



Landratsamt Karlsruhe, 76126 Karlsruhe

## Landratsamt Karlsruhe

### Amt für Grundsatz und Soziales

Wolfartsweierer Straße 5  
76131 Karlsruhe

☎ 0721 936-50  
Fax 0721 936-53199

#### Öffnungszeiten

Mo. Mi.- Fr. 8:00 - 12:00 Uhr  
Do. 14:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag keine Öffnungszeiten

**Abteilung**  
Soziale Leistungen

**Ansprechpartner/in**  
Melanie Anthoni

**Kontakt**  
Telefon 0721 936-65580  
Fax 0721 936-65581  
E-Mail melanie.anthoni@  
landratsamt-karlsruhe.de

**Aktenzeichen**  
30.21101-480.95-7531380  
(Bei Antwortschreiben bitte angeben)

Karlsruhe, 19.09.2022

## Aktueller Stand des Projekts "Suchtfrei im Alter"

Sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund der demographischen Entwicklung und dem Wissen, dass Menschen ab 60 Jahren ein erhöhtes Risiko haben, eine Suchterkrankung zu entwickeln, werden im vierjährigen Projekt "Suchtfrei im Alter" folgende Maßnahmen durch den AGJ Fachverband für Prävention und Rehabilitation, Suchtberatung Ettlingen, und dem Baden-Württembergischen Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH, Fachstelle Sucht Karlsruhe umgesetzt:

Erste Angebotssäule: Multiplikatorenschulungen für Mitarbeiter/-innen in ambulanten und stationären Altenhilfeeinrichtungen mit anschließenden Supervisionseinheiten.

Zweite Angebotssäule: Fortbildung zum Thema „Suchtfrei im Alter“ für Auszubildende zur Altenhilfefachkraft.

Dritte Angebotssäule: Seminare/Vorträge für Angehörige und ältere Menschen zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention an/mit den Pflegestützpunkten sowie allgemeine Öffentlichkeitsarbeit.

Vierte Angebotssäule: Informationsstreuung an pflegende Angehörige.

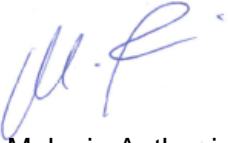
Fünfte Angebotssäule: Etablierung spezifischer Angebote für ältere Menschen.

Der Verband der Ersatzkassen e.V. fördert und begleitet dieses Präventionsprojekt während der gesamten vierjährigen Laufzeit.

Um Sie auf den aktuellsten Stand des Projektes zu bringen, können Sie im Folgenden einsehen, welche Meilensteine bereits erfüllt sind und welche Gremien getagt haben. Bitte beachten Sie dabei

das angegebene Veröffentlichungsdatum. Die Dokumente werden regelmäßig auf den neuesten Stand gebracht.

