

El dezenfeksiyonuna yönelik ipuçları

Kuru el ayasına komple el dezenfeksiyon maddesi sürülür (ykl. 3–5 ml yani iki üç kez kola basılmalıdır). Madde kuruyana kadar 30 saniye boyunca eller birbirine sürtülür.

Aynı zamanda el ayasının parmakların, parmak aralarının ve başparmağı arkasının da dezenfekte edilmesi çok önemlidir!

Günlük hayatta MRSA

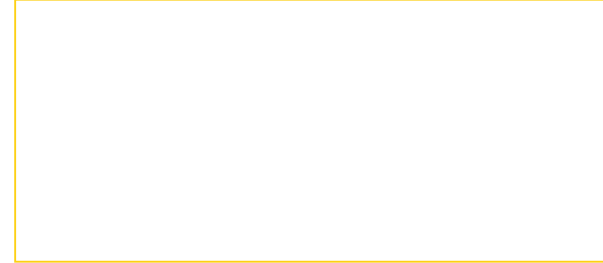
Hastanenin dışında bulaşma ve tehlike riski çok düşüktür.

Bu nedenle herhangi bir rehabilitasyon mümkün olmadığında bile o güne kadar süre gelen günlük hayatınızda sosyal iletişiminize devam edebilirsiniz. Aynı durum bir tesis dahilinde veya yerleşik toplumda yaşamanız halinde de geçerlidir.

Sağlıklı kimseler, hamileler ve çocuklar için mikropların bulaşmasında yüksek bir tehlike söz konusu değildir. Ancak açık yaraya, tümöre sahip kişilerle veya lösemi hastalarıyla tensel temas kurulduğunda dikkat edilmelidir.

Bir huzur evinde, diğer sakinlere bulaşma riskini düşürmek için buna benzer hastane şartlarında anlaşmaya varılmış olabilir. Şekli ve süresi aile doktorunuz ve yöneticinizle belirlenir.

**Bulduğunuz yerdeki yetkili Sağlık
Müdürlüğü ile temasa geçebilirsiniz**



Daha fazla bilgi için

Baden-Württemberg Eyalet Sağlık Müdürlüğü
MRE-Netzwerk BW Koordinasyon Birimi
mre-netzwerk@rps.bwl.de
www.mre-netzwerk-bw.de

Künye

Stuttgart Eyalet Başkenti Baden-Württemberg
Eyalet Sağlık Müdürlüğü
Nordbahnhofstr. 135 · 70191 Stuttgart
Tel. 0711 904-35000 · Faks 0711 904-35010
abteilung9@rps.bwl.de · www.rp-stuttgart.de
www.gesundheitsamt-bw.de



Hastanedeki hastalar için MRSA hakkında bilgiler



Sayın hastalar,

Gördüğünüz yatarak tedavi çerçevesinde mikrobiyolojik bir yayılma kontrolünde bir bakteri gelişimi görülmüş ve bir enfeksiyon halinde antibiyotiklerle çok zor tedavi edilebileceği tespit edilmiştir.

Bu broşür patojen hakkında önemli bilgiler ve yayılmasının önlenmesi için önemli hijyen önlemlerini içerir.

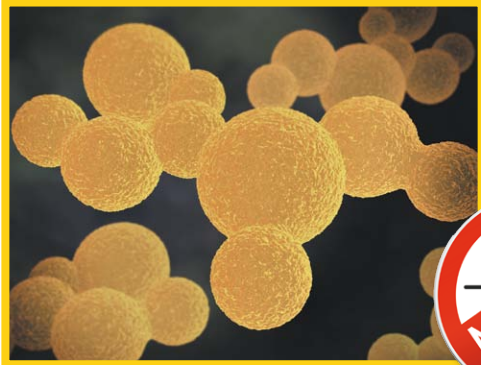
Genel bilgiler

Her bireyde çok sayıda bakteri bulunur. Ciltte, mukoza zarlarında ve özellikle bağırsakta bu gibi mikroplardan milyonlarca vardır.

