

Welttag der seelischen Gesundheit

10. Oktober 2022

Annehmen, was ist –
Gesundbleiben ohne Tabus
und ohne Diskriminierung



Veranstaltungen vom
17. September bis
27. Oktober 2022
in Stadt- und
Landkreis Karlsruhe



Der Welttag der seelischen Gesundheit – 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) ins Leben gerufen – findet jährlich am 10. Oktober statt, mit dem Ziel, auf die Belange psychisch kranker Menschen aufmerksam zu machen und Vorbehalte abzubauen.

Psychische Erkrankungen, demenzielle Erkrankungen, Suchtmittelabhängigkeiten, Schlafstörungen, Arbeitsbelastung, Burnout, existentielle Sorgen, Umweltfaktoren, Naturkatastrophen, Klimawandel etc. – sie alle haben Einfluss auf unsere seelische Gesundheit und nehmen stetig zu:

- Erste gravierende Auswirkungen auf die seelische Gesundheit allein seit Beginn der Covid-19-Pandemie im März 2020 zeichnen sich ab.
- Seit Februar 2022 der Krieg in der Ukraine, der uns alle existentiell bedroht und bei den Kriegs- und Nachkriegsgenerationen wieder Erinnerungen wach werden lässt.
- Zunehmende Naturkatastrophen in immer kürzeren Abständen.

Sie alle führen dazu, dass immer mehr Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Senior*Innen psychisch krank werden. Und nicht immer ist die Erkrankung nur auf Zeit.

Umso wichtiger ist es, die eigenen (Abwehr)Kräfte zu stärken, um physisch wie psychisch gut durch diese ganzen Herausforderungen zu kommen. Präventive und rehabilitative Ansätze rücken immer stärker in den Fokus. Auch hierzu bietet die Veranstaltungsreihe wertvolle Informationen und Tipps.

Stadt Karlsruhe – Sozial- und Jugendbehörde

Anett Höfle, Psychiatriekoordinatorin

Telefon: 0721 133-5009

anett.hoefle@sjb.karlsruhe.de

www.karlsruhe.de/wsg

Landratsamt Karlsruhe – Dezernat Mensch und Gesellschaft

Jutta Stallbommer, Psychiatriekoordinatorin

Telefon: 0721 936-71030

jutta.stallbommer@landratsamt-karlsruhe.de

www.landkreis-karlsruhe.de/wsg

Gemeindepsychiatrische Verbünde in Stadt und Landkreis Karlsruhe

Im **Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV)** haben sich bereits vor Jahren Leistungserbringer in der rehabilitativen und psychosozialen Versorgung psychisch kranker erwachsener Menschen, Psychiatrie-Erfahrene und Angehörige in der Stadt Karlsruhe und im Landkreis Karlsruhe sowie Leistungs- und Rehabilitationsträger zusammengeschlossen mit dem gemeinsamen Ziel:

- Sicherstellung der – möglichst wohnortnahen – bedarfsgerechten Betreuung, Begleitung und Versorgung psychisch kranker Menschen,
- Koordinierung und Vernetzung der verschiedenen Unterstützungsleistungen sowie
- Weiterentwicklung der gemeinde- und sozialpsychiatrischen Versorgung vor Ort.

Seit Januar 2015 gibt es diesen Zusammenschluss auch für die Belange von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen als gemeinsamen GPV Jugend in Stadt und Landkreis Karlsruhe.

Es ist zu erwarten, dass auch in diesem Jahr die Veranstaltungen durch Corona geprägt und für Präsenzveranstaltungen wieder besondere Regeln gelten werden. **Bei Präsenzveranstaltungen mit Anmeldung bitten wir bei Nichtteilnahme um rechtzeitige Absage, damit andere Interessierte teilnehmen können. Je nach Entwicklung des Infektionsgeschehens können Programmänderungen nicht ausgeschlossen werden.** Sofern nichts anderes angegeben ist, sind die Veranstaltungen **barrierefrei und kostenlos**.

Aktuelles aus Stadt und Landkreis Karlsruhe zur Corona-Pandemie unter www.corona.karlsruhe.de

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Die Veranstaltungsreihe zum Welttag der seelischen Gesundheit organisieren der GPV in der Stadt Karlsruhe, der GPV im Landkreis Karlsruhe sowie der GPV Jugend Stadt und Landkreis Karlsruhe.

www.karlsruhe.de/wsg

www.landkreis-karlsruhe.de/wsg

Welttag der seelischen Gesundheit 2022 – Veranstaltungen in Stadt- und Landkreis Karlsruhe

Samstag, 17. September	Marktstand in Bretten
9 bis 13 Uhr	Infostand zu Angeboten rund um die „Tage der seelischen Gesundheit“ auf dem Brettener Wochenmarkt am Marktbrunnen. Mitmachaktion, Kaffee und Kuchen sowie Verkauf von handwerklichen Erzeugnissen.
Ort	Marktplatz, 75015 Bretten
Veranstaltet von	GPZ-Aktionskreis Bretten – Bad. Landesverein für Innere Mission, Diakonie Landkreis Karlsruhe, EUTB, Ev. Stadtmission Heidelberg, Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V., Nachbarschaftshilfe Bretten, Pflegedienst Phoenix, Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe, Seelenstark e.V. und Stadt Bretten
Freitag 23. September	Theaterstück „Du bist meine Mutter“
Einlass 17 Uhr	Dieses preisgekrönte Theaterstück zeigt exemplarisch Alltägliches zwischen Tochter und Mutter und wie sich das Verhältnis zwischen den Generationen ändert, wenn das Erinnern, das Gedächtnis immer mehr schwinden und die Demenz die Beziehung zwischen den Menschen immer mehr bestimmt.
Vorstellung 18:30 Uhr	Vor und nach der Vorstellung gibt es Bewirtung und die Gelegenheit, sich zu den Themen Alter und Demenz zu informieren.
Ort	Stadtparkhalle Bretten, Postweg 52, 75015 Bretten
Veranstaltet von	Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe und Netzwerk „Demenzaktives Bretten“

Mittwoch 5. Oktober	Vortrag und Diskussion Aufblühen statt Ausbrennen – Mentale Stärken finden und trainieren
18:30 Uhr	Häufig werden wir mit negativen Aspekten unseres Lebens und all dem, was gerade nicht rund läuft oder wir nicht können, konfrontiert. Der Fokus liegt dabei auf den negativen Aspekten oder sogar Krankheiten. Wie fühlt es sich an, wenn wir unseren Fokus auf Positives legen? Was kann ich tun, um meine mentale Gesundheit und damit auch meine Stärken zu trainieren? Hierfür sollen durch eine Kombination aus Vortrag und Diskussion gemeinsam Ideen entwickelt werden.
Anmeldung	Unter pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de oder telefonisch 0721 936-67050 Bitte geben Sie als Betreff „Anmeldung Aufblühen“ an.
Ort	Neues Familienzentrum Pfinztal, Hauptstraße 59, 76327 Pfinztal
Veranstaltet von	Landkreis Karlsruhe, Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Donnerstag, 6. Oktober	Vortrag „Mein Leben mit einer Depression“
18:30 Uhr	Rainer Bansbach, Mitarbeiter der IBB-Stelle Landkreis Karlsruhe, berichtet aus seinem Leben mit einer Depression und über seinen Gesundheitsweg.
Ort	Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V., Hildastr. 15, 75015 Bretten
Veranstaltet von	Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V. und IBB-Stelle Landkreis Karlsruhe

