

Ein Angebot für Seniorengruppen im Landkreis Karlsruhe

Wieviel ist noch gesund? Austausch zum Thema Gesundheitsfürsorge Wie wirken sich Nikotin, Alkohol und Medikamente auf meinen Körper aus?

Die Übergänge zwischen Lebensphasen sind fließend und bedeuten für die meisten Menschen große Umbrüche und Veränderungen. So stellen u.a. der bevorstehende oder vollzogene Renteneintritt, das Erlebnis der Großelternschaft, der Verlust von wichtigen Bezugspersonen oder das Auftreten von Alterskrankheiten viele Menschen vor neue Herausforderungen. Manche Menschen reagieren darauf mit einem erhöhten Konsum von Genussmitteln und Medikamenten. Das Alter bringt viele körperlichen Veränderungen mit sich. Der Stoffwechsel verlangsamt sich und damit auch die Verarbeitung von Medikamenten, Alkohol und Nikotin.

In diesem Vortrag möchten wir über einen gesundheitsbewussten Konsum sprechen und über mögliche Suchtgefahren informieren. Gerne werden Ihre Fragen zum Thema beantwortet und auf Unterstützungsmöglichkeiten und Anlaufstellen für Betroffene und Angehörige im Landkreis Karlsruhe hingewiesen.

Melden Sie sich bei uns zur Terminabstimmung, wir kommen gerne zu Ihren gewöhnlichen Gruppenterminen oder stimmen einen anderen Termin mit Ihnen ab. Der Vortrag ist für sie kostenfrei und umfasst ca. 1-2 Stunden.

Ansprechpartner: Anne-Kathrin Merz, AGJ Suchtberatung Ettlingen, Tel.: 07243/215305,

Email: sialandkreiskarlsruhe@agj-freiburg.de

"Sucht im Alter" ist ein Kooperationsangebot von der Suchtbeauftragten des Landkreises, dem AGJ Fachverband für Prävention und Rehabilitation, Suchtberatung Ettlingen, und dem Baden-Württembergischen Landesverband für Prävention und Rehabilitation gGmbH, Fachstelle Sucht Karlsruhe. Das Thema wird finanziell durch die Ersatzkassen mit Ihrem Verband, der vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg, im Rahmen des Ersatzkassen gemeinsamen Projekts „Sucht im Alter“ im Landkreis Karlsruhe unterstützt.