

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.
Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind blau gekennzeichnet

Anbieter	Kursbezeichnung/Inhalt	Ort	AnsprechpartnerIn	Kontakt
Nicole Matthä	Elternbildungskurs AD(H)S In diesem Kurs geht es neben der Wissensvermittlung über AD(H)S darum, dass die Teilnehmer innerhalb einer festen Gruppe mit Anderen in den Austausch kommen und so neue Wege zur Bewältigung der täglichen Belastung finden. An 8 Abendterminen besteht die Möglichkeit – auch für beide Eltern gemeinsam – mehr über AD(H)S zu erfahren und einen für ihre Familie passenden Weg zu erarbeiten, damit das Leben mit dem betroffenen Kind wieder leichter wird. Das Alter des Kindes/der Kinder spielt dabei keine Rolle.	Bad Schönborn	Frau Matthä	Heilpädagogische Praxis Hauptstraße 82 76669 Bad Schönborn 07253/2099833 Mobil: 01774576127 www.praxismatthae.de
Diakonisches Werk Bretten - Psychologische Beratungsstelle Bretten	- Elternseminar zum Thema ADHS bei Kindern - Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät	Bretten	Diakonisches Werk Bretten	07252/586900 bretten@diakonie-laka.de
FAM e.V. Kita & Familienzentrum, Bretten	- Legasthenie, Dyskalkulie, Rechenschwäche, LRS! Gewusst wie. - Kindgerechte Ernährung	Bretten	Frau Stromberger	07252/537848 FAMeV@t-online.de
Ramona Kurz	So wollt ich doch nie rumbrüllen... Die Anforderung an Eltern, zum einen das Zusammenleben mit Kindern zu regeln und gleichzeitig den kindlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist für alle Eltern schwierig. Noch anstrengender ist es für Eltern, die mit weiteren Belastungen (Familien in besonderen Lebenslagen) umgehen müssen. Es führt häufig in eine Überforderung. Wie schnell verliert man die Geduld, wird laut, die Situation droht zu eskalieren. Das Gefühl von Hilflosigkeit schleicht sich ein. Mit Eltern, die darauf keine Lust mehr haben, erarbeitet und erprobt die Kursleiterin Ramona Kurz neue Strategien.	Bretten	Frau Kurz	07203/5028231 Mobil: 0173/9720317

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.
Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind blau gekennzeichnet

Kirsten Riedelbauch	ADHS Elterntaining	Bretten	Frau Riedelbauch	07255/768262 kirsten.riedelbauch@ googlemail.com
Ramona Kurz	So wollt ich doch nie rumbrüllen... Die Anforderung an Eltern, zum einen das Zusammenleben mit Kindern zu regeln und gleichzeitig den kindlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist für alle Eltern schwierig. Noch anstrengender ist es für Eltern, die mit weiteren Belastungen (Familien in besonderen Lebenslagen) umgehen müssen. Es führt häufig in eine Überforderung. Wie schnell verliert man die Geduld, wird laut, die Situation droht zu eskalieren. Das Gefühl von Hilflosigkeit schleicht sich ein. Mit Eltern, die darauf keine Lust mehr haben, erarbeitet und erprobt die Kursleiterin Ramona Kurz neue Strategien.	Bruchsal	Frau Kurz	07203/5028231 Mobil: 01739720317
Dorothea Stritt	-KESS erziehen – von Anfang an Für Väter und Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren Eine Bindung zu den engsten Bezugspersonen ist die wichtigste Grundlage für eine gesunde Entwicklung eines Kindes – sowohl körperlich als auch seelisch. Aufgrund dieser sicheren Bindung kann das Kind neugierig die Welt erkunden. -KESS – staunen, fragen, Gott entdecken für Mütter und Väter mit Kindern von 1 – 10 Jahren Kinder wollen die Welt verstehen: nicht nur, wie sie funktioniert, sondern auch warum. Deshalb stellen sie die kleinen und großen Fragen nach dem Leben. Wie können Eltern damit umgehen, egal, ob sie selbst gläubig sind oder nicht?	Bruchsal	Frau Stritt	07251/303810 familiestritt@t-online.de
Kirsten Riedelbauch	ADHS Elterntaining	Bruchsal	Frau Riedelbauch	07255/768262 kirsten.riedelbauch@ googlemail.com

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

Diakonisches Werk Bruchsal	<p>- Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät</p> <p>-Trennung meistern - Kinder stärken</p>	Bruchsal	Diakonisches Werk	Diakonisches Werk Bruchsal 07251/91500 Bruchsal@diakonie-laka.de
Eva Vetter	<p>-Gordon Familientraining Das Gordon-Familientraining schenkt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Erziehungsstil zu reflektieren, über Erziehung nachzudenken und neue Formen und Wege kennenzulernen und auszuprobieren.</p> <p>-,Papa-Zeit – Zeit zu zweit“ Spiel und Spaß mit PEKiP* Elementen für Papas Nach meiner Erfahrung haben auch viele Väter Lust an einem Baby-Kurs wie z.B. PEKiP* teilzunehmen. Doch dort sind sie meist allein unter Frauen... Dieses Kursangebot richtet sich an alle Väter, die nicht nur einmalig eine Stunde im PEKiP* mit dabei sein wollen, sondern die einen eigenen Kurs mit ihrem Baby besuchen, intensiv Zeit mit ihrem Baby verbringen, neue Spiel- und Bewegungsanregungen bekommen, mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby gewinnen, sich mit anderen Vätern austauschen, die Vater-Kind-Bindung stärken, Zeit alleine mit ihrem Baby verbringen (ohne große Geschwisterkinder), einfach Spaß mit ihrem Baby haben wollen. Der Kurs findet 5 Mal samstags statt. Er besteht aus 8 Vätern mit ihren in etwa gleichaltrigen Kindern. In lockerer Atmosphäre ist viel Zeit zum Spielen, Austausch und Spaß haben.</p>	Bruchsal	Frau Vetter	07251/930742 pekip-bruchsal@t-online.de
Ellen van der Woude	<p>Emotionalität als Motor der Entwicklung – wie stark ich mein Kind?</p> <p>Emotionen, Gefühle und Bedürfnisse spielen bewusst und unbewusst eine große Rolle im Alltag, vor allem im Umgang mit Stress. Kinder brauchen eine einfühlsame und liebevolle Begleitung, damit sie genau in diesem Bereich gefördert werden, ihr Potential entfalten können und so ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln. Ein praxisorientierter Kurs, der die Teilnehmer durch Austausch und Übungen in alltäglichen Situationen mit Kindern stärkt.</p>	Bruchsal	Frau van der Woude	Mobil: 015122149824 ellen.woude@gmail.com

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.
Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind blau gekennzeichnet

Oliver Hechtenberg	- Gemeinsam stark von Anfang an	Bruchsal	Herr Hechtenberg	06341/5499265
Ingrid Wiesler-Sartorius	Starke Eltern - starke Kinder: mehr Freude – weniger Stress mit den Kindern	Bruchsal	Frau Wiesler-Sartorius	Haus der Begegnung 07251/7248989 Mobil: 017645751427
Kulterbunt e.V. Bruchsal	-Gesunde Mütter – gesunde Kinder -Starke Mütter – starke Kinder	Bruchsal	Frau Kübach	07257/930000 info@kulterbunt.eu Im Sand 22, 76646 Bruchsal
Caritasverband Ettlingen Psychologische Beratungsstelle	Wie umarme ich einen Kaktus? Kurs für Eltern mit Kindern in der Pubertät	Ettlingen	Frau Koschella	07243/515-140 pb@caritas-ettlingen.de
Daniela Heiser	Begabte Kinder- Fluch oder Segen? 7 Abende mit aufeinander aufbauenden Themen rund ums Thema Hochbegabung und Unterforderung <ul style="list-style-type: none"> • Woher kommen Wutausbrüche und die geringe Frustrationstoleranz? • Wie begleite ich den Perfektionismus/Sensibilität/Ängstlichkeit meines Kindes • Welche Lernstrategien braucht mein Kind? • Wie gehe ich mit den alltäglichen Konflikten daheim um? • Welche Forderung/Förderung braucht mein Kind, etc. 	ISL- Sprachschule Ettlingen	Frau Heiser	07243/90908 daniela.heiser@konzeptefuerbegabte.de

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

<p>Diakonisches Werk Ettlingen</p>	<p>- Starke Eltern - starke Kinder Neue Wege im Umgang mit Kindern! In unserer sich schnell verändernden Welt stehen Eltern vor immer größeren Herausforderungen. Alle wollen gute Eltern sein und das Beste für ihr Kind tun – aber was ist das Beste? Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot des Deutschen Kinderschutzbundes für alle Mütter und Väter. Er bietet Eltern die Möglichkeit, neue Wege des Umgangs mit ihren Kindern kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen, er hilft den Stress im Familienalltag zu reduzieren und auch schwierige Situationen mit den Kindern gut zu meistern. Das Entdecken neuer Handlungsmöglichkeiten und der Austausch mit anderen Müttern und Vätern macht Spaß und wird von den Kursteilnehmern als große Bereicherung erlebt: Der Kinderschutzbund Karlsruhe bietet den Kurs in unterschiedlichen Formen an, von wöchentlichen Treffen (10x) bis hin zum Kompaktkurs (4 x Samstag). Nähere Informationen zu den Inhalten und den Terminen erfahren Sie unter den neben stehenden Kontaktdaten</p>	<p>Ettlingen</p>	<p>Frau Maierhofer-Edele</p>	<p>0721/822208 www.kinderschutzbund-karlsruhe.de</p>
<p>Kunz, Monika</p>	<p>Elterncoaching - fit für die Schule trotz Konzentrationsstörung</p>	<p>Ettlingen</p>	<p>Frau Kunz</p>	<p>Ergotherapie am Dickhäuterplatz 07243/3329293 info@ergo-ettlingen.de</p>
<p>Karcher, Irmgard</p>	<p>-Die Kuschelbären Wir wollen mit unseren Kindern die Umwelt, Mitmenschen und verschiedene Materialien aktiv und mit vielen Sinnen erleben. Dadurch werden viele wichtige Erfahrungen gesammelt, soziale Kontakte geknüpft und die Mutter- bzw. Vater-Kind Beziehung noch intensiver. Es gibt "1000" Möglichkeiten durch Anregung, Impulse, Spiel und Bewegung die natürliche Entwicklung und das Interesse der Kinder an ihrem Umfeld zu unterstützen! Alter: 6 - 15 (18) Monate, die Gruppen sind altersgerecht eingeteilt (Mini 6-9 Monate, Midi 9-12 Monate, Maxi ab 13 Monaten)</p>	<p>Ettlingen</p>	<p>Frau Karcher</p>	<p>"Der Nabel" Marktplatz 8 76337 Waldbronn 07243/769828 kubae@fgz-albtal.de</p>

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

Karcher, Irmgard	<p>-,Kuschelbären im Doppelpack!“ Kursangebot für Zwillingseltern ab der Schwangerschaft bis ins erste LJ . Wenn sich mehrere Kinder gleichzeitig ankündigen, stellt das die Eltern vor besondere Fragen und Herausforderungen. Dieser Kurs möchte Mehrlingseltern von Anfang an begleiten, mit ersten Treffen in der Schwangerschaft. An diesen Terminen geht es um Informationen und den Austausch zu Hilfe und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft und um die Geburts-situation. Ab ca. 8 Wochen nach der Geburt finden die ersten Treffen einmal pro Monat mit den Kindern statt. Ab ca. 6 Monaten schließt sich ein wöchentliches einstündiges Kursangebot an. Die Bedürfnisse und Wünsche und die besondere Situation der Mehrlingseltern sollen während des Kurses im Vordergrund stehen. Die Kursleiterin ist Erzieherin, Elternbegleiterin und selbst Mutter von Zwillingen.</p>	Ettlingen	Frau Karcher	<p>"Der Nabel" Marktplatz 8 76337 Waldbronn 07243/769828, kubae@fgz-albtal.de</p>
<p>effeff Ettlinger Frauen- und Familientreff e. V. Middelkerker Str. 2, 76275 Ettlingen</p>	<p>- "Einfühlsame, gewaltfreie Kommunikation" - ein Seminar für Eltern von Kindern bis zum Teenageralter - Grundkurs für werdende Eltern Eltern bereiten sich gut darauf vor, das Kind zur Welt zu bringen – ergänzend dazu soll unser Grundkurs für werdende Eltern dabei unterstützen, sich auch auf den Alltag mit dem Baby einzustellen und es so mit Gelassenheit von Anfang an bestmöglich in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung begleiten zu können. Der Kurs umfasst 10 Treffen, in denen es um DIE Themen geht, die frisch gebackene Eltern erfahrungsgemäß anfangs am meisten beschäftigen. Dienstags 18 – 19 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich. - EIBa- Kurs „EIBa“ steht für „Eltern- und Baby-Kurs“. Das Konzept wurde vom Deutschen Roten Kreuz entwickelt. Der Kurs soll Eltern und Baby gleichermaßen zugute kommen. Im EIBa-Kurs geht es vor allem darum, das vorhandene Potential der Babys während des ersten Lebensjahres zu stärken. Alle EIBa-Kurse werden von Fachkräften geleitet. Das können Erzieherinnen, Sozialpädagoginnen oder Kinderkrankenschwestern sein. Alle haben eine Zusatzqualifikation mit DRK-Zertifikat erworben. Schwerpunkte bilden die Entwicklungspsychologie, die Kleinkindpädagogik u. die Gesundheitsförderung.</p>	Ettlingen	Frau Bannauer-Hausen	<p>07243/12369 info@effeff-ettlingen.de www.effeff-Ettlingen.de >Programmangebot> Elternseminare</p>

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.
Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind blau gekennzeichnet

AFH Ambulante Familienhilfen	Starke Eltern - starke Kinder	Graben- Neudorf	Frau Koch	Bahnhofsring 2 76676 Graben-Neudorf 07255/7624187 07255/7624189 afh-koch@web.de
Alexandra Hofer	<p>Kleine Signale – große Bedeutung: Feinfühliges Kommunikation im ersten Jahr</p> <p>An drei Abenden werden Eltern im Aufbau einer sicheren Bindung, im Sinne einer feinfühlig, verlässlichen und vertrauensvollen Beziehung zu ihrem Baby gestärkt. Neben der Vermittlung entwicklungspsychologischer Informationen zum Thema Bindung liegt der Schwerpunkt des Kurses darin, die Eltern dafür zu sensibilisieren, die feinen Signale ihres Kindes wahrzunehmen und zu erkennen sowie feinfühlig darauf zu reagieren. Dies wird anhand alltagsbezogener Situationen und Herausforderungen veranschaulicht und diskutiert.</p>	Graben- Neudorf	Frau Hofer	0721/15661439 post@alexandra-hofer.de www.alexandra-hofer.de
Familienraum Karlsbad	<p>Rund ums Baby</p> <p>Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Bindung zwischen Eltern und Baby. 4 zentrale Themen im ersten Lebensjahr des Kindes werden aufgegriffen und von zwei unterschiedlichen Referenten vertieft und bearbeitet.</p> <p>Die Eltern erhalten fernab der Alltagshektik die Möglichkeit, gemeinsam Zeit mit ihrem Baby zu verbringen. Sie können in Ruhe die Signale ihrer Babys wahrnehmen, deren Entwicklung begleiten, beobachten und anregen.</p>	Karlsbad	Frau Nyhuis	Familienraum Karlsbad Jasmin Nyhuis Hauptstr. 29 76307 Karlsbad Mobil: 016099489846 familienraum- karlsbad@gmx.de www.familienraum- karlsbad@gmx.de
Dorothea Stritt	<p>KESS - weniger Stress; mehr Freude</p> <p>Für Väter und Mütter mit Kindern von 3 – 10 Jahren</p> <p>Der Kurs eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander</p>	Karlsdorf- Neuthard	Frau Stritt	07251/303810 familiestritt@t-online.de

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.
Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind blau gekennzeichnet

