

Sucht(frei) im Alter – Gemeinsam für die Gesundheitsfürsorge

- Schulungsangebote für Mitarbeitende in den ambulanten, teil- und stationären Altenhilfeeinrichtungen -

Zielgruppe	Alle Mitarbeitende der ambulanten, teil- und stationären Altenhilfe z.B. aus den Bereichen der Pflege, der Hauswirtschaft, der Verwaltung und der Betreuung
Hintergrund	Im Suchthilfebereich ist ein kontinuierlicher Anstieg an Menschen über 60 Jahren mit riskantem Suchtmittelkonsum zu beobachten. Es ist davon auszugehen, dass sich diese Entwicklung auch in den ambulanten und stationären Altenhilfeeinrichtungen niederschlägt und die Einrichtungen und Mitarbeitenden zunehmend vor neue Herausforderungen stellt.
Seminarziel	Wir möchten mit unserem Schulungsangebot für das Thema Suchtmittelkonsum im Alter sensibilisieren, ein Bewusstsein für einen gesundheitsfördernden Umgang mit Suchtmitteln entwickeln und die Handlungskompetenzen von Mitarbeitenden erweitern.
Seminarangebote und -inhalte	1) Basisschulung für Mitarbeitende Die Basisschulung umfasst 4 Stunden und kann eintägig oder wahlweise an 2 zeitnah aufeinanderfolgenden Terminen jeweils zu 2 Stunden erfolgen. Die Schulung kann sowohl in Präsenz als auch als Online-Schulung durchgeführt werden. Die Inhalte beziehen sich auf eine allgemeine Suchtedukation, insb. im Hinblick auf altersspezifische Risiken bei (riskantem) Konsum (Alkohol, Medikamente, Tabak, u.a.) und Unterstützungsmöglichkeiten im Suchthilfesystem. 2) Multiplikatorenschulung zum internen Suchtbeauftragten und zur internen Suchtbeauftragten Die Ausbildung umfasst 3 Tage à 6 Stunden in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl. Als interner Suchtbeauftragter sind sie erste Anlaufstelle und Ansprechpartner für alle suchtspezifischen Fragen, die sich innerhalb ihrer Einrichtung ergeben. Die Schulung ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht. Sie zielt neben der Vermittlung theoretischer Inhalte auf die Förderung einer offenen und zugewandten Grundhaltung und der Schulung im Bereich der Gesprächsführung. Internen Suchtbeauftragten werden nach Abschluss der Ausbildung weitere Supervisionseinheiten angeboten.
Methoden	Theoretische Wissensvermittlung; Gruppenarbeit; Fallarbeit; u.a.
Seminarleitung	Petra Dummermuth-Kress (AGJ Suchtberatung Ettlingen) Anne-Kathrin Merz (AGJ Suchtberatung Ettlingen) Denise Sampaio (Fachstelle Sucht des bwlv Karlsruhe)
Termin/ Ort	Die Basisschulung als Inhouse-Schulung für mehrere Mitarbeitende einer Einrichtung wird individuell nach Anfrage vereinbart. Für einzelne Interessierte bieten wir eine einrichtungsübergreifende Onlineveranstaltung am 26.09.2023 von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr per Zoom an.

Die Multiplikatorenschulung findet vom **10.10.23 – 12.10.23 jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr** statt. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl	Die Teilnehmerzahl liegt bei mindestens 10 Personen und ist auf maximal 25 Personen begrenzt.
Anmeldung	Anne-Kathrin Merz, AGJ Suchtberatung Ettlingen: sialandkreiskarlsruhe@agj-freiburg.de
Kosten	Die Kosten werden im Rahmen des Projektes „Sucht im Alter“ vom Verband der Ersatzkassen e.V. übernommen.

Sucht(frei) im Alter – Gemeinsam für die Gesundheitsfürsorge

- Beratungsangebote an Führungskräfte zur strukturell-konzeptionellen Weiterentwicklung -

Zielgruppe	Führungskräfte und Mitarbeitende des Qualitätsmanagements der ambulanten, teil- und stationären Altenhilfe
Hintergrund	Im Suchthilfebereich ist ein kontinuierlicher Anstieg an Menschen über 60 Jahren mit riskantem Suchtmittelkonsum zu beobachten. Es ist davon auszugehen, dass sich diese Entwicklung auch in den ambulanten und stationären Altenhilfeeinrichtungen niederschlägt und die Einrichtungen und Mitarbeitenden zunehmend vor neue Herausforderungen stellt.
Seminarziel	Wir möchten mit unserem auf das Thema Suchtprävention und Gesundheitsförderung im Alter aufmerksam machen und Impulse zur strukturellen und konzeptionellen einrichtungsinternen Weiterentwicklung setzen. Ziel ist es, für Mitarbeitende, wie auch für zu Betreuende, einen klaren Orientierungsrahmen zu entwickeln und damit auch ein Bewusstsein für einen gesundheitsfördernden Umgang mit Suchtmitteln zu schaffen.
Seminarangebote und -inhalte	Innerhalb des Beratungsprozesses sollen einrichtungsinterne Regelungen und Abläufe auf ihren suchtpreventiven Charakter hin überprüft, ggf. angepasst und weiterentwickelt werden. Die Beratungsangebote werden in ihrem Umfang am individuellen Bedarf und der Zielsetzung ausgerichtet.
Seminarleitung	Petra Dummermuth-Kress (AGJ Suchtberatung Ettlingen) Anne-Kathrin Merz (AGJ Suchtberatung Ettlingen) Denise Sampaio (Fachstelle Sucht des bwlV Karlsruhe)
Termin/ Ort	Individuelle Vereinbarung nach Anfrage
Anmeldung	Anne-Kathrin Merz, AGJ Suchtberatung Ettlingen: sialandkreiskarlsruhe@agj-freiburg.de
Kosten	Die Kosten werden im Rahmen des Projektes „Sucht im Alter“ vom Verband der Ersatzkassen e.V. übernommen.