



Krise ist ein produktiver Zustand.

Man muss ihm nur den  
Beigeschmack  
der Katastrophe nehmen.

(Max Frisch)

## Ich dachte, es sei für immer! - Krise als Chance

### Eine Selbsterfahrungsgruppe

“Krise als Chance” ist ein Gruppenangebot für Menschen in Trennungs- oder Scheidungssituationen. Kaum eine Lebenssituation ist so belastend und beängstigend wie die drohende oder vollzogene Trennung vom Lebenspartner. Kleine und große Kinder sind in Mitleidenschaft gezogen.

Der feste Boden unter den Füßen geht verloren, Ängste, Schmerz und Hoffnung lösen einander ab. In dieser Situation hilft eine Gruppe mit Menschen, die ebenso betroffen sind und die gemeinsam kleine Schritte zur Festigung und Neuorientierung begleiten.

In der Selbsterfahrungsgruppe wird neben dem Reden das spielerische Erproben neuer Erfahrungen und Lösungswege im Mittelpunkt stehen.

**Gruppenbeginn:** montags jeweils von 19.00 bis 21.15 Uhr,  
6 Abende, wöchentlich, Beginn am 09.10.2023

**Kosten:** 10,00 Euro

**Ort:** Vinzentiushaus, Josef- Kunz Str.4, Bruchsal

**Leitung:** Adrian Dieterle, Diplomtheologe und Eheberater  
Michaela Heller, Hypnosetherapeutin und  
Eheberaterin

**Anmeldung:** Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familie-  
und Lebensfragen  
täglich telefonisch zwischen 10 und 12 Uhr  
unter 07251/93180-0 oder per mail an  
[beratung@efl-bruchsal.de](mailto:beratung@efl-bruchsal.de)



**EHE  
FAMILIE  
LEBEN**

MENSCHEN  
BERATEN