Mit freundlichen Grüßen



Melanie Anthoni  
Suchtbeauftragte

## Zeit- und Arbeitsplan "Suchtfrei im Alter"

Inhalte/Maßnahmen/Meilensteine	Startdatum	Status	2022				2023				2024				2025			
			1. Q.	2. Q.	3. Q.	4. Q.	1. Q.	2. Q.	3. Q.	4. Q.	1. Q.	2. Q.	3. Q.	4. Q.	1. Q.	2. Q.	3. Q.	4. Q.
Eruierung und Rekrutierung von weiteren Vertetern "älterer Menschen" (Partizipation) zum Einbezug in das Planungsgremium	Februar '22	Ziel erreicht																
Etablierung und regelmäßige Tagung Planungsgremium "Suchtfrei im Alter"	April '22	im Zeitplan																
Etablierung und regelmäßige Tagung Steuerungsgruppe "Sucht"	März '22	im Zeitplan																
Konzeptionierung der konkreten Angebote für "Suchtfre im Alter" im Landkreis Karlsruhe durch die Beratungsstellen (fortlaufende Bedarfsanpassung nicht gekennzeichnet, da nicht vorsehbar)	Februar '22	im Zeitplan																
Beginn (und fortlaufende) Konzeptionierung der offiziellen Broschüre "Suchtfrei im Alter im Landkreis Karlsruhe"	Februar '22	im Zeitplan																
Kennenlernen der einzelnen Netzwerke und regelmäßige Teilnahme, beispielsweise Pflegekonferenz in den einzelnen Kommunen (organisiert durch den Altenhilfeplaner) und der Arbeitsgruppe „Gesund älter werden“	Mai '22	im Zeitplan																
Vortragstermine mit den Pflegestützpunkten vereinbaren	Juni '22	Verzug																
<b>Meilenstein 1: Vorträge in den Pflegestützpunkten umsetzen (dritte Angebotssäule)</b>	November '22	Verzug				M1												
Kontaktaufnahme mit der Pflegekasse und den kommunalen Gesundheitskonferenzen, um Wege zu erörtern, wie pflegende Angehörige (Säule 4) am Besten mit Informationen versorgt werden können.	Mai '22	im Zeitplan																
<b>Meilenstein 2: Pflegende Angehörige (Angebotssäule vier) werden in Kooperation mit den Pflegestützpunkten und den kommunalen Gesundheitskonferenzen zu Suchtprävention erreicht</b>	Dezember '22	im Zeitplan				M2												
Erneute Ansprache der Schulen, Planung der konkreten Termine zur Umsetzung von Angebotssäule 2	Juni '22	im Zeitplan																
<b>Meilenstein 3: Angebotsetablierung Angebotssäule zwei in den Schulen, d.h. Seminarbeginn in den Ausbildungsschulen</b>		im Zeitplan					M3											
Information der Pflegeeinrichtungen über das kommende Angebot für Mitarbeiter/-innen, Planungen zu Räumen, Terminen etc.	November '22	im Zeitplan																
<b>Meilenstein 4: Angebotssäule eins "Multiplikatorenschulungen" wird umgesetzt.</b>		leichter Verzug						M4										
<b>Meilenstein 5: Die Angebote von Säule fünf starten konkret mit den Angeboten (in Berücksichtigung der Corona-Bedingungen)</b>									M5									
Vorstellung der bisherigen Aktivitäten und Erfolge des Projektes im Jugendhilfe- und Sozialausschuss des Kreistages																		
Ggf. Antragsstellung der Träger auf Stellenerhöhung in der Suchtprävention für Sucht im Alter																		
Fertige Konzeption wird im Rahmen eines Fachtages veröffentlicht und allen Kooperationspartnern und Netzwerken im Landkreis zur Verfügung gestellt. Grobes Thema: „Suchtfrei im Alter: Was braucht es um gesund zu bleiben?“																		

