

Kooperationspartner:

Ein Projekt der Kreisintegrationsstelle des Landkreises Karlsruhe

in Kooperation mit:



Gefördert durch:



Wer kann als Gesundheitslotse/ Gesundheitslotsin leuchten?

- Sie haben Interesse an gesundheitlichen Themen.
- Medizinische Vorkenntnisse sind von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung.
- Idealerweise haben Sie selbst einen multi-kulturellen Hintergrund bzw. beherrschen die deutsche und mindestens eine weitere Sprache.
- Sie möchten Menschen, die die deutsche Sprache nicht gut beherrschen, über gesundheitsrelevante Themen aufklären und begleiten.

Sie haben Fragen?

Landratsamt Karlsruhe

Kreisintegrationsstelle
Gesundheit und Migration

Frau Dastan und Frau Rückert-Jansen

Beiertheimer Allee 2
76137 Karlsruhe

E-Mail: amt33.gesundheitundmigration@landratsamt-karlsruhe.de

Tel: 0721 936 - 72 760 und 77 230

Stand August 2021



Gesundheitslotsen Gesundheitslotsinnen

Leuchtende Orientierungshilfe

Landratsamt Karlsruhe
Dezernat III - Amt für Integration



Der Weg zum gesundheitlichen Wohlbefinden ist wegen sprachlicher und kultureller Barrieren nicht immer einfach.

Als Gesundheitslotsen/ Gesundheitslotsinnen

- erleichtern Sie Menschen mit Migrationshintergrund den Zugang zu den vorhandenen Gesundheitsangeboten;
- unterstützen Sie diese ehrenamtlich dabei, sich besser im deutschen Gesundheitssystem orientieren zu können und dieses zu verstehen;
- führen Sie niederschwellige Informationsveranstaltungen zu ausgewählten Gesundheitsthemen in der Herkunftssprache der Teilnehmenden oder auf Deutsch durch;
- geben Sie Antworten auf Fragen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen und helfen dabei, die richtigen Ansprechstellen für die individuellen Belange zu finden;
- haben Sie ein offenes Ohr und können sensibel auf die betroffenen Teilnehmenden eingehen und diese vertrauensvoll unterstützen.



Gesundheitslotse/Gesundheitslotsin werden

Senden Sie uns den Mini-Bewerbungsbogen per Post oder E-Mail.

Das Projekt startet für Sie mit einer 3-tägigen Qualifizierung. Hier erhalten Sie Wissen zu den Themen

- Ernährung und Zahngesundheit
- Bewegung und Entspannung
- Das deutsche Gesundheitssystem

Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie Präsentationstechniken nutzen können, um sicher eigene Informationsveranstaltungen durchzuführen.

Wir unterstützen Sie und bleiben kontinuierlich im Austausch!

Meine Termine:

► Modul I

► Modul II

► Modul III

Mini-Bewerbungsbogen für Gesundheitslotsen/ Gesundheitslotsinnen:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel.Nr.: _____

E-Mail: _____

Darum will ich Gesundheitslotse/
Gesundheitslotsin werden:

Ich habe Erfahrung im Gesundheitsbereich:

Wen könnte ich in welcher Sprache als
Gesundheitslotse/Gesundheitslotsin begleiten?

