

Cryptosporidiose

Erreger: **Cryptosporidium parvum**
Weltweit vorkommender Parasit.
Insbesondere bei Rindern, Pferden, Ziegen und Schafen, aber auch bei Hunden, Katzen und Vögeln.

Übertragungswege:

- Schmierinfektion von Mensch zu Mensch oder von Tier zu Mensch.
- Aufnahme von kontaminiertem (mit Parasiten verunreinigtem) Wasser (Trinkwasser, Eiswürfel, Badewasser).
- Genuss von kontaminierten Lebensmitteln.

Zeit von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Erkrankung: 1 bis 12 Tage

Krankheitsbild:

- Wässrige Durchfälle, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen, krampfartige Bauchschmerzen, leichtes Fieber.
- Bei Menschen mit einem intakten Immunsystem heilt die Erkrankung ohne Behandlung in 3 bis 10 Tagen ab.
- Säuglinge und Personen mit geschwächtem Immunsystem müssen behandelt werden.

Vorbeugungsmaßnahmen:

- Gründliches Händewaschen
 - nach Aufsuchen einer Toilette.
 - nach der Gartenarbeit.
 - nach dem Umgang mit Tieren.
 - vor der Nahrungszubereitung und dem Essen.
 - vor dem Umgang mit Säuglingen und Pflegebedürftigen.
- Verstärkte Vorsicht bei Kontakt mit infizierten Menschen.
- Das Trinken von Wasser aus Flüssen, Seen, Brunnen und Schwimmbädern sollte vermieden werden.
- Bei Reisen in Länder mit geringem hygienischem Standard muss das Leitungswasser abgekocht werden.

Handelsübliche Desinfektionsmittel und die Chlorierung von Wasser sind nicht wirksam!