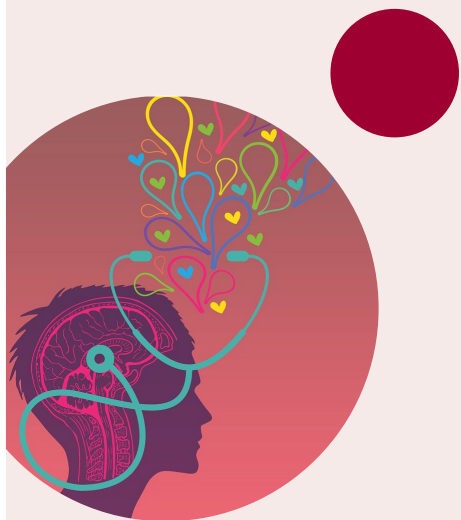




Welttag der seelischen Gesundheit

10. Oktober 2023

Veranstaltungen vom
30. September bis
25. Oktober 2023

Unter der Schirmherrschaft von
Landrat Dr. Christoph Schnaudigel

Landratsamt Karlsruhe
Amt für Versorgung und Rehabilitation

Der Welttag der seelischen Gesundheit – 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) ins Leben gerufen – findet jährlich am 10. Oktober statt mit dem Ziel, auf die Belange psychisch kranker Menschen aufmerksam zu machen und Vorbehalte abzubauen

Psychische Erkrankungen, demenzielle Erkrankungen, Suchtmittelabhängigkeiten, Schlafstörungen, Arbeitsbelastung, Burnout, existentielle Sorgen, Umweltfaktoren, Naturkatastrophen, Klimawandel etc. - sie alle haben Einfluss auf unsere seelische Gesundheit und nehmen stetig zu:

- Erste gravierende Auswirkungen auf die seelische Gesundheit allein seit Beginn der Covid-19-Pandemie im März 2020 zeichnen sich ab.
- Seit Februar 2022 der Krieg in der Ukraine, der uns alle existentiell bedroht und bei den Kriegs- und Nachkriegsgenerationen wieder Erinnerungen wach werden lässt.
- Zunehmende Naturkatastrophen in immer kürzeren Abständen.

Sie alle führen dazu, dass immer mehr Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Seniorinnen und Senioren psychisch krank werden.
Und nicht immer ist die Erkrankung nur auf Zeit.

Umso wichtiger ist es, die eigenen (Abwehr)Kräfte zu stärken, um physisch wie psychisch gut durch diese ganzen Herausforderungen zu kommen. Präventive und rehabilitative Ansätze rücken immer stärker in den Fokus. Auch hierzu bietet die Veranstaltungsreihe wertvolle Informationen und Tipps.

Landratsamt Karlsruhe

Amt für Versorgung und Rehabilitation

Jutta Stallbommer, Psychiatriekoordinatorin

Tel.: 0721 936 - 71 030

E-Mail: jutta.stallbommer@landratsamt-karlsruhe.de

www.landkreis-karlsruhe.de/wsg

Gemeindepsychiatrischer Verbund im Landkreis Karlsruhe

Im **Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV)** haben sich 2006 Leistungserbringer in der rehabilitativen und psychosozialen Versorgung psychisch kranker erwachsener Menschen, Psychiatrie-Erfahrene und Angehörige sowie Leistungs- und Rehabilitationsträger im Landkreis Karlsruhe zusammengeschlossen mit dem Ziel:

- Sicherstellung der - möglichst wohnortnahen - bedarfsgerechten Betreuung, Begleitung und Versorgung psychisch kranker Menschen,
- Koordinierung und Vernetzung der verschiedenen Unterstützungsleistungen sowie
- Weiterentwicklung der gemeinde- und sozialpsychiatrischen Versorgung vor Ort.

Seit Januar 2015 gibt es diesen Zusammenschluss auch für die Belange von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen als gemeinsamen GPV Jugend in Stadt und Landkreis Karlsruhe.

Sofern nichts anderes angegeben ist, sind die Veranstaltungen **barrierefrei und kostenlos**.

Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2023

Samstag, 30. Sept. 2023	Infostand und Tagesstätten-Café
08:30 bis 13:00 Uhr	Infostand des GPZ-Aktionskreises Bretten vor dem Kraichgau Center. Neben dem Produktverkauf der Lebenshilfe gibt es auch die Möglichkeit, zum Schwerpunktthema Einsamkeit und psychische Gesundheit ins Gespräch zu kommen. Gleichzeitig ist gegenüber im Diakonischen Werk das „Buena Vista“ Tagesstätten-Café (Hermann-Beuttenmüller-Str. 14) geöffnet, das selbst gebackenen Kuchen und Produkte aus seiner Werkstatt verkauft.
Ort	Kraichgau Center, Pforzheimer Str. 46, 75015 Bretten
Veranstaltet von	GPZ-Aktionskreis Bretten - Bad. Landesverein für Innere Mission, Diakonie Landkreis Karlsruhe, EUTB, Ev. Stadtmission Heidelberg, Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V., Nachbarschaftshilfe Bretten, Pflegedienst Phoenix, Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe, Seelenstark e. V. und Stadt Bretten

