

Landratsamt Karlsruhe

Psychologische Beratungsstelle Karlsruhe

☎ 0721 936 - 67 050

E-Mail: pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de

(Zuständigkeit: Eggenstein-Leopoldshafen, Linkenheim-Hochstetten, Pfinztal, Rheinstetten, Stutensee, Walzbachtal, Weingarten)

Psychologische Beratungsstelle Graben-Neudorf

☎ 0721 936 - 68 600

E-Mail: pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de

(Zuständigkeit: Dettenheim, Graben-Neudorf, Linkenheim-Hochstetten, Philippsburg)

Gesundheitsamt

☎ 0721 936 - 81 960

E-Mail: gesundheitsfoerderung@landratsamt-karlsruhe.de



Psychologische Beratungsstelle Bretten

☎ 07252 9513 - 0

E-Mail: bretten@diakonie-laka.de

(Zuständigkeit: Bretten, Gondelsheim, Kürnbach, Oberderdingen, Sulzfeld, Zaisenhausen)

Psychologische Beratungsstelle Bruchsal

☎ 07251 91500

E-Mail: bruchsal@diakonie-laka.de

(Zuständigkeit: Bruchsal, Forst, Hambrücken, Karlsdorf-Neuthard, Ubstadt-Weiher, Waghäusel)



Psychologische Beratungsstelle Ettlingen

☎ 07243 515 - 140

E-Mail: pb@caritas-ettlingen.de

(Zuständigkeit: Ettlingen, Karlsbad, Malsch, Marxzell, Waldbronn)



Psychologische Beratungsstelle e. V. Östringen

☎ 07253 24343

E-Mail: pbs-oestringen@t-online.de

(Zuständigkeit: Bad Schönborn, Kraichtal, Kronau, Oberhausen-Rheinhausen, Östringen)

„Resilient durchs Leben“

Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen im Landkreis Karlsruhe

Eine Kooperation von psychologischen
Beratungsstellen, Gesundheitsamt
und Fachberatungen



Was Kinder stark macht

Im Rahmen von Sozialforschungen konnten **stärkende Faktoren** ausgemacht werden, die Kinder dazu befähigen, sich trotz belastender Ereignisse gut zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wird von **Resilienz** gesprochen. Darunter wird die Widerstandsfähigkeit eines Menschen verstanden.

Das Präventionsangebot vermittelt, wie die Stärkefaktoren gezielt gefördert werden können.



Stärkefaktoren

- Selbstwirksamkeit
- Selbstregulation
- Sozio-emotionale Kompetenz
- Selbstvertrauen
- Autonomie
- Sichere Bindung
- Wertschätzende Atmosphäre
- u.a.m.

Inhalt und Aufbau

- **„Resilient durchs Leben“** richtet sich an alle Kindertageseinrichtungen im Landkreis Karlsruhe
- **Inhouse-Fortbildung** für Einrichtungen zur Stärkung der Teams und Hilfen für den Erziehungsalltag
- **praktische** und **theoretische** Schwerpunktthemen können gemeinsam ausgewählt werden
- Ergänzend sind themen-spezifische Veranstaltungen (Vorträge, Workshops) für Eltern vorgesehen.

Organisation und Ablauf

- **Kontaktaufnahme**
mit der zuständigen Beratungsstelle (s. Kontaktdaten)
- **Erster Termin im Kindergarten:**
Einführung in das Thema und Bedarfsanalyse
- **Vereinbarung weiterer Termine:**
entsprechend des ermittelten Bedarfs
- **Kostenbeitrag:**
einmalig 50 Euro