Gesundheitslotsen
Gesundheitslotsinnen

Leuchtende Orientierungshilfe

Landratsamt Karlsruhe
Amt für Integration

Der Weg zum gesundheitlichen Wohlbefinden ist wegen sprachlicher und kultureller Barrieren nicht immer einfach.

Als Gesundheitslotsen/ Gesundheitslotsinnen

- erleichtern Sie Menschen mit Migrationshintergrund den Zugang zu den vorhanden Gesundheitsangeboten;
- unterstützen Sie diese ehrenamtlich dabei, sich besser im deutschen Gesundheitssystem orientieren zu können und dieses zu verstehen;
- führen Sie niederschwellige Informationsveranstaltungen zu ausgewählten Gesundheitsthemen in der Herkunftssprache der Teilnehmenden oder auf Deutsch durch;
- geben Sie Antworten auf Fragen zu verschiedenen gesundheitlichen Themen und helfen dabei, die richtigen Ansprechstellen für die individuellen Belange zu finden;
- haben Sie ein offenes Ohr und können sensibel auf die betroffenen Teilnehmenden eingehen und diese vertrauensvoll unterstützen.

Gesundheitslotse/Gesundheitslotsin werden

Senden Sie uns den Mini-Bewerbungsbogen per Post oder E-Mail oder melden Sie sich an unter:
https://www.landkreis-karlsruhe.de/gum

Das Projekt startet für Sie mit einem mehrmonatigen Kompaktkurs (Nov – März), der digital und in Präsenz stattfinden wird. Hier erhalten Sie Wissen zu den Themen:

- Das deutsche Gesundheitssystem (digital)
- Frauengesundheit (digital)
- Kinder(zahn)gesundheit (digital)
- Ernährung und Zahngesundheit (Präsenz)
- Bewegung (Präsenz)
- Seelische Gesundheit (Präsenz)
- Moderation/Präsentation (Präsenz)

Außerdem werden wir als Fachstelle mit Ihnen erarbeiten, wie Sie das Gelernte praktisch anwenden können.

Wir unterstützen Sie und bleiben kontinuierlich im Austausch!

Aktuelle Termine erfahren Sie hier:
https://www.landkreis-karlsruhe.de/gum

LANDKREIS KARLSRUHE
Kreisintegrationsstelle

Wer kann als Gesundheitslotse/ Gesundheitslotsin leuchten?

- Sie haben Interesse an gesundheitlichen Themen.
- Medizinische Vorkenntnisse sind von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung.
- Idealerweise haben Sie selbst einen multikulturellen Hintergrund bzw. beherrschen die deutsche und mindestens eine weitere Sprache.
- Sie möchten Menschen, die die deutsche Sprache nicht gut beherrschen, über gesundheitsrelevante Themen aufklären und begleiten.

Sie haben Fragen?

Landratsamt Karlsruhe

Kreisintegrationsstelle
Gesundheit und Migration

Frau Dastan und Frau Rückert-Jansen

Kriegsstraße 100
76133 Karlsruhe

E-Mail: amt33.gesundheitundmigration@landratsamt-karlsruhe.de

Tel: 0721 936 - 72 760 und 77 630

Stand September 2023

Kooperationspartner:

Ein Projekt der Kreisintegrationsstelle des Landkreises Karlsruhe

in Kooperation mit:

VAMED | rehazentrum KARLSRUHE

AOK Die Gesundheitskasse.

Gefördert durch:

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Mini-Bewerbungsbogen für Gesundheitslotsen/ Gesundheitslotsinnen:

Name: _____

Anschrift:

_____

Tel.Nr.: _____

E-Mail: _____

Darum will ich Gesundheitslotse/ Gesundheitslotsin werden:

Ich habe Erfahrung im Gesundheitsbereich:

Wen könnte ich in welcher Sprache als Gesundheitslotse/Gesundheitslotsin begleiten?