</p>	<p>Zusätzlich:</p> <p>Alle Abfälle in einem Plastiksack im Zimmer sammeln, danach wie üblich im Hausmüll entsorgen</p>
Bettwäsche/Leibwäsche	<ul style="list-style-type: none"> - Sammeln und bei 60°C waschen 	<p>→ Wäsche im Zimmer in Waschsäcken einsammeln und dann bei 60° waschen</p>
Pflegehilfsmittel	Nach Vorgaben des R+D-Plans (Reinigungs- und Desinfektionsplan)	<ul style="list-style-type: none"> - Grundsätzlich bewohnerbezogen im Zimmer belassen und nach Vorgabe des MRSA – R+D-Plans desinfizieren
Instrumente	Nach Vorgaben des R+D-Plans	Instrumente im Zimmer sammeln und danach ohne Zwischenlagerung in der Instrumentenwanne desinfizierend aufbereiten
Geschirr	Maschinelle Aufbereitung	Geschirr im Zimmer sammeln und der maschinellen Aufbereitung zuführen
Pflegeutensilien	Keine desinfizierende Aufbereitung bei Personenbindung erforderlich	Desinfizierende Aufbereitung auch bei Personenbindung erforderlich
Brille, Zahnprothese, Hörgerät	<p>Keine zusätzlichen Maßnahmen</p> <p>Routinemäßig:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zahnersatz mit Prothesenreiniger - Brille + Hörgerät bei Bedarf reinigen 	<p>Zusätzlich:</p> <p>Desinfizierende Aufbereitung falls MRSA/4MRGN in Nasen-/Rachenbereich nachgewiesen</p>

Wenn möglich MRSA/4MRGN Bewohner zum Schluss versorgen.
Gezielte Keimeradikation nur bei MRSA möglich.
Bei Infektionen immer gezielte Therapie nach Antibiogramm.