Samstag, 8. Oktober	Gegen die Macht des Vergessens
11 Uhr	Die DGSP Regionalgruppe Karlsruhe und die Stadt Karlsruhe würdigen die „Euthanasie“-Opfer aus Karlsruhe auf dem Hauptfriedhof Ehrenfeld B2. Dabei werden von Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup und Dr. Maria Rave-Schwank die Tafeln mit den Namen der Behinderten und seelisch Kranken Karlsruher enthüllt. Es erwarten Sie Grußworte, Interview, Reflexion und musikalische Begleitung. Veranstaltung findet im Freien statt.
Ort	Treffpunkt Hauptfriedhof Haupteingang Haid- und Neu-Straße 35 – 39, 76131 Karlsruhe
Veranstaltet von	Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V. / Regionalgruppe Karlsruhe und Stadt Karlsruhe
Sonntag, 9. Oktober	Filmvorführung in der Kinemathek Karlsruhe „Ohne Gnade – Euthanasie im Nationalsozialismus“
11 Uhr	Im Anschluss an die Vorführung wird es die Möglichkeit geben, mit Herrn Prof. Michal v. Cranach (psychiatrischer Berater) ins Gespräch zu kommen. Die Einführung erfolgt durch Dr. Maria Rave-Schwank.
Eintritt	8 Euro, ermäßigt 7 Euro, Mitglieder der Kinemathek 6 Euro
Ort	Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
Veranstaltet von	Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie, Regionalgruppe Karlsruhe in Kooperation mit der Kinemathek Karlsruhe

Programmänderungen
können nicht
ausgeschlossen werden.



Welttag der seelischen Gesundheit 2022 – Veranstaltungen in Stadt- und Landkreis Karlsruhe

Montag, 10. Oktober	Info und Austausch „Begegnungen machen das Leben bunt!“
12 bis 15 Uhr	Das GPZ-Bruchsal lädt ein, gemeinsam die Mittagspause zu verbringen, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren. Zur Stärkung gibt es Kürbissuppe (Selbstkostenpreis 3 €). Informationen, Austausch und Kennenlernen für psychisch kranke Menschen, Angehörige und Interessierte.
13:00 Uhr Kontakt	Theatergruppe „Die Fröbel-Chaoten“, St. Thomas Eva Zagermann Tel. 07251/3849-232 eva.zagermann@caritas-bruchsal.de
Ort Veranstaltet von	Otto-Oppenheimer-Platz, 76646 Bruchsal GPZ Bruchsal – Caritasverband Bruchsal, Diakonie Landkreis Karlsruhe, Angehörigengruppe Bruchsal und Umgebung, bwl v gGmbH, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg, Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e.V., Psychiatrieerfahrene, St. Thomas e.V., Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg und ZfP Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Montag 10. Oktober	Vortrag, Diskussion und Ausstellung „Annehmen, was ist. Gesund bleiben ohne Tabus und Diskriminierung“
17 Uhr	Begrüßung durch den Bürgermeister Martin Lenz und Dr. med. Barbara Schnaudigel Vortrag von Regina Brunnett: „Annehmen macht krank! Gesundheitliche Dimensionen akzeptierenden Handelns.“ mit anschließender Podiumsdiskussion. Im Rahmen der Veranstaltungen findet eine Ausstellung der Portrait-Fotografien vom Künstler Janusz Czech (www.janusz-czech.de) statt.
Ort Veranstaltet von	Rathaus Marktplatz, Bürgersaal, Karl-Friedrich-Straße 10, 76133 Karlsruhe Stadt Karlsruhe und Landkreis Karlsruhe

Diese Veranstaltung wurde leider abgesagt!

Montag, 10. Oktober	Vortrag Von „Keine Ahnung“ bis zu „Ich bin queer und das ist gut so“ – Grundlagen für eine positive sexuelle Identität und Geschlechtsidentität
18 Uhr	LSBTIQA*-Kinder und Jugendliche werden häufig schon von sehr früh an mit subtilen Botschaften konfrontiert, die ihren Selbstwert angreifen und sie in ihrer Entwicklung beeinträchtigen. Wie können Eltern und Fachkräfte Kinder und Jugendliche im Prozess der sexuellen und geschlechtlichen Identitätsfindung und Orientierung positiv begleiten? Wie können junge Menschen geschützt werden, Opfer von Diskriminierung zu werden? Der Vortrag zeigt Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen und der Entwicklung einer positiven sexuellen Identität und Geschlechtsidentität und soll Impulse geben, wie junge Menschen darin gestärkt werden können, anzunehmen, was ist.
Referent	Denis Hasani, Pro Familia Karlsruhe, Psychologische Beratung für queere Menschen
Ort	Hohberghaus Bretten, Saal im Verwaltungsgebäude, Pforzheimer Straße 113, 75015 Bretten Zugang nicht barrierefrei
Veranstaltet von	Badischer Landesverein für Innere Mission
Dienstag 11. Oktober	Filmgespräch in der Schauburg „Überraschungspaket“
19 Uhr	Im Anschluss an einen aktuellen Beziehungsfilm in der Schauburg, können Sie sich mit Ulrich Beer-Bercher über den Film, Ihre Eindrücke und Fragen austauschen. Der Film ist noch ein „Überraschungspaket“. Wer ganz neugierig ist kann kurz vorher noch unter www.eheberatung-karlsruhe.de den Filmtitel erfahren
Kosten: Ort Veranstaltet von	Eintritt ins Kino Schauburg, Marienstraße 16, 76137 Karlsruhe Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. in Kooperation mit dem Bildungszentrum Roncalli-Forum Karlsruhe und der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe.