Kurse in der Stadt Karlsruhe	<p>Siehe Homepage der Stadt Karlsruhe/Kinderbüro</p> <p>https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero/familienbildung/staerke/elternkurse/elternkurse/HF_sections/content/ZZnWsWOhK8C9uy/ZZnZPB0mqZtTvy/St%C3%A4rke_2019_Elternkurse.pdf</p> <p>STÄRKE-Kurse in der Stadt Karlsruhe können ebenfalls besucht werden und sind bis auf einen kleinen Eigenbeitrag auch kostenfrei</p>	Karlsruhe	Kinderbüro Karlsruhe	Südendstraße 42 76135 Karlsruhe 0721/133-5111 kinderbuero@karlsruhe.de
Kirsten Katz	STEP-Elterntraining STEP, ist ein ganzheitliches, wissenschaftlich evaluiertes pädagogisches Konzept, das allen an der Erziehung Beteiligten ermöglicht, Kindern und Jugendlichen Orientierung und Halt zu geben, sie respektvoll, wertschätzend und mit einem gesunden Maß an Gelassenheit ins Leben zu begleiten.	Kraichtal	Frau Katz	07250/929431 info@lighthouse-beratung.de www.lighthouse-beratung.de
Hebammenpraxis Uhlandstrasse 1 76709 Kronau	PEKiP*	Kronau	Frau Weiser	07253/25080 ingrid.weiser37@web.de
VHS im Landkreis Karlsruhe e.V.	PEKiP*	Linkenheim-Hochstetten	Frau Amann	0721/9211092 amann@vhs-karlsruhe-land.de
Daniela Heiser	Begabte Kinder- Fluch oder Segen? 7 Abende mit aufeinander aufbauenden Themen rund ums Thema Hochbegabung und Unterforderung <ul style="list-style-type: none"> • Woher kommen Wutausbrüche und die geringe Frustrationstoleranz? • Wie begleite ich den Perfektionismus / Sensibilität / Ängstlichkeit meines Kindes? • Welche Lernstrategien braucht mein Kind? • Wie gehe ich mit den alltäglichen Konflikten daheim um? • Welche Forderung/Förderung braucht mein Kind, etc. 	Malsch, Familienzentrum	Frau Heiser	07243/90908 daniela.heiser@konzeptefuerbegabte.de

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

Lieselotte Lerrahn	STEP Elternteraining - Die ersten 6 Jahre - Das Leben mit Teenagern	Oberderdingen	Frau Lerrahn	07045/309423 lilo@lerrahn.de
Familienzentrum Spielscheune	Wie bekomme ich das alles unter einen Hut? Kurs für Alleinerziehende Getrennt, geschieden, verwitwet, von Beginn an allein lebend – dieser Kurs richtet sich an alle Alleinerziehende, die sich meist die gleiche Frage stellen: „Wie bekomme ich alles unter einen Hut? Familie, Beruf, Zeit für mich?“	Oberderdingen	Frau Lehmann	Bremichstraße 1 75038 Oberderdingen 07045/2006905 luf.flehingen@awo-ka-land.de
gSofa	- Alleinerziehend - wie soll ich das alles schaffen? - Persönliche Wege aus der Brüllfalle	Pfinztal	gSofa	Bachstraße 35, 76287 Rheinstetten 07242/933024 info@gsofa.de
Stadt Philippsburg	Frauen- und Elterntreff für türkischsprachige Migranten	Philippsburg	Herr Schweikert	07256/87168 erich.schweikert@philippsburg.de
gSofa	- Persönliche Wege aus der Brüllfalle - Alleinerziehend - wie soll ich das alles schaffen? Der Kurs ist als Wochenendkurs konzipiert, kann bei Bedarf an Nachmittagen und Abenden und mit Kinderbetreuung angeboten werden.	Rheinstetten	Frau Lorinser	Bachstraße 35, 76287 Rheinstetten 07242/933024 info@gsofa.de
Karin Stark-Schwehn	Was Kinder brauchen und Erwachsene ebenso - oder eben nicht“ Seminar für Eltern und Erzieherinnen von Kindern von 0 bis 6 Jahre Erziehung ist Beziehung - wie beziehe ich mich in meiner Rolle als Mutter, als Vater und auch als Erzieherin auf das Kind, das ich begleiten darf?	Stutensee <i>Überall im Landkreis möglich</i>	Frau Stark-Schwehn	0721/5984786 Rastatter Str. 47 76199 Karlsruhe karin.stark-schwehn@arcor.de

