

## Anmeldung und Kursort

Betz Beratung

Hans-Jörg Betz, Dipl.-Päd.

Systemischer Berater

Zertifizierter Stressmanagement Trainer

Ruhsteinweg 9

76646 Bruchsal

Tel.: 07251 30 36 50

Mobil: 0172 72 04 383

Mail: [info@betz-beratung.de](mailto:info@betz-beratung.de)

Web: [www.betz-beratung.de](http://www.betz-beratung.de)

Elternkurs

## Teufelskreise in der Erziehung und ihre Auflösung

Kursangebot im Rahmen des Landesprogramms



Für Eltern mit Kindern und Jugendlichen  
in der weiterführenden Schule

Teilnahme **kostenlos**,  
aber keinesfalls umsonst

Start am 24.01.2024 von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

## Kursinhalt

Die Dinge wiederholen sich ... Ihr Kind erweckt über Gebühr Aufmerksamkeit, lädt Sie zu Machtkämpfen ein, wird verbal und / oder körperlich aggressiv oder aber zieht sich völlig zurück. Auf die eine oder andere Art gehen Sie immer wieder auf das Verhalten Ihres Kindes ein, ohne dass sich bisher etwas geändert hat. Sie befinden sich in einem Teufelskreis. Vielleicht sind Sie sogar so stark auf das Problem fokussiert, so dass Sie erfreuliche Dinge des Lebens kaum noch wahrnehmen.

In diesem Kurs lernen Sie, gewohnte Verhaltensmuster zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu unterbrechen, um wieder eine positive Beziehungsdynamik zu ermöglichen. Da dies paradoxerweise leichter gelingt, wenn es Ihnen gutgeht, werden in dem Kurs an verschiedenen Stellen Möglichkeiten aufgezeigt und erprobt, wie Sie auch in schwierigen Lagen in einen Modus des Wohlbefindens gelangen können.

## Kurstermine

- ✓ Mittwoch, 24.01.2024
- ✓ Mittwoch, 31.01.2024
- ✓ Mittwoch, 07.02.2024
- ✓ Mittwoch, 14.02.2024

jeweils von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

