


# Suchtfrei im Alter – Gemeinsam für die Gesundheitsfürsorge

## Schulungsangebot für interessierte Helferinnen und Helfer aus Nachbarschaftshilfe und Ehrenamt



- Zielgruppe:** Alle ehrenamtlich tätigen Menschen, die in ihrer Arbeit in Kontakt mit Seniorinnen und Senioren stehen.
- Seminarziel:** Wir möchten mit unserem Schulungsangebot für das Thema Suchtmittelkonsum im Alter sensibilisieren, ein Bewusstsein für einen gesundheitsfördernden Umgang mit Suchtmitteln entwickeln und die Handlungskompetenzen von Helfenden erweitern.
- Seminarangebote und -inhalte:** Das Schulungsangebot ist auf 2 Stunden ausgelegt. Die Inhalte beziehen sich auf eine allgemeine Suchtedukation, insb. im Hinblick auf altersspezifische Risiken bei (riskantem) Konsum (Medikamente, Alkohol, Tabak, u. a.) und Unterstützungsmöglichkeiten im Suchthilfesystem.
- Seminarleitung:** Anne-Kathrin Merz (AGJ Suchtberatung Ettlingen)  
Lara Heß (Fachstelle Sucht des bwlV Karlsruhe)
- Termin/Ort:** 28.11.2024, 10:00 – 12:00 Uhr,  
Gesundheitsamt Karlsruhe, Wolfartsweierer Str. 5b, 76131 Karlsruhe
- Teilnehmerzahl:** Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 25 Personen begrenzt.
- Anmeldung:** Anmeldung über folgenden Link:  
<https://termin-online-buchen-03.de/live03/booking?cfeid=000058000098000095031635>
- 
- Kosten:** Das Angebot ist für Sie kostenlos.
- Kontakt:** Anne-Kathrin Merz (AGJ Ettlingen)  
E-Mail: [sialandkreiskarlsruhe@agj-freiburg.de](mailto:sialandkreiskarlsruhe@agj-freiburg.de) | Tel: 07243 215305

In Kooperation mit:

