

Gefördert durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

Stärke-Kurs Familien in Trauer

Dieser Kurs, richtet sich an Familien, in denen ein enges Familienmitglied (Vater, Mutter, Kind und ev. Großeltern) verstorben ist.

Der Kurs kann sowohl als **Online-Format** wie auch in **Präsenz**, je nach Wunsch der Teilnehmer/innen, angeboten werden.

In 6 Kurseinheiten a 2 Stunden werden Inhalte zu den verschiedenen Trauerfacetten vermittelt. Wir sprechen über die tröstenden Kraft von erwachsenen und kindergerechten Ritualen.

Zudem lernen Sie, wie Sie Ihre Ressourcen entdecken und nutzen können. Daraus entwickeln wir einen persönlichen Ressourcenkoffer.

Der offene Austausch in der Gruppe ermöglicht Ihnen auch andere Umgangsweisen mit der Trauer kennenzulernen.

Ziel des Kurses ist es, das Erlebte nicht zu verdrängen, sondern in den Alltag zu integrieren.

vorgesehene (Online-)Termine immer Donnerstags von 16 - 18 Uhr:

1. Einheit 16.02.2023 : **Wie gehe ich mit meiner Trauer um?**
2. Einheit 23.02.2023 : **Tröstende und stärkende Kraft von Ritualen.**
3. Einheit 02.03.2023 : **Welche Ressourcen sind schon da?**
4. Einheit 09.03.2023 : **Ressourcen**
5. Einheit 16.03.2023 : **Wie kommuniziere ich meine Trauer?**
6. Einheit 23.03.2023 : **Wohin führt mich meine Zukunft?**

Um Anmeldung bis zum 31.01.2023 wird gebeten.

mind. 3 Teilnehmer/innen

max. 6 Teilnehmer/innen

Leidfaden-Beratungen

Britta Walper
Brombachweg 8
77815 Bühl

Tel.: 07223/ 942 89 61 oder 0172/4177236

leidfaden-beratungen@gmx.de

www.leidfaden-beratungen.de