

Poliomyelitis (Kinderlähmung)

- Erreger:** Poliovirus Typ 1, 2 oder 3
- Vorkommen:** Nur noch wenige Länder: in Asien (Pakistan, Afghanistan) und Afrika (Wiederauftreten durch Einschleppung in Länder mit niedrigen Durchimpfungsraten)
- Übertragung / Ansteckung:** Enterovirus fäkal-oral, durch Nahrungsmittel oder Wasser
- Inkubationszeit:** 3-35 Tage, Ansteckungsfähigkeit bei Erkrankung bis zu 6 Wochen über den Stuhl
- Krankheitsverlauf:** > 95 % asymptomatisch, bei symptomatischen Verläufen können nach 2 bis 4 Tagen Lähmungen auftreten
- Therapie:** Keine
- Impfung:**
- Mit **inaktivierten** Viren, dadurch keine Ausscheidung lebensfähiger Viren mit dem Stuhlgang
 - 0,5 ml Suspension zur Injektion unter die Haut (subkutan) oder in den Muskel (intramuskulär)
- Grundimmunisierung (ab 2. Lebensmonat):
1. Dosis Tag 0
 2. Dosis 4 Wochen danach
 3. Dosis 1 Jahr später
- Bei besonderer Indikation (Beruf, Reise in betroffene Länder) ist eine Auffrischimpfung empfohlen, wenn die letzte Impfung mehr als 10 Jahre zurückliegt.
- Die Aktualität der Polio-Impfempfehlungen des Auswärtigen Amtes sind für das betreffende Land zu beachten (Ausbrüche, Reimporte).**
- Nebenwirkungen:** **Selten Lokalreaktionen: (< 0,1 %)**
Örtlich begrenzte Reaktionen an der Injektionsstelle (innerhalb von 48 Stunden auftretende Schmerzen, Rötung, Verhärtung oder Schwellung)
- Selten Allgemeinreaktionen: (< 0,1 %)**
Erhöhte Temperatur, grippeähnliche Symptomatik oder Magen-Darm-Beschwerden, Reizbarkeit, Kopfschmerz, Schwindel
- Komplikationen:** Nur in Einzelfällen allergische Reaktionen nach Impfung möglich