

„Trennung meistern – Kinder stärken“

Ein Gruppentraining für Elternteile nach Trennung oder Scheidung

Nach einem Konzept von Bernd Kulisch und Christine Utecht, Psychologische Beratungsstelle Tübingen



Online-Angebot

- Umfang:** 7 Termine, dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr
- Termine:** 14.03. / 21.03. / 28.03. / 04.04. / 18.04. / 25.04. sowie 02.05.2023
- Veranstalter:** Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes in Ettlingen
Psychologische Beratungsstelle des Landratsamtes Karlsruhe
- Kosten:** einmalig 10 Euro
- TeilnehmerInnen:** getrenntlebende Mütter und Väter aus dem Landkreis Karlsruhe
- Leitung:** Doris Seitz, Diplom-Psychologin
Psychologische Beratungsstelle Ettlingen
Thomas Horch, Diplom-Sozialpädagoge
Psychologische Beratungsstelle Landratsamt Karlsruhe
- Anmeldung:** **Anmeldung bis 07.03.2023**

Sekretariat Psychologische Beratungsstelle
Beratungszentrum des Caritasverbandes in Ettlingen
Lorenz-Werthmann-Str. 2
Frau Vogtmann
per Telefon: 07243/515–1701 (vormittags oder AB)
per E-Mail: pb@caritas-ettlingen.de

Dieses Elterntraining richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase des Trennungskonflikts stehen. Es unterstützt sie darin, trotz heftiger Gefühle Klarheit zu finden. Es fördert ihren Blick für die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder.

Das Elterntraining findet online in kleinen Gruppen statt. Jeweils nur ein Elternteil besucht diese Gruppe. Für den anderen Elternteil besteht die Möglichkeit zu einem anderen Zeitpunkt oder an einer anderen Beratungsstelle dieses Angebot wahrzunehmen.

Das Elterntraining gliedert sich in sechs Themenabende:

1. Trennung und Chance
2. Konflikte und Lösungen
3. Mein Kind und die Trennung
4. Eltern bleiben, Teil 1
5. Eltern bleiben, Teil 2
6. Zukunftsmodell „Arbeitssteam“
7. Abschluss und Ausblick