

Typhus

Erreger	Stäbchenbakterien, Typhus-Salmonellen
Vorkommen:	Weltweit unter schlechten hygienischen Bedingungen
Übertragung / Ansteckung:	Trinkwasser, nicht ausreichend erhitzte tierische Lebensmittel, kopfgedüngtes Gemüse / Obst, selten Schmierinfektion (z.B. Toilette, Mensch)
Inkubationszeit:	1 - 3 Wochen
Krankheitsverlauf:	Hohes Fieber mit schwerem Krankheitsgefühl und Lethargie; Komplikationen wie Darmblutung oder Bauchfellentzündung können tödlich verlaufen.
Risiko:	Reisen in Ländern mit niedrigem Hygienestandard unter einfachen Reisebedingungen (nicht Pauschalreisen), aktuelle Krankheitsausbrüche.

Impfungen:

1. Schluckimpfung ab vollendetem 5. Lebensjahr:	Lebend-Impfstoff. Einnahme: je 1 Kapsel am Tag 1, 3 und 5 auf leeren Magen. Kapseln im Kühlschrank aufbewahren! Wirksamkeit nur 60 - 70 %, Impfschutz auch geg. Paratyphus. Beginn des Impfschutzes ca. 10 Tage nach Einnahme der letzten Kapsel. Wiederimpfung (lt. Hersteller), wenn indiziert, nach 1 Jahr.
Nebenwirkungen	Häufig (1 - 10%) leichte Verdauungsstörungen und / oder leichte Allgemeinreaktionen
Komplikationen	Sehr selten allergische Reaktionen (Haut, Bronchien, Kreislauf).
2. Parenterale Impfung (Spritze) ab vollendetem 2. Lebensjahr	Einmalige Impfung, Wirksamkeit nur 60 - 70 %. Kein Impfschutz geg. Paratyphus. Beginn des Impfschutzes 1 - 2 Wochen nach der Impfung. Wiederimpfung (lt. Hersteller), wenn indiziert, nach 3 Jahren. Enthält Formaldehyd!
Nebenwirkungen	Häufig Lokalreaktionen (1 - 10 %): Verstärkt bei Auffrischimpfungen: Lokale Reaktionen um die Injektionsstelle (Schmerzen, Schwellung, Rötungen) Häufig Allgemeinreaktionen (1 - 10 %): Fieber, Kopfschmerzen, Gelenk-schmerzen, u. a. Selten (< 0,1 %): Magen-Darm-Beschwerden
Komplikationen	In vereinzelt Fällen kann es zu allergischen Reaktionen kommen (Hautjucken, Hautausschlag, Nesselsucht)