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

<p>Kult Café Familienzentrum 76297 Stutensee- Friedrichstal Rheinstraße Ost 14 (im alten Rathaus)</p>	<p>Entspannte Mütter - glückliche Kinder</p> <p>Das Leben mit Kindern fordert uns auf verschiedenen Ebenen heraus. So wünschen wir uns oft nichts sehnlicher, als „mal wieder aufzutanken“ und uns zu erholen. Der Alltag mit all seinen Aufgaben und Anforderungen lässt uns oftmals die Verbindung zu uns selbst und zu unseren Kindern verlieren. Das Ergebnis sind nicht selten Stress, Unsicherheiten, Schuldgefühle und Selbstzweifel im Umgang mit uns und unseren Kindern. Verschiedene Entspannungs-, Wahrnehmungs-, Körper- und Achtsamkeitsübungen sollen es Müttern ermöglichen, sich selbst zu unterstützen, zu regenerieren und wieder mit sich und ihren Kindern in Kontakt zu kommen. Darüber hinaus können fachliche Anregungen und Impulse im Gespräch die persönliche Lebenssituation die Eltern- und Kind Beziehung fördern und unterstützen. Dieser Kurs nimmt jetzt verstärkt die Mütter in den Blick; gerne kann dieser Kurs auch als Väterkurs angeboten werden.</p>	<p>Stutensee</p>	<p>Frau Burkard</p>	<p>KarLa - Sozialpäd. Hilfen für Familien Heidengass 10 76356 Weingarten 07244/607520, www.karla-ev.de</p> <p>07249/951465 info@tamaraburkard.de</p>
<p>Mehr- generationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee</p>	<p>- ADHS Krankheit oder Missverständnis?</p> <p>- Begabte Kinder - Fluch oder Segen?</p> <p>- Starke Eltern - starke Kinder Neue Wege im Umgang mit Kindern!</p> <p>In unserer sich schnell verändernden Welt stehen Eltern vor immer größeren Herausforderungen. Alle wollen gute Eltern sein und das Beste für ihr Kind tun – aber was ist das Beste? Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot des Deutschen Kinderschutzbundes für alle Mütter und Väter. Er bietet Eltern die Möglichkeit, neue Wege des Umgangs mit ihren Kindern kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen, er hilft den Stress im Familienalltag zu reduzieren und auch schwierige Situationen mit den Kindern gut zu meistern. Das Entdecken neuer Handlungsmöglichkeiten und der Austausch mit anderen Müttern und Vätern macht Spaß und wird von den Kursteilnehmern als große Bereicherung erlebt.</p>	<p>Stutensee</p>	<p>Frau Ernst Frau Heiser Frau Maierhofer- Edele</p>	<p>07244/969-138 familienbuero@ stutensee.de 0721/842208</p> <p>0721/822208 www.kinderschutzbund- karlsruhe.de</p>

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

	- Elternkurs erMUTigung (nach KESS erziehen) Dieser Kurs gibt Impulse, wie Eltern ihre Beziehung zu ihrem Kind stärken und seine Entwicklung zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen unterstützen können. Impulse und Anregungen für einen entspannteren Alltag mit den Kindern Kinder stärken und ermutigen, soziale Grundbedürfnisse des Kindes und was es zu einer positiven Entwicklung des Selbstwertgefühls braucht, respektvoll Grenzen setzen: logische und faire Konsequenzen zumuten, Konfliktsituationen entschärfen und Probleme gemeinsam mit dem Kind lösen, Ausstieg aus Teufelskreisen von Machtkampf, Diskussion und Rumgekasper. Zusätzlich bei ErMUTigung plus: Umgang mit den eigenen Ressourcen, eigene Grenzen, Umgang mit den eigenen Gefühlen, das Kind verstehen und begleiten Kooperation und Konfliktlösung	Stutensee	Frau de Klerk	0721/4990648 maren.deklerk@gmx.de
Ina Maier	FamilySteps Bindungsorientierter Eltern-Kind-Kurs von 1-3 Jahren. Wir bieten einen Ort für all die aufkommenden Fragen ab dem 1. Geburtstag. Dazu kombinieren wir Elemente aus dem Kinderyoga, Bewegungs- und Singspiele, Massage-Geschichten und verschiedene Sinnesanregungen zu einem entspannten und anregenden Kurserlebnis.	Sulzfeld	Frau Maier	Familienbegleitung Beutelzweg Trageberatung Beutelzweg info@beutelzweg.de www.beutelzweg.de
Nadine Essert	Bindungs- und Beziehungsförderung (Enthält Elemente von PEKiP*) Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern von 0-2	Ubstadt-Weiher, OT Zeutern	Frau Essert	07253/9597060 Mobil: 017622901040 nadine@essert-sternstunden.de
Dorothea Stritt	-KESS - weniger Stress; mehr Freude Für Väter und Mütter mit Kindern von 3 - 10 Jahren Der Kurs eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander -KESS – Abenteuer Pubertät Für Väter und Mütter mit Kindern von 11-16 Jahren Pubertät – das ist für Eltern und Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend. Zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken - für beide Seiten.	Ubstadt-Weiher	Frau Stritt	07251/303810 familiestritt@t-online.de

Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.

Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind blau gekennzeichnet

Ramona Kurz	<p>So wollt ich doch nie rumbrüllen...</p> <p>Die Anforderung an Eltern, zum einen das Zusammenleben mit Kindern zu regeln und gleichzeitig den kindlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, ist für alle Eltern schwierig. Noch anstrengender ist es für Eltern, die mit weiteren Belastungen (Familien in besonderen Lebenslagen) umgehen müssen. Es führt häufig in eine Überforderung. Wie schnell verliert man die Geduld, wird laut, die Situation droht zu eskalieren. Das Gefühl von Hilflosigkeit schleicht sich ein.</p> <p>Mit Eltern, die darauf keine Lust mehr haben, erarbeitet und erprobt die Kursleiterin Ramona Kurz neue Strategien.</p>	Walzbachtal	Frau Kurz	07203/5028231 Mobil: 0173/9720317
VHS im Landkreis Karlsruhe e.V.	PEKiP*	Walzbachtal	Frau Amann	Tel.: 0721/9211092 amann@vhs-karlsruhe-land.de
Diakonisches Werk Bruchsal	Wie umarme ich einen Kaktus? Elternsein in der Pubertät	Waghäusel-Wiesental	Diakonisches Werk Bruchsal, Außenstelle	Diakonisches Werk Bruchsal 07251/91500, bruchsal@diakonie-laka.de
Karla e.V.	<p>Entspannte Mütter - glückliche Kinder</p> <p>Das Leben mit Kindern fordert uns auf verschiedenen Ebenen heraus. So wünschen wir uns oft nichts sehnlicher, als „mal wieder aufzutanken“ und uns zu erholen. Der Alltag mit all seinen Aufgaben und Anforderungen lässt uns oftmals die Verbindung zu uns selbst und zu unseren Kindern verlieren. Das Ergebnis sind nicht selten Stress, Unsicherheiten, Schuldgefühle und Selbstzweifel im Umgang mit uns und unseren Kindern.</p> <p>Verschiedene Entspannungs-, Wahrnehmungs-, Körper- und Achtsamkeitsübungen sollen es Müttern ermöglichen, sich selbst zu unterstützen, zu regenerieren und wieder mit sich und ihren Kindern in Kontakt zu kommen. Darüber hinaus können fachliche Anregungen und Impulse im Gespräch die persönliche Lebenssituation die Eltern- und Kind Beziehung fördern und unterstützen.</p> <p>Dieser Kurs nimmt jetzt verstärkt die Mütter in den Blick; gerne kann dieser Kurs auch als Väterkurs angeboten werden.</p>	Weingarten	Frau Bethge	KarLa - Sozialpäd. Hilfen für Familien Heidengass 10 76356 Weingarten 07244/607520, karla-ev@web.de www.karla-ev.de



Landesprogramm STÄRKE Angebote für Eltern und werdende Eltern im Landkreis Karlsruhe



Die meisten Kurse werden mehrmals im Jahr angeboten, bitte erfragen Sie Kursdaten direkt bei den Ansprechpartner/innen.
Spezielle Kurse für eine besondere Lebenssituation sind **blau** gekennzeichnet

*PEKiP: Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.

Projektkoordination: Katja Wittemann, Tel. 0721/936-68690, staerke@landratsamt-karlsruhe.de

Weitere Informationen unter: www.staerke-landkreis-karlsruhe.de