

Советы по дезинфекции рук

Сухие руки полностью смочите средством для дезинфекции (для этого необходимо набрать 3–5 мл жидкости, т.е. два – три раза нажать на рычаг дозатора). После чего в течение 30 секунд растереть средство по всей поверхности рук до полного высыхания. Очень важно, чтобы были продезинфицированы кончики пальцев, ладони и места между пальцами!

MRSA в быту

Вне медицинского учреждения существует очень невысокий риск передачи инфекции. На бытовом уровне обычные социальные контакты могут быть продолжены, даже если санация оказалась невозможной. То же самое касается и общежитий и домов для престарелых и инвалидов.

Для здоровых, беременных и детей, как правило, отсутствует повышенный риск переноса инфекции. Осторожность необходимо проявлять при контакте с лицами, имеющими открытые раны, раковыми больными и со страдающими лейкемией.

В домах для престарелых и инвалидов также могут быть приняты меры, похожие на больничные, с тем чтобы уменьшить риск переноса бактерий на других жильцов. Продолжительность и вид этих мероприятий совместно определяют участковый врач и руководство соответствующего заведения.

По всем вопросам обращайтесь в компетентное ведомство здравоохранения (Gesundheitsamt) по месту жительства

Дополнительная информация

Земельное ведомство здравоохранения
Баден-Вюртемберга
(Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg)
Koordinierungsstelle MRE-Netzwerk BW
mre-netzwerk@rps.bwl.de
www.mre-netzwerk-bw.de

Выходные данные

Земельное ведомство здравоохранения
Баден-Вюртемберга при Президиуме
правительства. Штутгарта
(Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg
im Regierungspräsidium Stuttgart)
Nordbahnhofstr. 135 · 70191 Stuttgart
Тел. 0711 904-35000 · Факс 0711 904-35010
abteilung9@rps.bwl.de · www.rp-stuttgart.de
www.gesundheitsamt-bw.de

Источники изображений:

© Sagittaria, Fotolia.com | © guukaa, Fotolia.com | © Lulla, Fotolia.com |
© Teteline, Fotolia.com | © Gina Sanders, Fotolia.com | Titel: © LGA |
© DOC RABE Media, Fotolia.com



Информация о MRSA-стафилококках для пациентов в больницах



Уважаемые пациенты!

В рамках стационарного лечения у Вас был взят мазок для проведения микробиологического анализа, в результате чего были обнаружены бактерии, которые в случае инфекции с трудом поддаются лечению подходящими антибиотиками.

Данная памятка содержит важную информацию о возбудителе и необходимые советы в отношении гигиены для предупреждения его дальнейшего распространения.

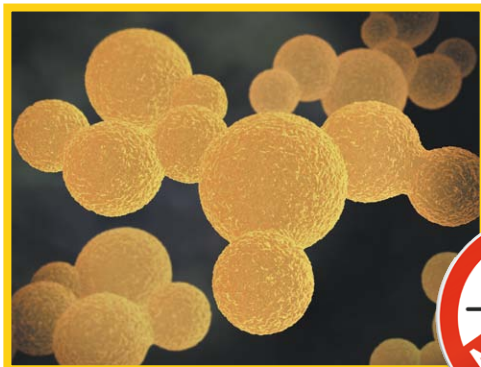
Общая информация

Каждый человек по своей природе переносит бактерии. На коже, на слизистой оболочке различных органов и в особенности в кишечнике живут миллионы таких микробов.

У многих здоровых людей бактерии *Staphylococcus aureus* находятся в носоглотке и отчасти на коже, не вызывая у них при этом никаких заболеваний.

Стафилококки, которые перестают реагировать (становятся устойчивыми) на различные группы антибиотиков, называют MRSA: **Мультирезистентные** или устойчивые к метициллину бактерии *Staphylococcus aureus*.

Как правило они не представляют опасности для здоровых людей, находящихся вне больницы. Однако при контакте с пациентами повышается риск переноса возбудителя



и развития инфекционного заболевания, например, если в результате травмы или хирургической операции расположенные на коже или на слизистой оболочке бактерии проникнут внутрь организма.

Это может привести к воспалениям и развитию абсцессов, а при наличии слабого иммунитета к тяжелым формам инфекционных заболеваний, таких как заражение крови и воспаление легких.

Поскольку многие антибиотики больше не действуют на MRSA, лечения подобных заболеваний возможно только с применением заменяющих препаратов и иногда не достаточно эффективно.

Если возбудители находятся только на коже, не вызывая при этом никаких болезненных симптомов, то говорят об их расселении. В таком случае можно принять определенные меры, которые помогут устранить бактерии с поверхности кожи.

Санация такого рода подразумевает обмывание всего тела, полоскание рта с использованием антисептических средств и применение эффективной мази для носа.

Почему необходимо применять специальные меры в больнице?

В отличие от здоровых людей пациенты, находящиеся в больнице, больше подвержены риску инфекционного заболевания.

Тот, кто по причине болезни оказался на лечении в больнице, был травмирован, перенес операцию или вынужден носить катетер или подключен к аппарату искусственного дыхания, кто возможно проходит изнурительную терапию или имеет ослабленную острым или хроническим заболеванием иммунную систему особенно восприимчив к различного рода возбудителям в своем окружении.

Поскольку заражение стафилококками MRSA в таком случае приведет к дополнительному осложнению, необходимо сделать все возможное, чтобы предотвратить распространение этих бактерий в больнице.

Это достигается простыми, но в то же время эффективными санитарно-гигиеническими мероприятиями:

- врач назначает Вам изолированное размещение в больнице. Таким образом Вы имеете право покидать свою палату только с разрешения персонала.
- Персонал клиники и Ваши посетители с целью предотвращения переноса бациллоносителей на других лиц обязаны одеть защитную одежду, перед тем, как войти в палату. Сюда относятся защитный халат, одноразовые перчатки и при необходимости марлевая повязка. Конкретную информацию посетители могут получить у персонала
- посетителям не следует садиться на Вашу кровать.
- для предотвращения распространения бактерий особенно важна дезинфекция рук. Именно поэтому все лица (Вы сами, посетители и персонал) обязаны всякий раз перед тем, как покинуть палату, продезинфицировать руки, при этом посетители и персонал должны сделать это только после того, как они снимут халат.
- никто не имеет права покидать палату или санитарный шлюз в защитном халате – даже на короткое время.