Mittwoch, 04. Oktober 2023	„Gemeinsam einsam in Social Media“
18:00 bis 19:30 Uhr	Soziale Medien sind für junge Menschen durch Handy und Apps ständig verfügbar. Ob TikTok, Snapchat, Netflix und Insta in Zeiten fortgeschrittener Digitalisierung besteht die Gefahr, gemeinsam einsam zu sein. Im Impulsvortrag gibt Referent Clemens Beisel Fachkräften und allen Interessierten einen Überblick über aktuelle Apps und Entwicklungen im Netz und erläutert anhand konkreter Beispiele, mit welchen Mechanismen soziale Netzwerke Menschen in ihren Bann ziehen. Er zeigt auf, wie die schier grenzenlosen digitalen Inhalte Kindheit und Jugend verändern und wie die Aufgabe, Kinder und Jugendliche hilfestellend zu beraten, durch Familie, Fachkräfte und das gesellschaftliche Umfeld gelingen kann.
Ort Zugang ist nicht barrierefrei	Hohberghaus Bretten, Saal des Verwaltungsgebäudes, Pforzheimer Str. 113, 75015 Bretten
Veranstaltet von	Badischer Landesverein für Innere Mission

Donnerstag, 05. Oktober 2023	„Nicht vergessen“ - Fest für Menschen mit und ohne Demenz
15:00 bis 18:00 Uhr	Programm mit Demenzparcours, Impulsvortrag, einer Lesung, Tanzen im Sitzen, Angeboten für Kinder etc. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bernd Neuschl liest aus seinem Buch „Breiter bis wolkig“ und zeigt u.a. herrlich komische Missverständnisse im Bereich der Pflege auf.
Ort	Berufliche Schulen Bretten, Wilhelmstr. 22, 75015 Bretten
Veranstaltet von	Pflegestützpunkt im Landkreis Karlsruhe und Demenzaktives Bretten

Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2023

Samstag, 07. Oktober 2023	Gegen die Macht des Vergessens
11:00 Uhr	Die Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie, Regionalgruppe Karlsruhe gedenkt - unter der Schirmherrschaft von OB Dr. Frank Mentrup - der Euthanasie-Opfer aus Karlsruhe mit Musik und einem Text von Alfred Döblin, der von Lina Syren, Sprecherin für Funk und Fernsehen Berlin, gelesen wird.
Ort	Hauptfriedhof Karlsruhe, Kleine Kapelle, Haid-und-Neu-Straße 33, 76131 Karlsruhe
Veranstaltet von	DGSP Regionalgruppe Karlsruhe und Stadt Karlsruhe, Kulturstadt/ Kulturbüro

Freitag, 13. Oktober 2023	50 Jahre Gemeindepsychiatrie
Einlass 18:00 Uhr Comedy 19:00 Uhr Konzert 20:30 Uhr	1973 entwickelte der Caritasverband Bruchsal e.V die ersten Angebote für psychisch kranke Menschen. Das 50. Jubiläum wird gemeinsam mit dem Kabarettisten und Musiker Arnim Töpel und der Uptown Band aus der Bruchsaler Oberstadt gefeiert.
Ort	Musicclub Fabrik Bruchsal, Kinzigstr. 5, 76646 Bruchsal
Eintritt:	Tickets für beide Shows oder auch nur für Comedy bzw. Konzert unter https://www.fabrik-bruchsal.de/events oder https://bit.ly/50jahregemeindepsychiatrie und für Kurzenschlossene an der Abendkasse
Veranstaltet von	Caritasverband Bruchsal e.V.

Samstag, 14. Oktober 2023	Informationen rund um die seelische Gesundheit - die IBB-Stelle vor Ort
09:00 bis 13:00 Uhr	Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle - kurz IBB-Stelle - ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen. Sie informiert und berät sie neutral und kostenlos über Wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Bei Beschwerden vermittelt sie zwischen psychisch kranken, Psychiatrie-Eingewohlenen, ihren Angehörigen und insbesondere psychiatrischen Einrichtungen und Diensten.
Ort	Marktplatz, 76275 Ettlingen
Veranstaltet von	IBB-Stelle im Landkreis Karlsruhe

Veranstaltung abgesagt!

Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2023

Dienstag, 17. Oktober 2023	Psychische Erkrankung nach Hirnschädigung. - Was hilft?
17:00 bis 19:00 Uhr	Hirnschädigungen nach Schlaganfall, Hirntumor oder Unfällen können auch psychische Störungen oder sogar Erkrankungen wie Depressionen und Psychosen auslösen. Diese werden häufig übersehen bzw. nicht benannt. Die Veranstaltung will diesem Thema Raum geben und Möglichkeiten der Hilfe aufzeigen.
Ort	HWK Betriebsstätte Rheinstetten, Leisbuckel 6, 76287 Rheinstetten
Veranstaltet von	Hagsfelder Werkstätten und Wohngemeinschaften Karlsruhe gGmbH

Mittwoch, 18. Oktober 2023	InklusSing - Singen für die Seele
15:00 bis 18:00 Uhr	Gemeinsam Singen und Tönen tun der Seele gut. Alle sind herzlich eingeladen zum Mitmachen und ihre Stimme auszuprobieren. Stimmübungen in kleinen Gruppen unter fachlicher und musikalischer Anleitung und gemeinsames Singen.
Ort	Goethestr. 15 a, 76275 Ettlingen
Veranstaltet von	Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe - Bezirksverband Ettlingen e.V.

Donnerstag, 19. Oktober 2023	„Wege aus psychischen Krisen - Was ist/war hilfreich?“
18:00 Uhr	Erfahrungsberichte zweier Betroffener mit anschließendem Austausch
Ort Zugang ist nicht barrierefrei	Zentrum für seelische Gesundheit, Musiktherapieraum, Stephanienstr. 16, 76133 Karlsruhe
Veranstaltet von	Diakonisches Werk Karlsruhe

Samstag, 21. Oktober 2023	Informationen rund um die seelische Gesundheit - die IBB-Stelle vor Ort
9:00 bis 13:00 Uhr	Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle - kurz IBB-Stelle - ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen. Sie informiert und berät sie neutral und kostenlos über wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Bei Beschwerden vermittelt sie zwischen psychisch kranken, Psychiatrie-Erfahrenen, ihren Angehörigen und insbesondere psychiatrischen Einrichtungen und Diensten.
Ort	Kaiserstraße, vor Haus-Nr. 55, Nähzentrum, 76646 Bruchsal
Veranstaltet von	IBB-Stelle im Landkreis Karlsruhe

Montag, 23. Oktober 2023	14. Karlsruher Präventionstag „Gewalt bei Kindern und Jugendlichen - Ursachen, Prävention und Intervention“
10:00 bis 13:00 Uhr	Vorträge von Lothar Wegner , Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg und Dr. Thaya Vester , Kriminologin, Universität Tübingen mit anschließender Podiumsdiskussion
Moderation	Markus Brock , Event- und TV-Moderator
14:30 bis 16:00 Uhr	Workshops
Anmeldung	Weitere Informationen und Anmeldung unter www.karlsruher-praeventions-tag.de
Ort	Kulturzentrum Tollhaus Karlsruhe, Alter Schlachthof 35, 76131 Karlsruhe
Veranstaltet von	Polizei Baden-Württemberg, Landkreis Karlsruhe und Stadt Karlsruhe

Veranstaltungen zum Welttag der seelischen Gesundheit 2023

Mittwoch, 25. Oktober 2023	Infostand und Tagesstätten-Café
17:15 Uhr	Vortrag von Dr. med. Nora Naib-Majani, Uniklinik Tübingen mit anschlie- ßendem Austausch
Anmeldung	Per E-Mail an: info.kkl@srh.de
Ort	SRH Klinikum Karlsbad-Langen- steinbach GmbH, - Hörsaal - Guttmannstraße 1, 76307 Karlsbad
Veranstaltet von	SRH Klinikum Karlsbad-Langen- steinbach GmbH , Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Veranstaltenden:

Badischer Landesverein
für Innere Mission
Körperschaft des öffentl. Rechts

Leben. Bestens begleitet.
caritas
Caritasverband Bruchsal

Caritas
Ettlingen

Diakonie
Landkreis
Karlsruhe

Diakonie
Karlsruhe
Das diakonische Werk
der Evangelischen Kirche
in Karlsruhe

EUTB
Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung

HWK[®]

IBB **STELLE**
LANDKREIS KARLSRUHE

Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderungen
Bezirk Bruchsal-Bretten e.V.

Nachbarschaftshilfe
BRETTEN

Pflegedienst Phönix

PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS KARLSRUHE

POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG
POLIZEIPRÄSIDIUM KARLSRUHE

Seelenstark
e.V. zur Förderung von Menschen
mit psychischer Erkrankung

SRH KLINIKUM
KARLSBAD

MelanchthonStadt Bretten

Karlsruhe

blaueskreuz
HEIDELBERG
evang.stadtmission HD

zfp
Calw
Klinikum Nordschwarzwald