Staphylococcus aureus bakterisi, birçok sağlıklı kişinin burnunun ön bölümündeki mukoza zarında ve cildinin bir bölümünde bulunur ve bu kişiyi hasta etmez.

Farklı antibiyotiklere dirençli hale geldiğinde MRSA olarak adlandırılır: **Multi-Resistent**er veya **Methicillin-Resistent**er **Staphylococcus aureus**.

Bu gibi bir MRSA bakterisi genelde hastane dışındaki sağlıklı kişiler için tehlike teşkil etmez. Hastanedeki hastalarla temas kurulduğunda, bakterinin aktarılması ve olası bir enfeksiyon tehlikesi bulunur; bu durum örneğin bakteriler yaralanma veya tıbbi müdahalelerde ciltten ve mukoza zarı yüzeyinden bunun altındaki dokuya ulaştığında ve vücuda girdiğinde ortaya çıkabilir.



Bu durumda, zayıf bağışıklık sistemine sahip kişilerde kan zehirlenmesi ve akciğer iltihabı gibi ağır enfeksiyonlara neden olabilecek şekilde iltihap ve apseler meydana gelebilir.

Birçok antibiyotik MRSA'ya karşı etkili olmadığı için bu gibi enfeksiyonlar sıklıkla sadece rezerv etki maddeleriyle iyileştirilir ve zaman zaman başarılı sonuç alınamayabilir.

Patojen, herhangi bir hastalığa neden olmayacak şekilde sadece cildin üzerinde bulunuyorsa, bir kolonizasyon söz konusudur. Bu gibi bir durumda bu bakterilerin ciltten giderilmesi için bazı önlemlerin alınması gerekir. Böylesi bir rehabilitasyon, tüm vücudun yıkanması, ağızın antiseptik maddelerle çalkalanması ve etkin bir burun merheminin kullanılması adımlarını içerir.

Neden hastanede özel önlemler alınmalıdır?

Sağlıklı insanlara oranla hastanedeki hastalar birçok nedenden ötürü enfeksiyona karşı daha yatkındır. Örneğin yarası bulunan, ameliyat geçirmiş, kateter kullanan veya solunum cihazına bağlı olan, ağır bir tedavi görmesi gereken ve akut veya kronik bir hastalık nedeniyle zayıflamış bir bağışıklık sistemine sahip olan ve hastanede tedavi gören hastalar kendi çevrelerindeki patojenlere karşı daha hassastırlar.

Buna ek olarak MRSA da buna ek bir enfeksiyon ile komplikasyona neden olduğundan, bu bakterilerin hastane içerisinde yayılması engellenmelidir.

Bu kolay, ancak etkin hijyen önlemleriyle gerçekleştirilebilir:

- Doktorunuz izole bir kalacak yer hazırlar. Bu nedenle odanızı sadece personel izin verdiği takdirde terk edebilirsiniz.
- Hastane personeli ve ziyaretçilerin diğer kişilere bulaştırmasını engellenmesi için odaya girerken koruyucu kıyafet kullanması gerekir. Bu koruyucu kıyafet, koruyucu önlük, tek kullanımlık eldiven ve gerektiğinde bir maskeden oluşmaktadır. Ziyaretçiler buna yönelik olarak personelden somut bilgiler edinmelidir.
- Ziyaretçiler yatağınıza oturmamalıdır.
- El dezenfeksiyonu, mikropların yayılmasını engellemek için çok önemlidir. Bu nedenle herkesin (siz de dahil olmak üzere, ziyaretçi ve personelin) odadan her çıkışlarında he-men ellerini dezenfekte etmesi ve bunun öncesinde personel ve ziyaretçi önlüklerini çıkartmaları gerekir.
- Kimse önlükle odayı ya da kilitle alanı terk edemez (kısa süreliğine bile olsa).