Dienstag 11. Oktober	Dokumentarfilm in der Kinemathek Karlsruhe „Son of Cornwall“
19 Uhr	Filmmacher Lawrence Richards hat über seinen Vater, den bekannten Operntenor John Treleaven, einen Film gedreht in dem er ihm sehr kam. Der Film erzählt die Lebensgeschichte von John Treleaven. Dabei spricht der Tenor auch über sein starkes Alkoholproblem und wie ihn der Glaube an Gott aus der Sucht befreit hat. Treleaven stammt aus einem kleinen Fischerdorf in Cornwall und war in seiner Karriere auch viele Jahre am Staatstheater in Karlsruhe engagiert. Im Anschluss an die Vorführung Filmgespräch mit Stefan Lau, Haus Bodelschwingh Karlsruhe und Aktiven aus Gruppen der Anonymen Alkoholiker AA Karlsruhe
Kosten:	8 Euro, ermäßigt 7 Euro, Mitglieder der Kinemathek 6 Euro
Ort	Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
Veranstaltet von	Haus Bodelschwingh Karlsruhe, Verein für evangelische Heimfürsorge Karlsruhe e. V. in Kooperation mit der Kinemathek Karlsruhe
Donnerstag 13. Oktober	Vortrag und Diskussion Arbeit macht Sinn. Welchen Sinn macht Arbeit?
16 Uhr	Vorgestellt werden innovative Modelle und Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben von Menschen mit einer psychischen Erkrankung.
Referent	Manfred Becker, Mitglied im Fachausschuss Arbeit der Deutschen Gesellschaft für soziale Psychiatrie (DGSP)
Ort	EXO Gastronomie im Exotenhaus, Ettlinger Straße 4c 76137 Karlsruhe
Veranstaltet von	Hagsfelder Werkstätten und Wohngemeinschaften Karlsruhe gGmbH, Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlinger und Umgebung e.V. und worKA gGmbH

Programmänderungen können nicht ausgeschlossen werden.



Welttag der seelischen Gesundheit 2022 – Veranstaltungen in Stadt- und Landkreis Karlsruhe

