



„Gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg“

„Nein - Ich will aber nicht!!!“

Kleinkinder bindungsorientiert in herausfordernden Situationen begleiten

Der Kurs richtet sich an Sie als Eltern in besonderen Lebenslagen von Kindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren.

Im Zusammenleben mit Kleinkindern gibt es immer wieder sehr herausfordernde Situationen, insbesondere wenn das Kind seinen eigenen Willen und seine Selbstständigkeit entdeckt. Oft stehen die kindlichen Bedürfnisse den Bedürfnissen der Eltern gegenüber. Konflikte entstehen und wir fühlen uns als Eltern dann häufig hilflos und überfordert. Schnell greifen wir auf Erziehungsmaßnahmen wie Schimpfen, Drohen, Mahnen, Liebesentzug und Bestrafen zurück. Leider führt das meist nicht zu einer guten Lösung der Situation. Oft wird die Beziehung zu unserem Kind dadurch sehr belastet oder sogar geschädigt.

Doch welche besseren Möglichkeiten gibt es?

Der Kurs möchte Sie darin unterstützen,

- eine gute Bindung zu Ihrem Kind aufbauen und auch in Konfliktsituationen aufrechterhalten zu können.
- Alternativen zum Schimpfen, Mahnen, Drohen und Bestrafen zu finden.
- bei Konflikten alle Bedürfnisse im Blick zu behalten.
- angemessene Regeln und Konsequenzen einführen und aufrecht erhalten zu können.
- mit Ihrem eigenem Stressanstieg und Überforderung besser umgehen zu können.

In dem **vierteiligen Kurs** werden folgende Themen angesprochen:

- Trotz- oder Autonomiephase?
- Bedürfnisse bei Kindern und Eltern
- Was ist für mich eine „gute“ Erziehung?
- Wie möchte ich Mutter oder Vater sein?
- Wie kann ich das Kind unterstützen, eine sichere Bindung aufzubauen?
- Welche Strukturen, Regeln und Konsequenzen braucht mein Kind?
- Was passiert bei Stress in uns?
- Wie kann ich mein Kind (auch in herausfordernden Situationen) gut begleiten?

Wann? 4x Samstag, 14.10./21.10./4.11./18.11.23 jeweils 16.00 -18.00 Uhr.

Der Kurs findet online statt. Voraussetzung: Internetfähiges Endgerät mit Mikrofon und Kamera

Der Kurs ist **kostenfrei** und wird bei Vorliegen der Voraussetzungen (s.u.) über das Landesprogramm STÄRKE finanziert

Anmeldung: Bitte melden Sie sich verbindlich per Mail oder telefonisch mit folgenden Angaben an: Name, Vorname, Adresse, Mailadresse und Telefonnummer.

Mail: klaudia.riedel@gmx.de

Telefon: 017640713411

Ich freue mich auf Sie!

Kursleiterin:

Klaudia Riedel (Lehrkraft für Sonderpädagogik/
Traumapädagogin/Traumafachberaterin/
SAFE-Mentorin)

* zu besonderen Lebenslagen zählen Familien in besonderen Lebenssituationen, wie z.B. Trennung/Scheidung, Alleinerziehende, Krankheit bzw. Behinderung in der Familie, Mehrlingsversorgung, Migration, Pflege- und Adoptivfamilie, prek.finanz.Verhältnisse, frühe Elternschaft, hohe Belastungen (z.B. durch Corona) u.a.