Suchtfrei im Alter

## Terminsammlung

Datum des Termins	Titel	erreichte Teilnehmerzahl	Adressaten des Termins	Zweck	Träger
31.01.2022	Kurzvorstellung im Regiotreff der Suchtbeauftragten	10	Suchtbeauftragte des Regierungspräsidium KA		LRA
09.02.2022	Austausch vdek	1	vdek		LRA
08.03.2022	Vorstellung des Projektes im Sozialplanerteam des Landkreises und beim Gesundheitsamt	18	Sozialplaner des LRA und Gesundheitsamt		LRA
08.03.2022	Robert Roßkopf: Planung und Verzahnung mit Altenhilfe	1	Schnittstelle Altenhilfe/Suchthilfe		LRA
09.03.2022	Austausch im Team von Herrn Roßkopf	12	Mitarbeiterinnen Pflegestützpunkte und Quartiersplanung		LRA
11.03.2022	Vorstellung im Sozialplanungsrunde von Stadt und Landkreis Karlsruhe	15	SozialplanerInnen in der Sozialregion KA		LRA
17.03.2022	Kooperationsgespräch Peter-Höner	3	Mitarbeiterinnen SB Ettlingen	Übergabe 'Know-How' der Diakonie	agj
17.03.2022	1. Sitzung Steuerungsgruppe	5	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe		agj/bwlv/LRA
30.03.2022	Vorstellung des Projektes im gemeinsamen Suchthilfenetzwerk von Stadt und LK KA	24	Kooperationspartner der Suchthilfe in Stadt und Landkreis		LRA
20.04.2022	Austausch vdek	1	vdek		LRA
27.04.2022	1. Sitzung Planungsgremium SiA	10	Teilnehmer*innen Planungsgremium		agj/bwlv/LRA
03.05.2022	2. Sitzung Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe		agj/bwlv/LRA
04.05.2022	Teilnahme 2. Pflegekonferenz	?	Mitarbeiter*innen Bereich Pflege	Netzwerkarbeit	agj/bwlv
17.05.2022	Interne Fortbildung Frau Dr. Wächter	3	Mitarbeiter*innen Suchtberatungsstellen	Gerontologische/Geriatriische Schulung	agj/bwlv
25.05.2022	Termin der Gesundheitskonferenz "Einsamkeit"	0	(selbst Teilnehmer, keine erreichten TN)		LRA
22.06.2022	Projektvorstellung SiA	15	AG Älter werden LK KA	Projektvorstellung	bwlv
29.06.2022	Projektvorstellung SiA	20	Pflegestützpunkt Bretten	Projektvorstellung	bwlv
04.07.2022	Steuerungsbesprechung Altenhilfeplanung	4	Pflegestützpunktevertreterin und -leitung		LRA
07.07.2022	Austausch PS, 15 Min	1	PS		LRA
18.07.2022	Austausch 15 Min.	1	Stadt HD "Sucht im Alter		LRA
26.07.2022	3. Sitzung Steuerungsgruppe	5	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe		agj/bwlv/LRA
04.08.2022	Austausch PS Angebot	1	PS Mitarbeiterin Waghäusel	Konkrete Angebotsumsetzung in PS Waghäusel	LRA
10.08.2022	Austausch vdek	1	vdek Ansprechpartnerin, indirekt Suchtberatung	Aktueller Stand, Ziele, Probleme	LRA
17.08.2022	Austausch vdek	1	vdek Ansprechpartnerin; indirekt Suchtberatung	Budgeterweiterung, aktueller Stand, Logo	LRA
20.09.2022	4. Sitzung Steuerungsgruppe	4	Teilnehmerinnen Steuerungsgruppe		agj/bwlv/LRA
04.10.2022	Beiratssitzung Stutensee	16	Netzwerkpartner Pflegestützpunkt Stutensee	Projektvorstellung	agj
26.10.2022	Impulsvortrag (Säule 3) Nachbarschaftshilfe Bretten	17	Nachbarschaftshilfe Bretten	Schulung/ Wissensvermittlung	bwlv
08.11.2022	Pflegekonferenz	85	Mitarbeitende Altenhilfe	Stand + Projektvorstellung + Netzwerken	agj/LRA
10.11.2022	5. Steuerungsgruppe	3	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe		agj/LRA
22.11.2022	2. Sitzung Planungsgremium SiA	4	Teilnehmer*innen Planungsgremium		LRA/agj/bwlv

