

## KONTAKT

Landratsamt Karlsruhe  
Geschäftsstelle Kommunale Pflegekonferenz  
Tanja Pitzschel

Tel.: 0721 936 70980  
E-Mail: geschaeftsstelle.pflegekonferenz  
@landratsamt-karlsruhe.de



## Train-the-Trainer-Schulung

Übergang Beruf/Rente




universität  
**uulm**  
**ZAWiW**

  
**LANDKREIS  
KARLSRUHE**  
Kommunale Pflegekonferenz



Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag  
von Baden-Württemberg beschlossen hat.



## WERDEN Sie TRAINER/IN und unterstützen Sie Menschen beim Übergang vom Beruf in die Rente

In der Schulung erhalten Sie das notwendige Rüstzeug, um selbst Übergangsseminare nach dem Modell des ZAWiW der Universität Ulm anzubieten. Theoretische Grundlagen zu den Herausforderungen dieser Lebensphase werden mit praktischen Inhalten wie der Planung einer eigenen Veranstaltung verknüpft, um Sie als TrainerIn fit zu machen.

Denn den Übergang zwischen Berufsleben und Ruhestand empfinden viele Menschen als großen Einschnitt. Bei den einen überwiegt die Vorfreude auf die freie Zeit, bei den anderen die Angst vor dem Alter. Es lohnt sich daher diesen Übergang zu begleiten und sich frühzeitig mit seinen Wünschen und Zielen auseinanderzusetzen, um das Rentenalter selbstbestimmt und aktiv zu gestalten.

Die Schulungsinhalte werden in Online-Meetings sowie einem Präsenztage im Landratsamt Karlsruhe vermittelt. Ziel der Train-the-Trainer Schulung ist es, dass Sie im Anschluss selbst Übergangsseminare Beruf/Rente anbieten können.

**Zielgruppe:**  
Mitarbeitende aus Kommunen, ehrenamtlichen Initiativen sowie alle Interessierten.

### **Informationen und Unterstützung:**

Das Seminar steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Die Seminarräume sind barrierefrei erreichbar.

### **Referentinnen:**

Dr. Markus Marquard, ZAWiW der Uni Ulm  
Tabea Wolf, ZAWiW der Uni Ulm

## SCHULUNGSTERMINE

MO **09.03. und 30.03.2026** Online-Meeting  
18:00-19:45 Einführung ins Thema, konzeptionelle und didaktische Fragen, Methoden kennenlernen etc.

FR **10.04.2026** Präsenzveranstaltung  
09:30-17:00 Planungswerkstatt einer eigenen Veranstaltung, Erprobung von Methoden etc.  
Landratsamt Karlsruhe

MO **20.04.2026** Online-Meeting  
18:00-19:45 Abschlussveranstaltung

## ANMELDUNG

Die Anmeldung kann bei Frau Pitzschel (siehe Kontakt) oder dem beigefügten QR-Code bis Mittwoch, 04.03.2026 erfolgen.