Donnerstag, 13. Oktober	Film „A beautiful mind“
Einlass 17:00 Uhr	Der Film zeigt auf eindrucksvolle und spannende Weise, wie nah beieinander Genie und Wahnsinn oft liegen. Der hochintelligente Mathematiker John Forbes Nash Jr. steht kurz vor dem Durchbruch seiner internationalen Karriere, als bei ihm Schizophrenie diagnostiziert wird. Wie wird er damit umgehen und was bedeutet das für ihn selbst, sein Umfeld und seine Karriere? Im Anschluss bleibt Zeit für Fragen.
Ort	Kulisse Kino Ettlingen , Am Dickhäuterplatz 16, 76275 Ettlingen
Veranstaltet von	GPZ ETTLINGEN – Caritasverband Ettlingen, HWK gGmbH, BEQUA gGmbH, SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach GmbH, SRH RPK Karlsbad GmbH, Städt. Klinikum Karlsruhe und ZfP Klinikum Nordschwarzwald
Freitag, 14. Oktober	Musikalische Lesung „Papas Seele hat Schnupfen“
16 bis 17:30 Uhr	Die Autorin und Singer/Songwriterin Claudia Gliemann liest aus ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“. Darin geht es um Neles Papa, der an einer Depression erkrankt ist, und wie sich dies auf Nele und ihre Gefühlswelt auswirkt. Anschließend werden Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten oder suchterkrankten Elternteilen aufgezeigt.
Anmeldung	Bis 30. September 2022 unter bretten@diakonie-laka.de oder telefonisch 07252 58690-0
Ort	Bürgersaal Altes Rathaus Bretten Marktplatz 1, 75015 Bretten
Veranstaltet von	Diakonie Landkreis Karlsruhe – Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Dienstag, 18. Oktober	13. Karlsruher Präventionstag 2022 Gemeinsam Wirksam – Umgang mit Ängsten, Krisen und Bedrohungen
9:30 bis 13 Uhr	Vorträge
Moderation	Markus Brock , Event- und TV-Moderator
Ab 14:30 Uhr	Workshops
Anmeldung	Weitere Informationen und Anmeldung unter www.karlsruher-praeventionstag.de
Ort	Kulturzentrum Tollhaus Karlsruhe , Alter Schlachthof 35, 76131 Karlsruhe
Veranstaltet von	Polizei Baden-Württemberg, Landkreis Karlsruhe und Stadt Karlsruhe
Donnerstag, 20. Oktober	Vortrag Seelische Gesundheit in der Kindheit und Jugend
18:30 Uhr	Viele psychische Störungen entstehen bereits im Kindes- und Jugendalter. Ein Großteil der Störungen wird oft nicht erkannt und bleibt bis ins Erwachsenenalter bestehen. Nach einem kompakten Überblick über die häufigsten psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter soll der Vortrag Eltern für das Thema sensibilisieren und Tipps zur Stärkung der psychischen Gesundheit ihrer Kinder geben.
Referentin	Victoria Schäufele, M. Sc. Psychologie
Anmeldung	Bis 11. Oktober an pb.graben-neudorf@landratsamt-karlsruhe.de oder telefonisch 0721 936-68600
Ort	online
Veranstaltet von	Landkreis Karlsruhe, Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Donnerstag, 27. Oktober	Workshops Kinder durch Bewegung stärken
15 bis 18 Uhr	Was hat Bewegung mit Resilienz zu tun? Einige der fachlich definierten Resilienz fördernden Faktoren wie Selbstwirksamkeit, Selbstregulation und Stressmanagement können durch regelmäßige Bewegung positiv beeinflusst werden. Die angebotenen Workshops sollen Impulse geben, wie dies im Alltag in Grundschulen, Kindertageseinrichtungen oder im Hort gelingen kann.
Anmeldung	Weitere Informationen und Anmeldung unter: karlsruhe.de/resilienz
Ort	Agneshaus (Kath. Fachschule für Sozialpädagogik), Hirschstraße 37 a, 76133 Karlsruhe Zugang ist nicht barrierefrei
Veranstaltet von	Kommunale Gesundheitskonferenz Stadt Karlsruhe, Kommunale Gesundheitskonferenz Landkreis Karlsruhe und STARKWerden
Donnerstag, 27. Oktober	Vortrag Erschöpfung. Keine Motivation. Depressive Symptome. – Und jetzt?!
18:30 Uhr	Erschöpfung, depressive Verstimmungen und Symptome können bei jedem Menschen auftreten. Dabei treten häufig viele Fragen auf: Wie kann ich die Wahrscheinlichkeit im Vorfeld reduzieren? Wie kann ich versuchen, mich „zu schützen“? Und was kann ich tun, wenn die Symptome bereits vorhanden sind? Der Vortrag soll für diese und weitere Fragen einen ersten Input, Überlegungen und Einstiegsantworten liefern.
Anmeldung	Unter pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de oder telefonisch 0721 936-67050 Bitte geben Sie als Betreff „Anmeldung Erschöpfung und jetzt?“ an.
Ort	Psychologische Beratungsstelle , Kriegsstraße 78, 76133 Karlsruhe
Veranstalter	Landkreis Karlsruhe, Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Programmänderungen können nicht ausgeschlossen werden.



Welttag der seelischen Gesundheit 2022 – Veranstaltungen in Stadt- und Landkreis Karlsruhe

Die Veranstaltenden



Mit freundlicher Unterstützung