23.11.2022	Schulung PS	16	Mitarbeiter*innen der PS	Schulung	agj/bwlv
06.12.2022	Rektorentreffen	0	Rektoren der Altenpflegesschulen	Projekt- und Angebotvorstellung	agj
13.12.2022	6. Steuerungsgruppe	3	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe		agj/LRA
10.01.2023	7. Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe		agj/bwlv/LRA
26.01.2023	Angehörigenseminar PS Stutensee	16	Angehörige	Informationsveranstaltung	bwlv
07.02.2023	Leitendendentreffen amb/stat. Altenhilfe	6	Leitende der amb./stat. Altenhilfe	Projekt- und Angebotvorstellung	agj
08.02.2023	Rücksprache vdek	2		Ausrichtung Projekt, Bericht, Rechnungsstellung	LRA, vdek
20.02.2023	Rücksprache Altenhilfeplaner und Geschäftsstelle Pflegekonferenz	2		Planungsgremium, Pflegekonferenz, Planung der Angebotssäulen und Formatierung der NetzwerkpartnerInnen	LRA
27.02.2023	Rücksprache vdek	2		Rechnungsstellung	LRA, vdek
28.02.2023	8. Steuerungsgruppe	3	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe	Ausrichtung Projekt, Planung der Angebotssäulen, Feinziele	agj/LRA
01.03.2023	Bericht im Suchhilfenetzwerk von Stadt und Landkreis Karlsruhe	25		Einbindung und Transparenz über den Projektstand	LRA
09.03.2023	Rücksprache vdek	1		Finanzplanerstellung	LRA, vdek
09.03.2023	Vortrag Angeh./Betroffene PS Ettlingen	7	Angehörige/Betroffene	Vortrag/Informationsveranstaltung	agj
20.03.2023	Vortrag Angeh./Betroffene PS Waghäusel	5	Angehörige/Betroffene	Vortrag/Informationsveranstaltung	agj
27.03.2023	Rücksprache Frau Streib, Koordinatorin	1		Gewinnung der Schulen	LRA
27.03.2023	Rücksprache Altenhilfeplaner	1		Planung zur Umsetzung der schulischen Angebote	LRA
28.03.2023	Sitzung der Interfraktionellen Arbeitsgruppe	4		Planung der Angebotssäulen, Gewinnung SeniorInnen und Schulen	LRA
28.03.2023	Vortrag Angeh./Betroffene PS Bretten	2	Angehörige/Betroffene	Vortrag/Informationsveranstaltung	bwlv
30.03.2023	Finanzplan Besprechung	1		Finanzplanerstellung	LRA, bwlv
18.04.2023	Fit im Job und bis zum Schluss - agil und motiviert mit 50+, Kraichtal	40	Angehörige/Betroffene/Arbeitgeber/Vereine/Gremienvertreter	Infostand	agj
18.04.2023	Rücksprache Fr. Stahl, vdek	1		Finanzplanerstellung und Mittelabruf	LRA, vdek
25.04.2023	Planungsgremium	9		Austausch und Absprachen zu den unterschiedlichen Angebotssäulen	LRA, Verteter der Altenhilfe, vdek, agj, Pflegestützpunkte, Seniorenvertreterin, Kreisseniorenrätin, Geschäftsstelle der Kommunalen Pflegekonferenz
25.04.2023	9. Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe	Besprechung der aktuellen Entwicklung und Formulierung von Feinzielen	LRA, agj, bwlv
26.04.2023	Rücksprache bwlv	1		Finanzplanerstellung/Verwendungsnachweis	LRA, bwlv
26.04.2023	Austausch BvS Ettlingen	3	BvS (Fr. Mäder-Berg, Fr. Hollwedel, Fr. Raff) Planung Angebotsumsetzung Säule 2		agj
09.05.2023	Kommunale Pflegekonferenz	90	Mitarbeitende Altenhilfe	Infostand + Netzwerken	LRA, agj
16.05.2023	Kommunale Gesundheitskonferenz	"9"	selbst Teilnehmer		bwlv
25.05.2023	telef. Austausch KKS Bruchsal	1	Fr. Dr. Boch	Planung Angebotsumsetzung Säule 2	agj
06.06.2023	Rücksprache vdek	1		Aktueller Stand	agj/vdek
14.06.2023	Unterrichtseinheit KKS Bruchsal	16	Azubis Krankenpflege	Infoveranstaltung/Praxisaustausch	bwlv
15.06.2023	Austausch LRA/AGJ	2	LRA/AGJ	Besprechung der aktuellen Entwicklung	AGJ, LRA

