



# Hygienemaßnahmen beim Umgang mit multiresistenten Erregern (MRE) im Altenpflegeheim

Grundlegend wichtig ist eine **gute** Basishygiene bei der Pflege der Bewohner und die Reinigungs-/Desinfektionsmaßnahmen im Heim. Damit kann die Weiterverbreitung aller Krankheitserreger, wie z. B. Norovirus, Salmonellen, etc. aber auch die der multiresistenten Keime vermindert werden.

Allgemein gilt:

**Basishygiene:** Grundsätzlich auch für 3MRGN und VRE (Besiedelung)

**Basishygiene + Ergänzende Maßnahmen:** MRSA + 4MRGN + VRE mit symptomatischer Diarrhoe  
 Ergänzende Maßnahmen: patientenbezogener Einsatz von Pflegeutensilien, konsequente Flächendesinfektion, bei Risikopatienten Einzelisolation

<b>Ergänzende Maßnahmen zur Basishygiene</b>		
<b>Organisatorisches</b>	<b>VRE (asymptomatisch) + 3MRGN</b>	<b>MRSA + 4MRGN VRE mit symptomatischer Diarrhoe</b>
<b>Unterbringung</b>	3 MRGN <b>keine</b> bes. Anforderung  VRE mit symptomatischer Diarrhoe und unzureichender Körperhygiene Einzelzimmer mit eigener Toilette, in anderen Fällen keine bes. Anforderungen notwendig,  VRE nicht zusammen in einem Zimmer mit MRSA	- Einzelzimmer mit eigener Toilette ist anzustreben, bes. bei Bewohnern mit offenen Wunden, Harnwegskatheter, Sonden, Tracheostoma  - Isolation bei MRSA während der Sanierungsphase Sanierung immer anstreben,
<b>Informationspflicht/ Überleitbogen</b>	3 MRGN <b>keine</b> VRE Pat. <b>informieren</b>	- alle Mitarbeiter - Angehörige/Besucher - Heimarzt
<b>Transport/Verlegung</b>	→ Überleitbogen ausfüllen	- Alle Beteiligten mit Überleitbogen informieren - Spez. Schutzkleidung <u>nicht</u> erforderlich - Händedesinfektion - Flächendesinfektion

<b>Besucher</b>	Keine Besonderheiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Besucher informieren</b> → Händedesinfektion bes. vor Verlassen des Zimmers</li> <li>- Keine Schutzkleidung erforderlich</li> </ul>
<b>Meldepflicht</b>	Keine nur Häufungen	<b>MRSA in Blut und Liquor</b>  <b>4MRGN →</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acinetobacter baumannie</li> <li>- Kleb. pneumoniae</li> <li>- E. coli</li> </ul> für alle Institutionen, die Mitglied im MRE-Netzwerk Karlsruhe sind
<b>Händedesinfektion</b>	Keine zusätzlichen Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wenn möglich zusätzlich <b>Bewohner in Händehygiene schulen</b></li> </ul>
<b>Schutz- Handschuhe/-Kittel</b>	Keine zusätzlichen Maßnahmen  Routinemäßig bei: <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Pflege Wund-, Katheter-Sonden-, etc. Versorgung</li> <li>- Betten machen</li> <li>- Kontakt mit erregerhaltigem Material</li> </ul> → Einmalhandschuhe bei Gefahr der Durchnässung	<b>Grundsätzlich:</b> <b>Langärmelige Schutzkittel mit Bündchen und Einmalschürzen</b>
<b>Mund-Nasen-Schutz</b>	Keine zusätzlichen Maßnahmen  Routinemäßig: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vor Absaugen von Tracheostoma</li> <li>- Bei Atemwegsinfektion mit V. a. infektiösen Aerosolen</li> </ul>	Keine zusätzlichen Maßnahmen

<b>Abfall</b>	<p><b>Keine</b> zusätzlichen Maßnahmen</p> <p>Allgemein gilt:</p> <p>Med. Abfälle:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- spitze, scharfe Gegenstände in durchstichsicheren Behälter</li> </ul> <p>Sonst. Abfälle:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abfalleimer mit Deckel, der mit dem Fuß geöffnet werden kann</li> </ul> <p>→ Hausmüll</p>	<p>Zusätzlich:</p> <p><b>Alle Abfälle in einem Plastiksack im Zimmer sammeln</b>, danach wie üblich im Hausmüll entsorgen</p>
<b>Bettwäsche/Leibwäsche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sammeln und bei <b>60°C</b> waschen</li> </ul>	<p>→ Wäsche <b>im Zimmer</b> in Waschsäcken einsammeln und dann bei 60° waschen</p>
<b>Pflegehilfsmittel</b>	<p>Nach Vorgaben des R+D-Plans (Reinigungs- und Desinfektionsplan)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundsätzlich <b>bewohnerbezogen im Zimmer</b> belassen und nach Vorgabe des MRSA – R+D-Plans desinfizieren</li> </ul>
<b>Instrumente</b>	<p>Nach Vorgaben des R+D-Plans</p>	<p><b>Instrumente im Zimmer sammeln</b> und danach ohne Zwischenlagerung in der Instrumentenwanne <b>desinfizierend aufbereiten</b></p>
<b>Geschirr</b>	<p>Maschinelle Aufbereitung</p>	<p><b>Geschirr im Zimmer sammeln</b> und der maschinellen Aufbereitung zuführen</p>
<b>Pflegeutensilien</b>	<p><b>Keine</b> desinfizierende Aufbereitung bei Personenbindung erforderlich</p>	<p><b>Desinfizierende Aufbereitung auch bei Personenbindung erforderlich</b></p>
<b>Brille, Zahnprothese, Hörgerät</b>	<p><b>Keine</b> zusätzlichen Maßnahmen</p> <p>Routinemäßig:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zahnersatz mit Prothesenreiniger</li> <li>- Brille + Hörgerät bei Bedarf reinigen</li> </ul>	<p>Zusätzlich:</p> <p><b>Desinfizierende Aufbereitung falls MRSA/4MRGN in Nasen-/Rachenbereich nachgewiesen</b></p>

Wenn möglich MRSA/4MRGN Bewohner zum Schluss versorgen.  
Gezielte Keimeradikation nur bei MRSA möglich.  
Bei Infektionen immer gezielte Therapie nach Antibiogramm.