21.06.2023	Regionalplenum Pflegekonferenz	15	Pflegestützpunkte Regierungsbezirk KA	Öffentlichkeitsarbeit, Fachberatung, Vernetzung	LRA
22.06.2023	Unterrichtseinheit KKS Bruchsal	16	Azubis Krankenpflege	Infoveranstaltung/Praxisaustausch	bwlv
27.06.2023	Vortrag/ Projektvorstellung AOK	41	Pflegberater/ Mitarbeitende der AOK	Vortrag/ Projektvorstellung	bwlv
28.06.2023	Austausch mit Rhein-Neckar Kreis	2	Suchtbeauftragte und Vorgesetzte Rhein Neckar Kreis	Öffentlichkeitsarbeit, Fachberatung, Vernetzung	LRA
10.07.2023	Regionalaustausch	8	Suchtbeauftragte Regierungspräsidium	Öffentlichkeitsarbeit, Fachberatung, Vernetzung	LRA
17.07.2023, 06.09.2023	Austausch Fr. Stahl, vdek	1	vdek	Besprechung der aktuellen Entwicklung	LRA
18.07.2023	10. Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe	Ausrichtung Projekt, Planung der Angebotssäulen, Feinziele	LRA, agj, bwlv
18.07.2023	Beiratssitzung Waghäusel	30	Netzwerkpartner Pflegestützpunkt Stutensee	Werbung Projektangebote	bwlv
20.07.2023	Vortrag Angeh./Betroffene Malsch	4	3 Angehörige/Betroffene + 1 Fachkraft	Vortrag/Informationsveranstaltung	agj
07.08.2023	Sitzung Interfraktionelle Arbeitsgruppe Sucht	4	Interfraktionelle Arbeitsgruppe Sucht des Kreistages	Öffentlichkeitsarbeit und Beratung	LRA
19.09.2023	Sozialplanerteam Landratsamt	7	Sozialplaner Landkreis	Besprechung der aktuellen Entwicklung	LRA
20.09.2023 + 22.09.2023	Basisschulung Haus Edelberg Östringen	10 + 7	Mitarbeitende der stationären Pflege	Basisschulung	bwlv
26.09.2023	Hausleitertreffen der Awo Karlsruhe Land Bruchsal	15 - 20	Einrichtungsleiter Betreuer Wohnanlagen im LK KA	Werbung Gruppenangebote	agj
27.09.2023	Beiratssitzung PS Bretten	ca. 18	Netzwerkpartner Pflegestützpunkt Bretten	Projektvorstellung/aktueller Stand/Werbung Angebote	bwlv
05.10.2023	Seniorenmesse Karlsdorf-Neuthard	ca. 300	Senior*innen, Netzwerkpartner	Stand + Projektvorstellung + Netzwerken	LRA/agj/bwlv
10.10.2023	Beiratssitzung Pflegestützpunkt Bruchsal	25	Netzwerkpartner Pflegestützpunkt Bruchsal	Projektvorstellung/aktueller Stand/Werbung Angebote	agj
17.10.2023	Seniorenzentrum Bretten	20	Bewohner*innen Betreutes Wohnen	Werbung für Gruppenangebot	bwlv
18.10.2023	Pflegekonferenz Malsch	100	Mitarbeitende Altenhilfe	Infostand + Netzwerken	bwlv
24.10.2023	Ökumenischer Hospizdienst Pfinztal	25	Mitarbeitende der stationären Pflege	Basisschulung Teil 1	bwlv
26.10.2023	11. Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe	Ausrichtung Projekt, Planung der Angebotssäulen, Feinziele	LRA, agj, bwlv
06.11.2023	Vincentiushaus Ettlingen kirchl. Sozialstation	15	Senior*innen der Tagespflege & des Betreuten Wohnens	Offenes Gruppenangebot/Austausch gesundheitsbewusster Umgang mit Sucht-&Genussmitteln	agj
07.11.2023	Ökumenischer Hospizdienst Pfinztal	17	Mitarbeitende der ambulanten/stat. Pflege	Basisschulung Teil 1	bwlv
08.11.2023	Schöner Leben; SAV ambul. Pflegedienst Weingarten	6	Mitarbeitende der ambulante Pflege	Basisschulung (4h)	bwlv
04.12.2023	Austausch Fr. Stahl, vdek	1	vdek	Besprechung und weitere Perspektive	LRA
04.12.2023, 12.12.2023	Austausch LRA/AGJ	2	AGJ	Besprechung und weitere Perspektive	LRA, AGJ
05.12.2023	Vortrag Pflegestützpunkt Stutensee	2	Angehörige/Betroffene	Vortrag	agj
09.01.2024	Interationales Frauencafe Waghäusel	30	Seniorinnen	Vortrag/offener Gesprächsaustausch	agj
22.01.2024	Seniorenzentrum Stettfeld	15	SeniorInnen	Vortrag/offener Gesprächsaustausch	agj
25.01.2024	Seniorenzentrum Ubstadt	8	SeniorInnen	Vortrag/offener Gesprächsaustausch	agj
07.03.2024	CDU Frauenunion Linkenheim	18	SeniorInnen	Vortrag/offener Gesprächsaustausch	agj
12.03.2024	12. Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe	Ausrichtung Projekt, Planung der Angebotssäulen, Feinziele	LRA, agj, bwlv
15.04.2024	13. Steuerungsgruppe	4	Teilnehmer*innen Steuerungsgruppe	Ausrichtung Projekt, Planung der Angebotssäulen, Feinziele	LRA, agj, bwlv
23.04.2024	Pflegekonferenz Forst	100	Mitarbeitende Altenhilfe	Infostand + Netzwerken	agj, bwlv
07.05.2024	Seniorenrat Bruchsal	ca. 15	SeniorInnen	offener Gesprächsaustausch	agj
15.05.2024	Unterrichtseinheit KKS Bruchsal	15	Azubis Krankenpflege	Infoveranstaltung/Praxisaustausch	bwlv